



استادار گیلان خبر داد
آغاز عملیات انتقال
ایستگاه عوارضی
امام زاده هاشم
به ورودی استان

در صفحه ۳

در صفحه ۲

تشکیل ۹ هزار پرونده تخلف اقتصادی در گیلان



رئیس پژوهشگاه گیلانشناسی دانشگاه گیلان خبر داد
افتتاح نخستین آزمایشگاه
انسان شناسی کشور در گیلان

"حمال" نه فحش است نه خجالت دارد

و چه تلخ در جامعه پرادمای ما، "حمال" تبدیل به فحش می شود. هر کسی را می خواهیم تحقیر کنیم، او را حمال خطاب می کنیم. کار کردن خجالت ندارد. کسی که برای خرج زندگی اش کار می کند و عرق می ریزد باید سرش را بالا بگیرد نه اینکه خجالت بکشد. کسی باید سرش پایین باشد که اهل خوردن مال مردم و فرار از کار است.
دوشنبه شب اولین قسمت سریال لحظه گرگ و میش به کارگردانی همایون اسعدیان از شبکه سوم تلویزیون پخش شد. سریالی که از همان قسمت اول نشان داد، جذاب است و می تواند مخاطبان تلویزیون را راضی کند.
در قسمت اول، جمله ای توسط یکی از بازیگران (علیرضا کمالی) خطاب به برادرش که کنکور قبول نشده است گفته می شود که بسیار عجیب بود: "قرار نیست همه به دانشگاه بروند، این کشور حمال هم می خواهد." (نقل به مضمون)
این کشور حمال هم می خواهد! این جمله برای تحقیر برادر کوچک تر بود. اما مگر کار کردن بد است که ما همدیگر را از آن می ترسانیم؟
حمال یا همان باربر مگر چه کار می کند، که اینقدر تحقیر آمیز به آن نگاه می کنیم؟ این جمله نشان می دهد چقدر ما از فرهنگ کار دور هستیم.
حمال یا باربر، انسان شریفی است که برای گذران زندگی خود، کار می کند، کار سخت هم می کند. از صبح که بیدار می شود، بار مردم را به دوش می کشد تا وقتی که صدای پایین کشیدن کره های دکان ها به گوش می رسد.
همین جمله ها باعث می شود نسل تازه مدینه فاضله خود را فقط در دانشگاه ببیند. او را می ترسانیم که اگر دانشگاه نرود باید کار کند. باید از صبح تا شب زحمت بکشد. گویی عادت کرده ایم کار نکنیم و پول در بیاوریم. حافظ آورده است: "دولت آن است که بی خون دل آید به کنار
کاش مانند حمال های شریف جامعه، با وجدان کار می کردیم و حق مردم را نمی خوردیم و نان حلال به سفره زن و بچه مان می بردیم. همان هایی که حمالی را مستخره می کنند در خلوت خود، ببینند چقدر کار می کنند و حقوقی که می گیرند چقدر حلال است؟
و چه تلخ در جامعه پرادمای ما، "حمال" تبدیل به فحش می شود. هر کسی را می خواهیم تحقیر کنیم، او را حمال خطاب می کنیم.
یک لحظه خود را اجای فرزند کارگری بگذارید که پدر او به شغل شریفی برابری با همان حمالی مشغول است، با دیدن پدالوگ این فیلم یا رفتار زننده ما در جامعه، دچار چه حس تلخی می شود. نگاه این کودک به پدرش چگونه خواهد بود؟ یا به حال ما که اگر این فرزند به خاطر این جملات از پدرش خجالت بکشد. از اینکه پدرش در این دنیای گرگ گونه به دنبال کسب روزی حلال با عرق جبین و کد بین است.
در کشورهای پیشرفته، بسیاری از خانواده ها، کودکان خود را وادار به کار کردن می کنند. حتی خانواده هایی که به قول معروف پول شان از پارو بالا می رود.
آنها فرزندان خود را از کودکی با کار آشنا می کنند تا آنها بدانند کار کردن عیب نیست. آنها خجالت نمی کشند بچه شان چمن های خانه های ثروتمندان را هرس کند.
کار کردن خجالت ندارد. کسی که برای خرج زندگی اش کار می کند و عرق می ریزد باید سرش را بالا بگیرد نه اینکه خجالت بکشد. کسی باید سرش پایین باشد که اهل خوردن مال مردم و فرار از کار است.
مصطفی داننده

در صفحه ۲

سرپرست شهرداری رشت عنوان کرد
تدوین بودجه ۶۸۵
میلیارد تومانی شهرداری
رشت در سال ۹۸

در صفحه ۳

مدیرعامل شرکت شهرک های صنعتی گیلان:
برای شناسایی صنعتگران
واقعی گیلان اهتمام داریم

در صفحه ۲

مدیرعامل شرکت گاز گیلان خبر داد
برخوررداری بیش از ۹۴
درصد خانوارهای روستایی
گیلان از نعمت گاز

در صفحه ۲

مدیرکل کمیته امداد گیلان خبر داد
افزایش ۱۲۰ درصدی
کمک های مردمی به
کمیته امداد گیلان

در صفحه ۲

رئیس پارک علم و فناوری گیلان مطرح کرد
فعالیت ۴۴ شرکت
دانش بنیان در گیلان

گزارش

رئیس سازمان محیط زیست : سواحل شمال و جنوب کشور قربانی توسعه شد

پسماند پینی بیش کرده بود، گفت: متأسفانه این بودجه در مجلس حذف شد و به بخش دیگری اختصاص یافت. به همین علت دست ما خالی شد.
رئیس سازمان حفاظت محیط زیست همچنین با اشاره به اینکه تاکنون تعیین حق آبه تالاب های صورت گرفته است، گفت: وزارت نیرو موظف است هنگام تخصیص آب برای بخش های مختلف کشور، حق آبه محیط زیست را هم در برنامه ریزی های خود بگنجانند. حق آبه زیست محیطی تاکنون جزو حق آبه های تخصصی وزارت نیرو نبود و تنها به بخش شرب، صنعت و کشاورزی آب تخصیص می یافت اما طی دو سال گذشته حق آبه محیط زیست نیز جزو تخصیص های آب وزارت نیرو قرار گرفته است.
وی که مسئولیت ستاد احیای دریاچه ارومیه را نیز بر عهده دارد، اظهار کرد: در حوضه آبریز دریاچه ارومیه طی چند سال گذشته از تکمیل شدن چهار سد نیمه تمام جلوگیری شد. اگر این سدها ساخته می شد یک میلیارد متر مکعب ظرفیت داشت بنابراین دولت تلاش خود را در حوضه محیط زیست انجام داده است اما به طور کلی دستاورد محیط زیستی ما در ۴۰ سال گذشته منفی بوده است و از آنجا که توسعه پایدار را قبول نداشتیم و اصطلاح توسعه پایدار را وارداتی از غرب می دانستیم باعث شدیم که محیط زیست قربانی توسعه ناپایدار در کلانتری تاکید کرد: آب، جنگل ها، تالاب ها و انرژی قربانی توسعه ناپایدار در کشور شده است. سوال این است که چه کسی خسارت می دهد؟ مردم این سرزمین خسارت و وضعیت نامناسب محیط زیست را پرداخت می کنند. چه کسی در گرد و غبار جنوب غرب و جنوب شرق کشور زندگی می کند غیر از هم وطنان ما؟ اما چه کسی از این وضعیت سود می برد؟ هیچ کس، حتی سرمایه گذار هم قربانی توسعه ناپایدار است.
رئیس سازمان حفاظت محیط زیست با اشاره به اینکه حفظ محیط زیست وظیفه عموم جامعه است، گفت: امروزه برای هر نوع توسعه ای از جمله ساخت جاده و راه اندازی صنعت حتما باید پیوست محیط زیستی داشته باشیم.
وی با اشاره به اینکه متأسفانه در شرایط کنونی سواحل شمال و جنوب کشور نیز قربانی توسعه شده است، گفت: هفته گذشته در مازندران بوم متأسفانه همه رودخانه هایی که به دریا می ریزد مرده است یعنی هیچ موجود زنده ای در آن وجود ندارد چون پسماندها، آشپزخانه ها، پسماندها و فاضلاب ها وارد رودخانه ها می شود.
کلانتری تاکید کرد: اگر باور کنیم که محیط زیست جزو زندگی ما است و امانتی در دست ماست، اگر باور کنیم که آب مسئله حیاتی برای کشور ماست و موجودات زنجیری امانت نسل های آینده است قطعاً مسئولان تولید و توسعه محیط زیست را در نظر می گیرند.
رئیس سازمان حفاظت محیط زیست در ادامه گفت: ۵۰۰۰ دلار تولید ناخالص داخلی کشور ما است این در حالیکه به اندازه کشوری که ۵۰۰۰ دلار تولید ناخالص داخلی دارد، زیاده تولید می کنیم. اولین گام در مدیریت پسماند تولید زیاده کمتر است.
وی با تاکید بر اینکه آموزش محیط زیست باید یک آموزش عمومی باشد، اظهار کرد: در دبستان ها، دبیرستان ها و دانشگاه ها همچنین برای آحاد مانند جامعه، کشاورزان، کارگران، کارمندان و... اصول محیط زیست باید آموزش داده شود.
کلانتری با اشاره به پیانات مقام معظم رهبری گفت: محیط زیست مسئله شخصی نیست. محیط زیست مسئله این دولت و آن دولت نیست. محیط زیست کارنامه یک جامعه است. کارنامه این دولت و آن دولت نیست. کارنامه یک نسل است.
وی با بیان اینکه ایران ۸۰۰۰ سال تاریخ دارد، گفت: هیچ نسلی به اندازه نسل موجود محیط زیست ایران را تخریب نکرده است.
کلانتری در بخش دیگری از صحبت های خود گفت: برای هر ۱۰ هزار ایرانی کمتر از یک نفر در محیط زیست شاغل هستند. این تعداد قطعاً به تنهایی نمی توانند محیط زیست کشور را حفظ کنند و لازم است همه مردم پاسدار محیط زیست کشور باشند.
وی تاکید کرد: از مدیران خواهش می کنم و حتی دستور می دهم که نسبت به مسائل مختلف محیط زیستی در استان خود بی تفاوت نباشند. مدیران کل محیط زیست استان ها باید نسبت به پیامرسان خود حساس باشند و در مورد آلوده های مختلف شهر خود دقت لازم را داشته باشند. نباید روند مدیریت به شکلی باشد که ما از ستاد یا آن تماس بگیریم و در مورد منابع آلوده و مسائل محیط زیستی تذکر بدهیم.
کلانتری در پایان اظهار کرد: اگر تنها به ۲۰ درصد دستورات مقام معظم رهبری عمل می کردیم یکی از پاک ترین کشورهای جهان می شدیم. متأسفانه در شرایط حاضر آلوده گازیلی تولید می کنند که بالای PPM۱۰۰۰ سولفور دارد و وقتی به آنها تذکر می دهیم می گویند گاز ویل با قیمت ۳۰۰ تومان به از این نمی شود و می توانید گاز ویل وارد کنید بنابراین این روند حفظ محیط زیست نیست.

رئیس سازمان حفاظت محیط زیست با اشاره به اینکه توسعه کشور طی چهار دهه گذشته یک قربانی به نام محیط زیست داشته است، گفت: نمی توانم از عملکرد محیط زیست دفاع کنم.
کلانتری در بیستمین همایش ملی صنعت و خدمات سبز که در سازمان حفاظت محیط زیست برگزار شد، گفت: در آستانه ورود به چهل و یکمین سال انقلاب هستیم. کشور در بخش های مختلف از جمله بهداشت، صنایع، خدمات و... توسعه پیدا کرده است و توسعه مناسبی در حوزه های مختلف به شکل متناسب نسبت به عمر انقلاب رخ داده است اما تنها حوزه ای که در آن نه تنها وضعیت بهبود یافته بلکه قربانی تو سعه نیز شده، محیط زیست است.
وی ادامه داد: عمر متوسط ایرانی ها حدود ۲۰ سال اضافه شده و یسوازی تقریباً در حال محو شدن است. تعداد دانشجویان کشور سالانه حدود یک میلیون و ۲۰۰ هزار نفر شده است. نیروی انسانی متخصص در کشور بسیار است. وضعیت ارتباطات کشور و وضعیت زیر بنایی کشور بهبود یافته است. بیش از ۹۰ درصد منابع کشور از گاز بهره مند هستند اما من به عنوان رئیس سازمان محیط زیست نمی توانم از عملکرد محیط زیست دفاع کنم.
رئیس سازمان حفاظت محیط زیست با بیان اینکه متأسفانه در زمینه فرسایش خاک، وضعیت آب، از بین رفتن پوشش های جنگلی، آلودگی هوای کلان شهرها و بهره وری انرژی اتفاقات بدی افتاده است، گفت: متأسفانه کشور ما بعد از روسیه به عنوان کشوری که بیشترین هدر رفت انرژی را در جهان دارد، شناخته می شود. شدت انرژی در ایران ضرب ۳۷۰ دارد و در روسیه ضرب شدت انرژی ۳۲۷۰ است بنابراین کشور ما بعد از روسیه بدترین وضع را در زمینه بهره وری انرژی دارد. جالب است بدانیم که حتی از کشوری نیز در غربستان نیز در بخش انرژی کم بهره وری هستیم.
معاون رئیس جمهور تاکید کرد: نمی توانم به مردم دروغ بگویم که وضعیت محیط زیست ما بهتر شده است چه قبل و چه بعد از انقلاب اصول اولیه حفظ محیط زیست را رعایت نکردیم. حتی همسایگان ما جهت ورزش با در محل احداث یک پروگانه در نظر نگرفتند. کلانتری با اشاره به تولید ۴۳۰ هزار بشکه مازوت توسط پالایشگاه های کشور، گفت: این موضوع کشور را با یک مساله جدید محیط زیستی مواجه کرده است. این بشکه های مازوت یا در وزارت نیرو مورد استفاده قرار می گرفته یا صادر می شده است اما امروزه اجازه نمی دهیم که سوخت مازوت حداقل در نیروگاه های حاشیه کلان شهرها استفاده شود. مازوت بحران ایجاد کرده است.
وی با تاکید بر این که مسئولان توسعه کشور کوتاهی کرده اند، گفت: ۱۲۰ تن فرسایش خاک، از بین رفتن جنگل های هیرکانی، از بین رفتن زاگرس دستاوردهای چند دهه گذشته است البته می توانم از مدیریت دوره خود دفاع کنم اما به طور کلی عملکرد محیط زیست قابل دفاع نیست و توسعه کشور یک قربانی به نام محیط زیست داشته است.
رئیس سازمان حفاظت محیط زیست با بیان اینکه در سال گذشته رئیس جمهوری چهار دستور کار برای سازمان حفاظت محیط زیست مشخص کرد، گفت: بهبود وضعیت کیفی هوای کلان شهرها، کنترل گرد و غبار، مدیریت پسماند به ویژه در شهرهای شمالی کشور و بهبود وضعیت تالاب ها چهار دستور کاری بود که دکتر روحانی در سال گذشته رئیس جمهور شد. کلانتری با اشاره به بهبود کیفیت هوای کلان شهرها طی سال جاری نسبت به سال گذشته اظهار کرد: اسباب با حرکت های جزئی که از سوی شهرداری ها و پلیس راهنمایی و رانندگی انجام شد همچنین همراهی و کمک طبیعت وضعیت هوای کلان شهرها بهتر از سال قبل شده است.
وی تاکید کرد: اسباب وزارت نفت قدری همت کرد و توانست تولید گاز ویل با سولفور بالا را تا حدی کنترل کند.
رئیس سازمان حفاظت محیط زیست در ادامه با اشاره به عملکرد مثبت شهرداری تهران در حوزه کاهش آلودگی هوا گفت: از آقای محسن پورسیدآقای - معاون حمل و نقل و ترافیک شهرداری تهران - تشکر کنم و حتی باید امروز یک نشان به او می دادم. افزون بر این از پلیس راهنمایی و رانندگی نیز تشکر می کنم که تردد وسایل نقلیه آلوده کنند را در شهر تهران کنترل کرد و بر اثر این همای فعالیت بود که اسباب تهران هفت روز هوای پاک بیشتر نسبت به سال گذشته داشت همچنین تعداد روزهای سالم در تهران اسباب ۳۵ روز بیشتر بوده و خوشبختانه تاکنون هیچ روزی در پایتخت مدارس به دلیل آلودگی هوا تعطیل نشده است.
رئیس سازمان حفاظت محیط زیست با بیان اینکه اگر دستگاه ها اهمیت قائل شوند، می توانیم در زمینه کاهش آلودگی هوا گام های مثبت برداریم، اظهار کرد: متأسفانه خودروسازان وضعیت خوبی ندارند اما انتظار داریم که بخش نفت گام های مثبتی در زمینه تولید سوخت استاندارد بردارد.
کلانتری در ادامه با اشاره به اینکه دولت در سال گذشته ۱/۳ میلیارد دلار برای بخش مدیریت

شرکت تجاری بولیان تولید
مهتاب بافت گیلان
تولید کننده انواع پارچه های ساتن
رومبلی - حریر کسمه - نیم ارگانزا
ملحفه ای - گلدوزی - انواع پرده های
نوری - حریر - رومیزی و روتختی
آدرس دفتر مرکزی: رشت خیابان معلم - روبروی استانداری - ساختمان نوین | تلفن: ۰۱۳-۳۲۲۵۲۹۱۷ | فکس: ۳۲۲۵۲۹۱۶
آدرس کارخانه: شفت - شهرک صنعتی | تلفن: ۰۱۳-۳۴۷۷۶۰۰۵ | فکس: ۳۴۷۷۶۰۰۵

صنایع چوبی و فلزی ایران
برادران سبز
مبلمان تجهیزات اداری و دفتری
تلفن: ۰۱۳-۴۴۳۲۲۳۷۷ | تلفکس: ۰۱۳-۴۴۳۲۸۴۳۳
همراه: ۰۹۱۱۸۲۱۰۳۳ | نشانی: صومعه سرا - بلوار ولی عصر (عج)

به زودی در سراسر کشور...
اندیپتنه سبز خزر
ارایه دهنده خدمات ارتباطی ثابت در کشور
OIB-3410
askiran.com

زیبا ترین جلوه نیکوکاری کمک به بیماران کلیوی می باشد
شماره حساب بانک ملی جاری ۰۱۰۵۳۹۲۵۵۰۰۵
شماره حساب بانک صادرات جاری ۰۱۰۲۵۰۷۳۰۸۰۰۰
شماره حساب بانک رفاه کارگران ۲۲۲۲۰۰۲۰۰
زندگی با دستاظر سهم من هم هست
تلفن انجمن حمایت از بیماران کلیوی گیلان: ۳۳۳۶۳۸۹۰



هشدار ژنرال صهیونیستی درباره جنگ طلبی اسرائیل

یک ژنرال صهیونیست با اشاره به اینکه چالش بزرگ تل آویو در سال جاری میلادی جبهه شمالی است درباره هرگونه برداشت اشتباه مقامات تل آویو هشدار داد و آنرا عامل جنگ تمام عیار دانست. «عاموس یادلین» ژنرال و رئیس سابق اطلاعات نظامی ارتش رژیم صهیونیستی و رئیس مرکز امنیتی وابسته به دانشگاه تل آویو تأکید کرد: چالش بزرگ در برابر اسرائیل در سال ۲۰۱۹ میلادی جبهه شمالی است.وی اعلام کرد: ارتش سوریه به رقم مهمی در معادله جدید تبدیل شده و ایرانی ها و حزب الله را هم باید به آن افزود. این ژنرال صهیونیستی در ادامه درباره هرگونه برداشت اشتباه تصمیم گیرندگان این رژیم از بازیگران در منطقه هشدار داد و گفت: هرگونه برداشت اشتباه به جنگ تمام عیار میان اسرائیل و دشمنانش در شمال منجر می شود. هر گونه اشتباه پرآوردی در قصد دشمن به جنگ تمام عیار در جبهه شمالی با مشارکت سوریه، حزب الله و ایران علیه اسرائیل منتهی خواهد شد.

ترکیه: تحقیق بین المللی درباره مرگ خاشقچی را در دستور کار قرار می دهیم

وزیر خارجه ترکیه اعلام کرد که کشورش اقدام‌های لازم برای انجام تحقیق بین المللی در موضوع قتل روزنامه‌نگار منتقد سعودی را اتخاذ خواهد کرد. «مولود چاوش اولوغو» وزیر خارجه ترکیه با سخنرانی در جمع شورای جوانان شهرداری استانبول تأکید کرد که آنکارا اقدام‌های لازم برای آغاز روند تحقیق بین‌المللی در پرونده قتل «جمال خاشقچی» روزنامه نگار منتقد سعودی را اتخاذ خواهد کرد.وی با تأکید بر اینکه عربستان هیچ اطلاعاتی در اختیار ترکیه قرار نداده است، گفت: «استراژی‌های آنکارا ریاض را به اعتراف به جنایت قتل خاشقچی در کنسولگری استانبول واداشت.» وی در ادامه ضمن انتقاد از کشورهای غربی برای سرپوش گذاشتن بر این جنایت گفت که ترکیه در روند تحقیق بر اساس مبانی و اصول قانونی خود عمل کرده است.

وزیر دادگستری آلمان: نمره «ترزا می» صفر است
وزیر دادگستری و کاندیدای انتخابات آتی پارلمان اروپا در گفتگویی عنوان کرد که نمره نخست وزیر انگلیس در ارائه طرح اصلاحی برگزیت صفر است. «کاتارینا بارلی» وزیر دادگستری آلمان که کاندیداتوری خود را نیز برای انتخابات آتی پارلمان اروپا اعلام کرده با اشاره به سخنان «ترزا می» نخست وزیر انگلیس در پارلمان این کشور به منظور ارائه طرح اصلاحی برگزیت اظهار داشت: طرح اصلاحی می هیچ نکته جدید و قابل توجهی در برنداشت. وی در ادامه افزود: اگر بخواهیم طرح نخست وزیر انگلیس را مورد ارزیابی قرار دهیم نمره ای که به آن تعلق می گیرد (صفر) است. بارلی در عین حال تداوم روند مذاکره اتحادیه اروپا با لندن را منتفی دانست.

محموله نفت ایران اوایل فوریه به زاین می رسد
شرکت نفتی ژاپنی واردات نفت از ایران را از سر می گیرد . منابع آگاه ژاپنی اعلام کردند شرکت ژاپنی «شوا شل سکیو» که بزرگترین خریدار ژاپنی نفت ایران است که با شروع تجارت نفتی تهران و یکن، همکاری خود با ایران را از سر خواهد گرفت. ژاپن و هفت کشور دیگر معایت ۱۸۰ روزه برای واردات نفت از ایران دریافت شرکت بزرگ نفتی ژاپن هم به زودی واردات از ایران را از سر می‌گیرد.توزیع کنندگان عمده ژاپن از زمان قرارداد ماه اکتبر واردات نفت ایران را متوقف کرده بودند.به گفته منابع آگاه، اخیرا کشتی شرکت نفتی«شوا شل سکیو» یک محموله نفتی را از ایران بارگیری کرده است. انتظار می‌رود این محموله اوایل فوریه به زاین برسد.

فرانسه شرکت گوگل را ۵۰ میلیون یورو جریمه کرد

فرانسه شرکت آمریکایی گوگل را به دلیل نقض قوانین حریم خصوصی اتحادیه اروپا ۵۷ میلیون دلار جریمه کرد. کمیسیون ملی اطلاعات و آزادی‌ها در فرانسه که نهاد ناظر بر حفاظت از اطلاعات در این کشور است، اعلام کرد که شرکت گوگل باید مبلغ ۵۰ میلیون یورو (۵۷ کیلویو دلار) به دلیل نقض قوانین این اتحادیه در موضوع حفظ حریم خصوصی در فضای اینترنتی پرداخت کند.این مبلغ یکی از بزرگترین جریمه‌هایی است که تا کنون علیه این غول بزرگ حوزه فناوری اطلاعات وضع شده است.بنا بر اعلام این کمیسیون، گوگل بزرگ‌ترین موتور جستجوی جهان، فاقد شفافیت و وضوح لازم برای آگاه‌سازی کاربران درباره چگونگی استفاده از اطلاعات شخصی آنها به ویژه برای تبلیغات هدفمند است.

سکوت تازه‌ننگدان به ایران در قبال آزمایش موشکی اسرائیل در جولان

رژیم صهیونیستی همزمان با اظهارات مداخله‌جویانه علیه فعالیت‌های موشکی ایران، از ادامه فعالیت‌های موشکی خود در ارتفاعات جولان خبر داد. وزارت جنگ اسرائیل و انجمن دفاع موشکی آمریکا اعلام کردند آزمایش موشک‌های نظامی آنها با موفقیت صورت گرفته است.این آزمایش توسط نیروی هوایی اسرائیل و صنعت هوا فضایی رژیم صهیونیستی انجام گرفته است.طبق اعلام وزارت جنگ رژیم صهیونیستی این موشک‌ها در ارتفاعات جولان پرتاب شده است و این سیستم برای دفاع در برابر تهدید موشک‌های بالستیک در خارج از جو طراحی شده است و این آزمایش‌ها در یک سایت آزمایشی در مرکز سرزمین‌های اشغالی انجام شده است.

آمریکا خواهان استرداد مدیر مالی هو آری شد

ایالات متحده خواهان استرداد مدیر مالی هوآوی به اتهام زیر پا گذاشتن تحریم‌های علیه ایران شد. «مگ وانژو» مدیر ارشد مالی شرکت هوآوی که در تاریخ ۱ دسامبر ۲۰۱۸ در شهر ونکوور کانادا به علت زیر پا گذاشتن تحریم های آمریکا علیه ایران دستگیر شد، اکنون با مجازات استرداد به ایالات متحده مواجه شده است.بر اساس اخبار منتشر شده، واشنگتن به دولت کانادا اعلام کرده است که قصد دارد تقاضای رسمی برای استرداد مگ وانژو، صادر کند. مهلت پاسخ به این درخواست تا ۳۰ ژانویه است.با این حال، «دیوید مک ناتوتون»، نماینده کانادا در آمریکا، هنوز درخواست این استرداد را به طور رسمی تأیید نکرده است.

نیمی از جنگنده‌های انگلیسی از عراق و سوریه خارج می‌شوند

قرار است نیمی از جنگنده‌های انگلیس از سوریه و عراق خارج شوند.فرمانده ارتش انگلیس اعلام کرده است که این کشور هشت فروند جنگنده تورنادو را تا ماه میلادی آتی از سوریه و عراق خارج خواهد کرد.بدین ترتیب تعداد جنگنده‌های انگلیسی در عراق و سوریه از ۱۴ فروند به ۶ فروند کاهش خواهد یافت.گفته شده خروج جنگنده‌های انگلیسی به دنبال خروج نیروهای آمریکایی از سوریه صورت می‌گیرد، هرچند فرماندهان ارتش انگلیس مدعی هستند که همچنان برای مبارزه با گروه‌های بنیادگرا در آمادگی به سر می‌برند.از سوی دیگر یک مقام ارشد دفاعی ارتش انگلیس گفته است خروج این جنگنده‌ها به هیچ عنوان به معنای تضعیف عملیات علیه دولت مرکزی سوریه نخواهد بود.

سوریه در ماه مارس آماده استفاده از اس ۳۰۰ خواهد بود

یک روزنامه روسی در گزارشی اعلام کرد که سوریه در ماه مارس آماده استفاده از اس ۳۰۰ را خواهد داشت. روزنامه کامرسات به نقل از منابع آگاه نوشت: ارتش سوریه که موشک های اس ۳۰۰ را اخیراً از روسیه تحویل گرفته هنوز قادر به استفاده و بهره برداری نیست.بنا بر اعلام این منابع، طرف سوری از ماه مارس آمادگی استفاده از سامانه موشکی اس ۳۰۰ را خواهد داشت و این امر پس از پایان دوره آموزشی نیروهای ارتش سوری و آشنایی با تکنولوژی این سامانه صورت خواهد گرفت.

آغاز عملیات انتقال ایستگاه عوارضی امامزاده هاشم به ورودی استان



استاندار گیلان از انتقال ایستگاه عوارضی امامزاده هاشم به ورودی شهر لوشان خبر داد.

مدیرعامل شرکت شهرک های صنعتی گیلان:

برای شناسایی صنعتگران واقعی گیلان اهتمام داریم

مدیرعامل شرکت شهرک های صنعتی گیلان گفت: برای احیای واحدهای راکد صنعتی و شناسایی صنعتگران واقعی استان اهتمام داریم. احمد علی شهیدی اظهار داشت: برای شناسایی صنعتگران واقعی و برخورد با افراد به ظاهر صنعتگر و احیای واحدهای صنعتی راکد استان تمام تلاش خود را در جهت رشد و تعالی صنایع کوچک به کار گرفتیم و سال آینده با همت و تلاش مضاعف در این مسیر گام برواهیم داشت. وی بیان کرد: صنایع کوچک با سرمایه کم می تواند شرایط ایجاد اشتغال و تولید در کشور را فراهم آورد و به همین منظور حمایت از صنایع کوچک تاثیر زیادی در چرخه اقتصادی کشور دارد.

وی افزود: واحدهایی که مشکل کمبود تامین وثیقه دارند، می توانند در صورت داشتن شرایط لازم از خدمات صندوق ضمانت سرمایه گذاری صنایع کوچک تا سقف ۳۰ میلیارد ریال استفاده کنند. شهیدی اضافه کرد: صندوق ضمانت سرمایه گذاری صنایع کوچک با بانک های مختلفی نیز تفاهم نامه همکاری امضاء کرده است و تسهیلات قابل پرداخت، به منظور فعالیت

رئیس پژوهشکده گیلان شناسی دانشگاه گیلان خبر داد

رئیس پژوهشکده گیلان شناسی دانشگاه گیلان، از افتتاح نخستین آزمایشگاه انسان شناسی زیستی کشور در پژوهشکده گیلان شناسی دانشگاه گیلان خبر داد و گفت: در مجموع ۹۰ اسکلت کامل انسان در اختیار این آزمایشگاه است. سید هاشم موسوی از افتتاح نخستین آزمایشگاه انسان شناسی زیستی کشور در پژوهشکده گیلان شناسی دانشگاه گیلان خبر داد و اظهار کرد: این اقدام مهم با همکاری معاونت پژوهشی دانشگاه گیلان، معاونت میراث فرهنگی اداره کل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری استان و سازمان مدیریت و برنامه ریزی گیلان صورت گرفته است. وی با بیان اینکه مراسم افتتاح نخستین آزمایشگاه انسان شناسی زیستی ایران ساعت ۱۰ صبح فردا، سوم بهمن ماه در پژوهشکده گیلان شناسی دانشگاه گیلان برگزار می شود، گفت: در حاشیه این مراسم، رونمایی از آرشیو و نمایشگاه اسناد نهضت

مسئولان برای تکمیل پروژه های نیمه تمام تلاش مضاعف کنند

نماینده لاهیجان و سیاهکل در مجلس با اشاره به اینکه وجود پروژه های نیمه تمام و پسماند دو مشکل مهم این شهرستان است، گفت: مدیران تکمیل پروژه های نیمه تمام را در دستور کار قرار دهند. ذبیح الله نیکفر درجلسه شورای اداری لاهیجان با گرامیداشت فرارسیدن دهه مبارک فجر به وضعیت ایران قبل از پیروزی انقلاب اسلامی در حوزه های مختلف به ویژه اقتصادی اشاره کرد و گفت: امروز ایران در جایگاه هجدهم حوزه اقتصادی جهان قرار دارد. وی با اشاره به شهادت بسیاری از جوانان و سرمایه ها انسانی برای حفاظت و پاسداری از انقلاب اسلامی، افزود: در طول ۴۰ سال گذشته دشمن بارها علیه نظام مقدس جمهوری اسلامی ایران توطئه، فشار و تحریم انجام داده که با مقاومت ملت بزرگ ایران اثربخش نبوده است. نماینده لاهیجان در مجلس شورای اسلامی در ادامه به قدرت

برگزاری ویژه برنامه های فاطمی دهه فجر در بیش از ۵۰۰ مسجد گیلان

معاون فرهنگی تبلیغات اسلامی گیلان با بیان اینکه ویژه برنامه های فاطمی دهه فجر در بیش از ۵۰۰ مسجد استان برگزار می شود، خاطر نشان کرد: ۴۰ مسجد شاخص استان به مناسبت ۴۰ سالگی انقلاب اسلامی برنامه های ویژه تری خواهد داشت. حجت الاسلام والمسلمین سید حسین گلنمیزاده با بیان اینکه در آستانه ایام الله دهه فجر چهلمین سالگرد پیروزی انقلاب اسلامی قرار داریم، اظهار کرد: به دلیل تقارن این روزهای باشکوه با ایام فاطمیه اول و دوم ویژه برنامه های بزرگداشت چله انقلاب رویکرد فاطمی خواهد داشت. وی از اعزام ۵۰۰ روحانی و مبلغ به مساجد سراسر استان در ایام فاطمیه اول و دوم خبر داد و تصریح کرد: همچنین این

گیلان

مناطق نمونه گردشگری گیلان به سرمایه گذاران جدید واگذار می شود

مدیرکل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری گیلان اعلام کرد: مناطق نمونه گردشگری استان که توسط سرمایه گذاران پیشین به بدعهدی دچار شده اند، به سرمایه گذاران جدید واگذار می شوند. شهرداد امیرانتخابی افزود: گیلان دارای ۷۱منطقه نمونه گردشگری است که تعدادی از آنها برای توسعه به سرمایه گذاران واگذار شده بود اما متأسفانه برخی از سرمایه گذاران هیچ اقدامی در راستای رونق و توسعه انجام نداده اند. وی اظهار داشت: برهمن اساس مناطق نمونه گردشگری استان بازنگری شده و قرارداد سرمایه گذاران فاقد اقدام، فسخ و این مناطق نمونه در اختیار سرمایه گذاران جدید قرار می گیرد.

امیرانتخابی ادامه داد: یکی از مواردی که مانع سرمایه گذاری در حوزه گردشگری استان است، تصمیم گیری در خصوص مناطق نمونه گردشگری در تهران است و اخیراً راهکاری ارائه شده تا اصلاحیه ای برای این موضوع در نظر گرفته و تصمیم گیری و اختیارات این مناطق به استان ها تفویض شود.

وی افزود: اگر این اصلاحیه انجام شود بسیاری از موانع بصورت بین دستگاهی مرتفع خواهد شد و سرمایه گذاران رغبت بیشتری برای سرمایه گذاری خواهند داشت. مدیرکل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری گیلان تأکید کرد: برای توسعه گردشگری نباید تنها به دستگاه متولی اکتفا کرد بلکه همه دستگاه ها باید برای توسعه گردشگری پای کار بیایند.

ارتقای ۵ پله ای گیلان در جذب نوآموزان پیش دبستانی



معاون آموزش ابتدایی آموزش و پرورش استان گیلان گفت: در سال تحصیلی ۹۸ = ۹۷ جایگاه جذب نوآموزان پیش دبستانی استان گیلان از رتبه ۱۸ در سال گذشته به رتبه ۱۳ کشوری ارتقا یافته است. نرگس دستیار افزود: میزان نرخ پوشش جذب نوآموزان پیش دبستانی در سال تحصیلی ۹۸ -۹۷ از ۶۹ درصد به عدد ۷۶ درصد رسیده که با توجه به نتایج مذکور رتبه جذب نوآموزان پیش دبستانی استان گیلان از رتبه ۱۸در سال تحصیلی گذشته به رتبه ۱۳ کشوری در سالجاری ارتقا یافته است.

وی اظهار داشت: برابر آمار و داده های استخراج شده از سامانه سناد وزارت آموزش و پرورش میزان درصد تحقق جذب نوآموزان دوره پیش دبستانی از عدد ۹۵.۹۲ درصد در سال گذشته امسال به ۱۰۲ درصد ارتقا یافته است.

معاون آموزش ابتدایی آموزش و پرورش استان گیلان با اشاره به اهمیت دوره آموزش پیش دبستانی در شکل گیری شخصیت انسان‌ها، گفت: اداره کل آموزش و پرورش استان گیلان بر اساس برنامه های راهبردی معاونت ابتدایی وزارت آموزش و پرورش و در راستای تحقق سند تحول بنیادین برنامه متعددی را در دست اجرا دارد که برنامه های هویت بخشی به کودکان ایران اسلامی، اجرای طرح زیست محیطی «ما یک زمین داریم»، تعمیق آموزه های دینی و برنامه استقبال از بهار از مهم ترین آنهاست. استان گیلان ۳۹۳ هزار و ۴۸ دانش آموز دارد که ۱۹۰ هزار و ۸۸۳ نفر در مقطع ابتدایی و ۲۵ هزار و ۷۸۶ نفر در مقطع پیش دبستانی تحصیل می کنند.

نخستین جلسه محاکمه مدیران متخلف یکی از دستگاه های اجرایی گیلان برگزار شد



رئیس کل دادگستری گیلان با اشاره به برگزاری نخستین جلسه محاکمه مدیران متخلف یکی از دستگاه های اجرایی استان گیلان گفت: جلسات بعدی رسیدگی به اتهامات این متهمان در روزهای آینده برگزار می شود.

احمد سیاوش پور اظهار داشت: نخستین جلسه محاکمه جهت رسیدگی به اتهامات و تخلفات جلسه محاکمه مدیران متخلف یکی از دستگاه های اجرایی استان گیلان و ۲۱ نفر از کارکنان دستگاه های اجرایی استان گیلان برگزار شد و جلسات بعدی نیز طبق برنامه در روزهای آینده برگزار می شود.

رئیس کل دادگستری گیلان با بیان اینکه متهمان یاد شده فعلاً با قرار وثیقه آزاد هستند عنوان کرد: دریافت مقادیری رشوه به صورت وجه نقد، چک و خودرو در کنار مباشرت و مشارکت در تضییع حقوق دولتی از طریق امهال و سهل انگاری از جمله اتهامات این افراد به شمار می آید. سیاوش پور از حضور متهمان این پرونده به همراه ولایشان در دادگاه رسیدگی به تخلفات و جرایم شان گفت و بیان داشت: با توجه به اینکه پرونده مذکور دارای تعداد زیادی متهم با عناوین اتهامی متعدد و گسترده در حوزه های مختلف است بنابراین جلسه رسیدگی در چندین نوبت برگزار می شود.

رئیس کل دادگستری استان گیلان ضمن اشاره به اینکه آراء صادره این دادگاه در محاکم تجدیدنظر قابلیت تجدیدنظر دارد ابراز داشت: دستگاه قضایی در راستای عمل به وظایف خطیر خود و در راستای دفاع از حقوق مردم و بیت المال با تضییع کنندگان آن به صورت قانونی برخورد می کند.

صنعتی کشور را در چهارچوب سیاست های کلی وزارت صنعت، معدن و تجارت به منظور افزایش سهم صنعت به ویژه صنایع کوچک در تولید ناخالص کشور با استفاده از منابع داخلی بر عهده دارد.

وی تصریح کرد: متأسفانه حضور افراد غیر صنعتگر در این عرصه و دریافت تسهیلات از بانکها با مجوزهای صنعتی و عدم پرداخت اقساط موجب ایجاد حس بی اعتمادی از سوی بانکها نسبت به بخش صنعت شده است؛ از اینرو با مدیریتی مناسب برای شناسایی صنعتگران واقعی و احیای واحدهای راکد اهتمام داریم.

شرکت شهرک های صنعتی گیلان در حال حاضر دارای ۳۶ موقعیت و عرصه صنعتی مصوب است که ۳۳ موقعیت آن در دست بهره برداریست؛ یک هزار و ۷۶۱ هکتار مساحت اراضی در اختیار شرکت شهرک های صنعتی گیلان می باشد که از این میزان، یک هزار و ۳۱۹ هکتار آن بخش عملیاتی، ۵۱۷ هکتار مساحت اراضی واگذار شده و ۸۶۹ هکتار مساحت اراضی صنعتی قابل واگذاری است. بیش از سه هزار و یکصد واحد صنعتی فعال اعم از داخل و خارج از شهرک ها و نواحی صنعتی در استان وجود دارد.

وی با بیان اینکه در حال حاضر بقایای انسانی حفاری شده در ایران برای تحقیق و پژوهش به خارج فرستاده می شود، عنوان کرد: اسکلت های کشف شده در گیلان مورد توجه بسیاری از باستان شناسان خارجی قرار گرفته است.

مدرس دانشگاه، انسان شناسی رشد، دندان پزشکی، استخوان شناسی، آنترپومتری، فیزیولوژی پزشکی، پزشکی قانونی، زیست باستان شناسی و دیرینه آسیب شناسی را از جمله محورهای پژوهشی آزمایشگاه مذکور دانست و افزود: این آزمایشگاه هم برای گیلان و هم برای ایران بسیار مهم و بی نظیر است.

رئیس پژوهشکده گیلان شناسی دانشگاه گیلان با بیان اینکه نخستین آزمایشگاه انسان شناسی زیستی ایران در مجموع دارای ۹۰ اسکلت کامل انسان است، اضافه کرد: عمر این بقایای انسانی به بیش از دو هزار سال می رسد.



تولیدی و یا صادراتی در کشور می باشد که این صندوق به موجب اساسنامه منعقد شده موظف است امکان توسعه صنایع کوچک را در کشور فراهم سازد. مدیرعامل شرکت شهرک های صنعتی گیلان در باره صندوق ضمانت سرمایه گذاری گفت: صندوق ضمانت سرمایه گذاری صنایع کوچک حمایتی است که نقش پشتیبانی در ایجاد و توسعه صنایع کوچک و شهرکها و نواحی

نماینده لاهیجان و سیاهکل در مجلس:

نماینده لاهیجان و سیاهکل در مجلس با اشاره به اینکه وجود پروژه های نیمه تمام و پسماند دو مشکل مهم این شهرستان است، گفت: مدیران تکمیل پروژه های نیمه تمام را در دستور کار قرار دهند. ذبیح الله نیکفر درجلسه شورای اداری لاهیجان با گرامیداشت فرارسیدن دهه مبارک فجر به وضعیت ایران قبل از پیروزی انقلاب اسلامی در حوزه های مختلف به ویژه اقتصادی اشاره کرد و گفت: امروز ایران در جایگاه هجدهم حوزه اقتصادی جهان قرار دارد. وی با اشاره به شهادت بسیاری از جوانان و سرمایه ها انسانی برای حفاظت و پاسداری از انقلاب اسلامی، افزود: در طول ۴۰ سال گذشته دشمن بارها علیه نظام مقدس جمهوری اسلامی ایران توطئه، فشار و تحریم انجام داده که با مقاومت ملت بزرگ ایران اثربخش نبوده است. نماینده لاهیجان در مجلس شورای اسلامی در ادامه به قدرت

مسئولان برای تکمیل پروژه های نیمه تمام تلاش مضاعف کنند

نماینده لاهیجان و سیاهکل در مجلس با اشاره به اینکه وجود پروژه های نیمه تمام و پسماند دو مشکل مهم این شهرستان است، گفت: مدیران تکمیل پروژه های نیمه تمام را در دستور کار قرار دهند. ذبیح الله نیکفر درجلسه شورای اداری لاهیجان با گرامیداشت فرارسیدن دهه مبارک فجر به وضعیت ایران قبل از پیروزی انقلاب اسلامی در حوزه های مختلف به ویژه اقتصادی اشاره کرد و گفت: امروز ایران در جایگاه هجدهم حوزه اقتصادی جهان قرار دارد. وی با اشاره به شهادت بسیاری از جوانان و سرمایه ها انسانی برای حفاظت و پاسداری از انقلاب اسلامی، افزود: در طول ۴۰ سال گذشته دشمن بارها علیه نظام مقدس جمهوری اسلامی ایران توطئه، فشار و تحریم انجام داده که با مقاومت ملت بزرگ ایران اثربخش نبوده است. نماینده لاهیجان در مجلس شورای اسلامی در ادامه به قدرت

برگزاری ویژه برنامه های فاطمی دهه فجر در بیش از ۵۰۰ مسجد گیلان

معاون فرهنگی تبلیغات اسلامی گیلان با بیان اینکه ویژه برنامه های فاطمی دهه فجر در بیش از ۵۰۰ مسجد استان برگزار می شود، خاطر نشان کرد: ۴۰ مسجد شاخص استان به مناسبت ۴۰ سالگی انقلاب اسلامی برنامه های ویژه تری خواهد داشت. حجت الاسلام والمسلمین سید حسین گلنمیزاده با بیان اینکه در آستانه ایام الله دهه فجر چهلمین سالگرد پیروزی انقلاب اسلامی قرار داریم، اظهار کرد: به دلیل تقارن این روزهای باشکوه با ایام فاطمیه اول و دوم ویژه برنامه های بزرگداشت چله انقلاب رویکرد فاطمی خواهد داشت. وی از اعزام ۵۰۰ روحانی و مبلغ به مساجد سراسر استان در ایام فاطمیه اول و دوم خبر داد و تصریح کرد: همچنین این

سلامت

یک متخصص ارتوپدی عنوان کرد؛ توصیه برای بهبود کمر درد شنا کردن مفید است



یک متخصص ارتوپدی، گفت: در سال های گذشته پزشکان برای درمان کمردرد استراحت طولانی مدت تجویز می کردند اما در حال حاضر می گویند ۳ تا ۵ روز استراحت درد کمر را کاهش می دهد.مسموع شایسته آذرخه اظهار داشت: درمانی کوتاه مدت درد را ساکت می کند ولی برای جلوگیری از عود مجدد این بیماری نیاز به بازتوانی چند ماهه است که باید انجام گیرد. وی افزود: بعد از استراحت، برنامه های بازتوانی برای تقویت عضلات ستون مهره ای کمری به منظور برداشتن فشار از روی ستون مهره و همچنین روش هایی که موجب تغییراتی در سبک زندگی می شود، در دستور کار این افراد قرار گیرد.شایسته آذرخه گفت: اگر قرار است از پروز و شیوع کمردرد کاسته شود، باید برنامه هایی برای جامعه تدوین شود تا افراد از دهه دوم زندگی تمریناتی را برای تقویت عضلات اطراف ستون مهره در کنار کارهای روز مره زندگی، انجام دهند. این متخصص ارتوپدی بیان داشت: شنا کردن و انجام نرمش های مخصوص تقویت کننده عضلات از جمله کارهای است که می تواند باعث تقویت ستون مهره ای نشود.وی افزود: مهم ترین کار بازتوانی این است که قدرت عضلات اطراف ستون مهره ای را افزایش می دهد تا فشارهای کاری روزمره و به دیسک و مهره ها فشار کمتری وارد کند.شایسته آذرخه با اشاره به اینکه کمردرد بیماری شایعی است، افزود: هیچ آدمی در دنیا پیدا نمی شود که حداقل یکبار در عمر خود کمردرد را تجربه نکرده باشد. عضلاتی که قدرت کافی ندارند، بعد از یک فعالیت بیش از حد انتظار، ممکن است برای مدتی دچار دردهای عضلانی و اسکلتی شوند. عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی مازندران اظهار داشت: این مورد با چند روز استراحت و گرم نگه داشتن و مصرف دارو معمولاً بهبودی پیدا می کند.وی افزود: گاهی اوقات آسیب از این کار فراتر می رود و دیسک های بین مهره ای نمی توانند فشار به بدن را تحمل کنند، که در اینصورت، آسیب به دیسک و مهره ای وارد می شود.به گزارش مهر، شایسته آذرخه افزود: درصد کمی از این افراد که به درمان های دارویی و تغییر روش زندگی جواب ندهند ممکن است نیاز به جراحی داشته باشد. وی با اشاره به اینکه علل کمر درد در سنین بالاتر، می تواند آرتروز ستون مهره ای باشد ، گفت: لفزندگی مهره ها و می تواند بر اثر تنگی کانال نخاعی باشد که بیمار باید با وسایل تصویربرداری موجود، بررسی شود تا تشخیص مناسب داده و برحسب مورد، درمان مناسب پیشنهاد شود.

مصرف نوشابه پس از ورزش به آسیب میزند

بررسی‌ها نشان می‌دهد مصرف نوشابه پس از ورزش کردن به کلیه‌ها آسیب می‌زند.نوشیدن نوشابه خنک پس از ورزش کردن در دمای بالا یا احساس خستگی و شاداب کننده‌ها همرا است. هرچند، تازه‌ترین بررسی‌ها حاکی از آن است که این کار علاوه بر آنکه موجب از دست رفتن آب بدن می‌شود در عملکرد کلیه‌ها نیز اختلال ایجاد می‌کنند.

نوشابه‌های کافئین‌دار که سرشار از فروکتوز هستند در تمامی نقاط جهان شناخته شده‌اند. نقش این نوشیدنی‌ها در بحران‌های چاقی و دیابت مورد انتقاد بوده و نتایج بررسی اخیر حاکی از خطر دیگری است که مصرف این نوشیدنی‌ها برای سلامتی همراه دارد.گروهی از متخصصان تغذیه و سلامت در آمریکا به تازگی تاثیر مصرف نوشابه را بر سلامت کلیه‌ها موقع ورزش کردن و پس از آن مورد آزمایش قرار دادند.زمینکبه در محیط‌های گرم ورزش می‌کنیم جریان خون در کلیه‌ها کاهش پیدا می‌کند این شرایط به تنظیم فشار خون و ذخیره آب بدن کمک می‌کند. این واکنش طبیعی به حساب می‌آید و با خطری همراه نیست. اما در شرایط ناشی افت ناگهانی فشارخون در کلیه‌ها به نارسایی حاد کلیه‌ها منجر می‌شود زیرا با کاهش اکسیژن دریافتی بافت‌ها همراه است.به گزارش ایسنا، پیش‌تر نیز نتایج مطالعات حاکی از آن بوده که ورزش کردن به طور کلی و به ویژه در ماه‌های بالا شاخص‌های نارسایی حاد کلیه‌ها را افزایش می‌دهد. همچنین نتایج بدست آمده در بررسی اخیر نشان می‌دهد مصرف نوشابه‌های سرشار از فروکتوز خطر نارسایی حاد کلیه‌ها را در موش‌هایی که دچار کمبود آب هستند، افزایش می‌دهد.

دهه مبارک فجر فرصتی است تا عملکرد شهر داربها برای مردم گزارش شود

سید مهدی رجایی در جلسه کارگروه برنامه های ستاد دهه فجر شهرداری لنگرود با بیان این نکته گفت: الحمدا...شهرداری لنگرود در دهه مبارک فجر پروژه های زیادی را برای افتتاح کرده و امیدواریم که یکی از پروژه ها بحضور استانداردمشهر به افتتاح برسد. وی در ادامه پروژه های قابل افتتاح این شهر را در دهه فجر شامل ؛ پروژه های لوله گذاری خیابان امام آزادی،خیابان نظام مهندسی،کامپ خمینی(ره)-آسفالتهای شهید نور محمد و پروژه های زیبا سازی شهر عنوان کرد و افزود: برای به ثمر رسیدن این پروژه ها اعتباری بالغ بر ۱ میلیارد تا ۲۰امیلیارد هزینه در بر داشته است.شهردار لنگرود اضافه کرد:همچدا... شهرداری لنگرود دررفته دولت بیشترین افتتاح پروژه ها را دراستان گیلان بعداز شهرداری رشت داشته است و انشا...مشاهد افتتاح بیشترین پروژه ها در دهه مبارک فجر هم باشیم مردم را خوشحال و امیدوارتر از قبل نمایم.رجایی همچنین به روشنایی معابر و آذین بندی خیابانها در دهه مبارک فجر اشاره داشت و افزود: اسفال در چهلمین سالگرد پیروزی انقلاب شکوهمند اسلامی قرار داریم و روشنایی و آذین بندی شهر از اهمیت ویژه ای برخوردار است چرا که باید به دنیا و دشنمایی که ادعا داشتند نشان دهیم که مردم ما بعداز گذشت چهل سال انقلاب همچنان با اقتدار ایستاده اند و ازخون شهدا آرمانهای امام راحل و مقام معظم رهبری دفاع میکنند. شهردار لنگرود خاطر نشان کرد ؛ جشن انقلاب را به بهترین شکل برگزار خواهیم کرد زیرا هدف ما حفظ انقلاب است. شهردار لنگرود در پایان میزان کل اعتبارات پروژه های قابل افتتاح دهه مبارک فجر را ۱۱۶ میلیارد و ۲۵۰ میلیون ریال عنوان کرد و افزود: امیدواریم که بیش از این برای شهرمان کار کنیم وهرآنچه که درتوان داریم برای رفاه حال شهروندان انجام خواهیم داد.

پرخاشگری این روزهای ما یک مسأله روانشناختی است یا اجتماعی؟

چرا عصبانی هستیم؟

هستند می‌گویند: «شکی نیست. همه ما دیده‌ایم به محض برخورد دو اتومبیل به هم راننده‌ها پایین می‌آیند و باهم دعوا می‌کنند. اما این‌ها ریشه عمیق فرهنگی ندارند تا بر اساس آن به این جمع‌بندی برسیم که جامعه ایرانی عصبانی است. باید شرایط اجتماعی را که در آن زندگی می‌کنیم هم بسنجیم. بعد از گذر از این سطح یعنی سطح اجتماعی می‌توانیم عصبانیت را فردی هم ببینیم؛ مثل شکلی از پرخاش و عصبانیت که این روزها در فضای مجازی می‌بینیم و اینکه گاهی افراد از خشونت به‌عنوان ابزار کنترل دیگران استفاده می‌کنند که می‌تواند آگاهانه یا نا آگاهانه باشد. یعنی فرد نمی‌داند کارهایش خشونت‌بار است اما از آنها استفاده می‌کند. نوع دیگر اما افرادی هستند که هدفمند خشونت می‌کنند تا بقیه



را کنترل کنند و با این‌کار احساسات و خواسته‌های دیگران را به سخره بگیرند. مثلاً یک روز که به محل کارتان می‌روید خوشحالی‌دید اما همکاران توی ذوقتان می‌زند یا رویکرد افراد را نسبت به مسائل مسخره می‌کنند. گاهی این خشونت‌ها با خشم همراه است و گاه با سرزنش، قضاوت و حرف‌های تند. گاهی هم این خشونت‌ها شکل تهدید و فحاشی به خود می‌گیرد و کار به کلاویژشدن می‌کشد.» او پیشنهاد می‌دهد: «باید رفتارهایمان را با خودمان مرور کنیم اینکه حرفی که به دیگران زده‌ایم اگر کسی همان را به خودمان می‌زد چه احساسی در ما به وجود می‌آورد؟ اینکه آیا از واکنش نشان دادن و ابراز خشم نتیجه‌ای گرفته‌ایم؟ آیا همیشه می‌توانیم دستاوردهایی که دنبالش هستیم با پرخاشگری به دست بیاوریم؟» سعید بهزادی،فر. وانشناس اجتماعی هم در گفت‌وگو با ما می‌گوید: «ابتدا باید بین خشم و پرخاش تفاوت قائل شویم. آنچه شما دربراراش صحبت می‌کنید پرخاش است. من معتقدم جامعه در این زمینه ناتوانی ندارد. ما از همان کودکی به فرزندمان اجازه نمی‌دهیم که خشمگین باشند. خشم فی‌الواقع یک رفتار است که دست خودت نیست و یک انتخاب نیست اما پرخاشگری انتخاب است. این‌ها در خانواده‌ها تکفیک نمی‌شود. مثلاً اگر بچه‌ای در خانواده بگوید من خواهرم را دوست ندارم، تویببخ می‌شود. اما این معنا ندارد فقط می‌توانیم بگوییم پرخاشگری نکن!»

هدار پژوهشگر اعتیاد:

اعتیاد به متادون رو به افزایش است

پژوهشگر اعتیاد گفت: فرد مصرف کننده سعی می کند در ناملایمات زندگی با مصرف متادون خود را تثبیت و روحیه بد خود را رو به بهبود ببرد اما این روند بسیار خطرناک است و باعث بروز مشکلات زیادی در فرد می شود.



کارشناس و پژوهشگر اعتیاد از عرضه بی رویه متادون و نشث این ماده در بازار آزاد و عطاری ها انتقاد کرد و گفت: آثار اجتماعی اعتیاد به متادون، افزایش بیماری های کبدی و آسیب های جدی مصرف خودسرانه وی می حد و حضر متادون در کمتر از پنج سال آینده برای جامعه محسوس می شود. هومان نارنجی ها اظهار داشت: متادون داروی مخدر صنعتی است که غالباً به عنوان داروی نگهدارنده برای مهار اعتیاد به هروئین و مواد مخدر به کار می‌رود. مشاهدات یک سال اخیر در مراکز بستری و کلینیک های درمان اعتیاد حاکی از افزایش مصرف خودسرانه متادون است و اعتیاد به آن به معضل تبدیل شده است. خاطر نشان کرد: متادون دارویی کشنده و مسموم کننده است که موجب اختلالات کبدی و مشکلات تنفسی می شود، اعتیاد آور است همچنین احتمال اوردوز و مرگ در آن وجود دارد.

درمانگر اعتیاد درباره عوارض مصرف خودسرانه متادون گفت: نارسایی کبد، بالا رفتن آیزیم ها، سختی و سرطان کبد عوارض مصرف خودسرانه متادون است و این مساله فرد را چالش های جدی رو به رو می کند. مساله این است که بسیاری از معتادان برای ترک اعتیاد به مصرف متادون روی آوردند اما از عوارض مصرف آن خبر ندارند.

نارنجی ها افزود: درصد بالایی از سوانح خیابانی که به حوادث منجر می شود، پرخاشگری ها، خشونت ها یا عدم هویشیاری ها ناشی از مصرف خودسرانه متادون است که در بازار به صورت بی رویه و بدون نظارت عرضه می شود. وی درباره دسترسی به متادون گفت: یک شیشه شربت متادون بین ۶۰ تا ۷۰ هزار تومان به فروش می رسد و این دارو در عطاری ها با ناشی ری راحتی برای همه در دسترس است. اکنون بیماریانی با مصرف بسیار بالا می بینیم که در تاریخ علم پزشکی ایران جای تعجب دارد.

دهه مبارک فجر فرصتی است تا عملکرد شهرداریها برای مردم گزارش شود

سید مهدی رجایی در جلسه کارگروه برنامه های ستاد دهه فجر شهرداری لنگرود با بیان این نکته گفت: الحمدا...شهرداری لنگرود در دهه مبارک فجر پروژه های زیادی را برای افتتاح کرده و امیدواریم که یکی از پروژه ها بحضور استانداردمشهر به افتتاح برسد. وی در ادامه پروژه های قابل افتتاح این شهر را در دهه فجر شامل ؛ پروژه های لوله گذاری خیابان امام آزادی،خیابان نظام مهندسی،کامپ خمینی(ره)-آسفالتهای شهید نور محمد و پروژه های زیبا سازی شهر عنوان کرد و افزود: برای به ثمر رسیدن این پروژه ها اعتباری بالغ بر ۱ میلیارد تا ۲۰امیلیارد هزینه در بر داشته است.شهردار لنگرود اضافه کرد:همچدا... شهرداری لنگرود دررفته دولت بیشترین افتتاح پروژه ها را دراستان گیلان بعداز شهرداری رشت داشته است و انشا...مشاهد افتتاح بیشترین پروژه ها در دهه مبارک فجر هم باشیم مردم را خوشحال و امیدوارتر از قبل نمایم.رجایی همچنین به روشنایی معابر و آذین بندی خیابانها در دهه مبارک فجر اشاره داشت و افزود: اسفال در چهلمین سالگرد پیروزی انقلاب شکوهمند اسلامی قرار داریم و روشنایی و آذین بندی شهر از اهمیت ویژه ای برخوردار است چرا که باید به دنیا و دشنمایی که ادعا داشتند نشان دهیم که مردم ما بعداز گذشت چهل سال انقلاب همچنان با اقتدار ایستاده اند و ازخون شهدا آرمانهای امام راحل و مقام معظم رهبری دفاع میکنند. شهردار لنگرود خاطر نشان کرد ؛ جشن انقلاب را به بهترین شکل برگزار خواهیم کرد زیرا هدف ما حفظ انقلاب است. شهردار لنگرود در پایان میزان کل اعتبارات پروژه های قابل افتتاح دهه مبارک فجر را ۱۱۶ میلیارد و ۲۵۰ میلیون ریال عنوان کرد و افزود: امیدواریم که بیش از این برای شهرمان کار کنیم وهرآنچه که درتوان داریم برای رفاه حال شهروندان انجام خواهیم داد.

سلامت

راهکارهای طبیعی برای کاهش فشار خون



میلیون‌ها نفر در سراسر جهان به فشارخون بالا مبتلا هستند و این بیماری بدون کنترل و مدیریت مناسب می‌تواند با خطر بروز بیماری‌های قلبی و سکته مغزی همراه شود. داده‌های مرکز کنترل و پیشگیری از امراض آمریکا (CDC) نشان می‌دهد که تنها در ایالات متحده ۷۵ میلیون بزرگسال به فشار خون بالا مبتلا هستند. به طور کلی برآوردها حاکی از آن است که ۷۰ درصد از افراد بالای ۷۰ سال در سراسر جهان به فشار خون بالا مبتلا هستند.

انجمن قلب آمریکا (AHA) فشار خون بالا را فشار خون سیستولیک (در زمان ضربان قلب) ۱۳۰ میلی متر جیوه یا بالاتر و فشار خون دیاستولیک (در زمان استراحت قلب) ۸۰ میلی متر جیوه یا بالاتر تعریف کرده است. این انجمن همچنین کمبود فعالیت فیزیکی، رژیم غذایی ناسالم و استرس را از عوامل قابل اصلاح افزایش فشار خون اعلام کرده است.فشار خون بالا اغلب هیچ علامت واضحی ندارد اما می تواند به آرامی موجب آسیب زایی شده و سلامت فرد را به خطر بیندازد. همچنین موجب از کار افتادگی قلب و صدمه دیدن دیواره های رگ ها می شود. در صورتی که فشار خون درمان نشود می تواند حتی منجر به پارگی، از هم گسختگی یا افزایش تجمع پلاک های خونی در قلب شود که این امر خود باعث افزایش خط ایستابله یا نارسایی قلبی و سکته قلبی و مغزی می شود.

چگونه فشار خون را به طور طبیعی کاهش دهیم؟

علاوه بر داروهای که پزشک ممکن است برایتان تجویز کند، بسیاری از تغییرات در سبک زندگی شما می‌توانند به کاهش فشار خونتان کمک کنند. این تغییرات شامل مواردی چون پیروی از رژیم غذایی سالم، حفظ تمرین و ورزش منظم، ترک دخانیات و ترک مصرف الکل است.

در ادامه به نقل از سایت «ست جوزف هلث» پنج تکنیک بدون نیاز به نسخه برای کاهش فشار خون آورده شده است:

- تمرکز کنید و برای تسکین سیستم عصبی و آرامش و انبساط عروق خونی خود نفس‌های آرام و عمیق بکشید. تمرینات تنفسی کمک می کند تا دستگاه عصبی سمپاتیک در بدن نیاز به نسخه برای کاهش فشار خون آورده شده است:
- تمرکز کنید و برای تسکین سیستم عصبی و آرامش و انبساط عروق خونی خود نفس‌های آرام و عمیق بکشید. تمرینات تنفسی کمک می کند تا دستگاه عصبی سمپاتیک در بدن نیاز به نسخه برای کاهش فشار خون آورده شده است:
- تمرکز کنید و برای تسکین سیستم عصبی و آرامش و انبساط عروق خونی خود نفس‌های آرام و عمیق بکشید. تمرینات تنفسی کمک می کند تا دستگاه عصبی سمپاتیک در بدن نیاز به نسخه برای کاهش فشار خون آورده شده است:

کشف نقش سیستم ایمنی بدن در تنظیم فشار خون

در تازه‌ترین مطالعاتی که روی عوامل تاثیرگذار بر فشارخون صورت گرفته گروهی از متخصصان دانشگاه «ادینبرای» اسکاتلند دریافته‌اند که حتی سیستم ایمنی بدن نیز می‌تواند نقشی مهم در ایستابله به این بیماری ایفا کند. این مطالعه که با حمایت بنیاد قلب انگلیس صورت گرفته نشان می‌دهد نوعی سلول ایمنی خاص می‌تواند تفاوتی مهم در بروز فشار خون ایجاد کند. این یافته ها عوامل خطر ایستابله به فشار خون بالا را روشن تر ساخته و به طوری حیاتی مسیرها را برای کشف درمان‌های بهتر باز کرده است. در مطالعه اخیر متخصصان روی مدل‌های موش‌ها کار کرده و تمرکز خود را بر ماکروفاژها که نوعی گلبول‌های سفید خون در سیستم ایمنی بدن هستند، گذاشتند. نقش ماکروفاژها و شناسایی و بعدلیدن عوامل خارجی است که در عفونت ها و آسیب ها وارد بدن می‌شوند. این سلول‌های ایمنی بقایای سلول‌هایی را که دیگر عملکرد درست ندارند نیز می‌بلعند. آزمایشات جدید اما نقش دیگر ماکروفاژها را نشان دادند. به نظر می‌رسد ماکروفاژها همچنین از مولکول‌های «اندوتلین»، هورمونی که عروق خونی را برای باریک شدن تحریک می‌کند، استفاده می‌نمایند. ماکروفاژها با کنترل سطوح اندوتلین خون می‌توانند از استراحت مناسب عروق خونی اطبیان حاصل کرده و این امر به کاهش فشار خون کمک می‌کند.متخصصان برای این آزمایش ابتدا سطوح ماکروفاژ خون رود اما به محض این که سطوح ماکروفاژ خون موش ها بالا می رود، فشار خونسشان نیز به حالت عادی بازمی گردد. این امر نشان دهنده اهمیت این گلبول های سفید خون خاص در تنظیم فشار خون است.به گزارش ایسنا، دانشمندان به بررسی این وضعیت در انسان ها نیز پرداختند و دریافتند افرادی که داروهایی مانند سیکلوفسفامید را مصرف می‌کنند که سطوح ماکروفاژها را کاهش می‌دهد به فشار خون بالا مبتلا می‌شوند. این یافته‌ها به پزشکان در شناسایی افرادی که با بیشترین خطر ایستابله به فشار خون روبرو هستند، عوامل خطر، داروها و درمان‌های پیشرفته‌تر برای فشار خون بالا کمک می‌کند.فشار خون بالا منجر به آسیب های قلبی و عرونی شده و خطر حملات قلبی و مغزی را افزایش می دهد اما هنوز تمامی مکانیسم هایی که به فشار خون بالا منجر می شوند، شناخته نشده اند. این مطالعه نقش ماکروفاژها را برای نخستین بار در تنظیم فشار خون مشخص کرده است اما هنوز انجام آزمایش‌ها و تحقیقات بیشتری برای شناخت این نقش و استفاده از آنها برای تولید دارو نیاز است.

مازندران

گزارشی از ادامه برخورد‌ها با متخلفان شکار

همراهی برخی مسؤولان محلی با متخلفان صید در فریدونکنار

دوره زمستان‌گذرانی پرندگان مهاجر به نیمه رسیده است، هنوز بازار پرندۀفروشی و شکار غیرمجاز در فریدونکنار به‌راه است، برخی مسؤولان با متخلفان همراه شده‌اند و دست‌شان به خون پرندگان آلوده است.
نیمی از دوره زمستان‌گذرانی پرندگان مهاجر در تالاب‌های مازندران طی شده است و این مسافران زیبایی طبیعت معمولا تا اوایل بهار میهمان زیستگاه‌های منتخب خود در استان هستند.اگرچه صید پرندگان مهاجر در مازندران نسبت به سال گذشته کاهش چشمگیری داشته است اما همچنان تالاب‌ها و آب‌بندان‌های استان از آسیب متخلفان در امان نیستند و گاه‌گاهی قانون را زیر پا گذاشته و نسبت به شکار غیرممتعارف اقدام می‌کنند.دام‌های هوایی در برخی از مناطق دیده می‌شود، بازار پرندۀفروشی در فریدونکنار نیز همچنان به‌راه است و برخی گونه‌های حرام‌گوشت نیز در این بین فروخته می‌شود.

بر خورد با متخلفان با سرعت مد نظر پیش نمی‌رود

به‌نظر می‌رسد سطح برخورد با متخلفان نسبت به روزهای نخست مهاجرت پرندگان کاهش یافته و فضای امنیت به شدت اولیه نیست، در این زمینه مدیرکل حفاظت محیط زیست مازندران می‌گوید: برخورد با متخلفان با سرعتی که مد نظر ما بوده است پیش نمی‌رود زیرا امکانات ما محدود است، با همان خودروهای فرسوده و نیروی کم در حال فعالیت هستیم، در این شرایط سخت، محیط‌بانان واقعا ایثار می‌کنند.حسینعلی ابراهیمی‌کارنامی با بیان اینکه دادستانی و نیروی انتظامی به کمک محیط زیست آمدند، اظهار می‌دارد: هماهنگ‌شدن ارکان عملیات کار سختی است، با این حال کاری که در فریدونکنار انجام شده بسیار مهم است.وی با تاکید بر اینکه برخورد‌های همکاران با متخلفان ادامه دارد، می‌افزاید: پیرو هماهنگی‌های انجام‌شده تعداد زیادی از تورهای غیرمجاز جمع‌آوری شدند ولی همچنان یکی دو منطقه حساس باقی مانده است که به آنها اعلام کردیم تا چند روز آینده جمع‌آوری کنند در غیر این‌صورت اقدام قانونی صورت می‌گیرد.
عملیات گسترده‌ای را در تالاب فریدونکنار خواهیم داشت
مدیرکل حفاظت محیط زیست مازندران از داوطلب شدن عده‌ای از شکارچیان برای جمع‌آوری جمیع ادمه داردغذای این زیستگاه برای نقدیهِ پریدونکنار گفت و بار دیگر تاکید کرد که اگر تا چند روز آینده نسبت به جمع‌آوری همه تورها به‌ویژه در لپو فریدونکنار اقدام نشود، عملیات گسترده‌ای با همکاری دادستانی و نیروی انتظامی خواهیم داشت.

برخی از مسؤولان محلی با متخلفان همراه هستند!

وی با بیان اینکه اسسال وضعیت بهتر شده است زیرا در سال‌های گذشته متخلفان به هیچ وجه اجازه ورود به محیط‌بانان را در تالاب‌ها نمی‌دادند و پیش‌برخورد فیزیکی راغب به‌صراحت اعلام می‌کند که عدم همکاری برخی از مسئولان محلی با محیط زیست و همراهی آنها با متخلفان، نظم را به هم ریخته است و رفتار آنها دور از انتظار است.

بازار پرندۀفروشی در فریدون کنار جمع می‌شود

ابراهیمی کارنامی در پاسخ به اینکه چرا بازار پرندۀفروشی در فریدونکنار همچنان داغ است و گفته می‌شود شکارهای سایر مناطق نیز به این بازار می‌آید، می‌گوید: بازار پرندۀفروشی یکی از معضلات است اما ظاهرا عوامل فیزیکی راغب به تعطیلی آن نیستند و از متخلفان حمایت می‌شود، با این حال جمع‌کردن بازار پرندۀفروشی در فریدونکنار در دستور کار قرار دارد و قطعا برخورد خواهیم کرد.

حاشیه‌سازی‌ها خلیی در کار محیط زیست وارد نمی‌کند

این مسوول با تاکید بر اینکه حاشیه‌سازی‌ها خلیلی در عملکرد محیط زیست وارد نمی‌کند و ما کمک‌ان برخورد‌های قانونی را اعمال می‌کنیم، می‌گوید: قانون برای عده خاصی نیست، تخلف تخلف است و باید با متخلف برخورد شود، ما ابتدای سال هشدارهای لازم را دادیم، خیلی‌ها نیز تمکین کردند و از آنها سپاسگزاریم.وی این نکته را نیز متذکر شد که موضوع شکار غیرمجاز تا حدی در فریدونکنار نیست و در سایر مناطق نیز در حال برخورد هستیم، ضمن اینکه هماهنگ‌کردن دستگاه‌ها بری برخورد با متخلفان پروسه خاص خود را دارد.

قائم‌شهر پس از انقلاب پایلوت کشت لیمو ترش مازندران شد

فرماندار قائمشهر با اشاره به اینکه پیش از انقلاب اقتصاد این شهرستان به کارخانه های نساجی وابسته بود،گفت: با خارج شدن این کارخانه از چرخه اقتصادی در پس از انقلاب با ساماندهی حوزه اشتغال، قائمشهر توانست به عنوان پایلوت کشت لیمو ترش مازندران مطرح شود.مهدی محمدی فرماندار قائمشهرگفت : در مورد اثرگذارترین تصمیمی که در ۴۰ سال پس از انقلاب تاکنون در فریدونکنار گرفته شد و اثرات آن گفت: پس از خارج شدن از چرخه اقتصادی کارخانه های این شهرستان بوده که با سازماندهی های انجام شده این کاستی ها به گونه ای جبران شد. وی افزود: به طوری که کشت لیمو ترش به عنوان پایلوت در استان مازندران در شهرستان قائمشهر انجام شد که بسیار موفقیت آمیز بود و همچنین تولید تیشکر و صادرات آن در اراضی شیب دار و کم بازده و مهورش کرم ابریشم برای این شهرستان توفیقات خوبی را به همراه داشت و توانست تا حدودی مشکلات جوانان این شهرستان را در حوزه اشتغال مرتفع کند.

فرماندار قائمشهر تصریح کرد: همچنین تصمیم گیری در حوزه درمان نیز یکی از اتفاقات مهمی بود که شهرستان رخ داد، به طوری که بیمارستان منطقه ای ولیعصر ۴ استان را تحت پوشش خود قرار می دهد و در این راستا تسهیر مرکز جراحی قلب کشور در این بیمارستان تصمیم جدی و بسیار مهمی بود که برای شهرستان رقم خورد که به ۴ استان همجوار و سایر استانها نیز خدمات رسائی می کند. محمدی همچنین صعود نساجی را به لیگ برتر که از رخداد های بسیار مهم و خوشایند عنوان کرد و وی در بخش دیگری از سخنان خود از بدترین تصمیم که برای شهرستان گرفته شد، سخن گفت و افزود: واگذاری کارخانه های نساجی از بدترین اقدامات ممکن طی سال های اخیر بود و از آنجایی که شهرستان قائمشهر به عنوان قطب نساجی مازندران شناخته می شده پس از رکود اقتصادی کارخانه ها ضربه اقتصادی بزرگی به این شهرستان وارد گردید. فرمانداری قائمشهر در مورد جایگاه این شهرستان پس از انقلاب نیز خاطرنشان کرد: جایگاه شهرستان قائمشهر در بخشی مطلوب و در بخش دیگری نامطلوب بوده است. محمدی افزود: بخش نامطلوب جایگاه شهرستان قائمشهر در مورد شرایط اقتصادی آن بوده که وضعیت معیشت مردم شهر را تضعیف کرد و بخش مطلوب آن حوزه اتباع این شهرستان است که با وجود حضوراقوم مختلف شامل پنجورده ای، فیروزکوه و شهپرزادی، ترک، لر، و کرد تمام اقوام به رغم همه تفاوت های که وجود دارد در کنار هم به صورت مسالمت آمیز زندگی می کنند که نشان از انسجام مردم ولی‌رغم قومیت های مختلف دارد.

میانکاله هر سال آب می‌رود

بهشت پرندگان مهاجر می‌خشکد



درحالی از تالاب میانکاله به عنوان بهشت پرندگان مهاجر یاد می‌شود که خشکی، روزگار این تالاب را برخی کرده است.

در سال‌های اخیر شاهد شتاب گرفنگی خشکی تالاب میانکاله به علت‌های مختلف بوده‌ایم؛ دغدغه‌ای که این روزها نه تنها برای مردم بلکه برای جانداران و زیستمدان این منطقه هم به یک مشکل تبدیل شده و کاهش پرندگان در تالاب ییانگر این ادعاست.میانکاله شامل پناهگاه حیات‌وحش و تالاب، یکی از مهمترین مناطق حفاظت شده شمال ایران است که تنها تالاب آن

مشکل از سه تپ زیستگاهی آبی بوده و هر ساله در اوایل پاییز میزبان صدها هزار پرندۀ از عرض‌های شمالی دریای خزر بوده و این روند تا اواخر زمستان ادامه داردغذای این زیستگاه برای نقدیهِ بیش از ۲۶۰ گونه پرندۀ اعم از مهاجر و بومی موجب شده میانکاله را بهشت پرندگان خاورمیانه بنامند، این تنوع گونه‌ای موجب بازدید هزاران نفر از سراسر ایران و حتی کشورهای اروپایی به این منطقه می‌شود.تالاب میانکاله یکی از زادگاه‌های اصلی و مهم ماهی‌های استخوانی و غضروفی دریای خزر است که براساس آنچه توسط کارشناسان و اطلاعات آماری برداشت می‌شود؛ در کمتر از یک و نیم قرن گذشته این مکان، محلی امن برای غرش بپر هیرکانی بوده است.این روزها اما حال ناخوش این تالاب

بیر هیرکانی بوده است.

بیر هیرکانی بوده است.این روزها اما حال ناخوش این تالاب

بیر هیرکانی بوده است.این روزها اما حال ناخوش این تالاب

بیر هیرکانی بوده است.این روزها اما حال ناخوش این تالاب

بیر هیرکانی بوده است.این روزها اما حال ناخوش این تالاب

بیر هیرکانی بوده است.این روزها اما حال ناخوش این تالاب

بیر هیرکانی بوده است.این روزها اما حال ناخوش این تالاب

بیر هیرکانی بوده است.این روزها اما حال ناخوش این تالاب

بیر هیرکانی بوده است.این روزها اما حال ناخوش این تالاب

بیر هیرکانی بوده است.این روزها اما حال ناخوش این تالاب

بیر هیرکانی بوده است.این روزها اما حال ناخوش این تالاب

بیر هیرکانی بوده است.این روزها اما حال ناخوش این تالاب

بیر هیرکانی بوده است.این روزها اما حال ناخوش این تالاب

بیر هیرکانی بوده است.این روزها اما حال ناخوش این تالاب

بیر هیرکانی بوده است.این روزها اما حال ناخوش این تالاب

بیر هیرکانی بوده است.

بیر هیرکانی بوده است.

بیر هیرکانی بوده است.

بیر هیرکانی بوده است.

بیر هیرکانی بوده است.

بیر هیرکانی بوده است.

بیر هیرکانی بوده است.

بیر هیرکانی بوده است.

بیر هیرکانی بوده است.

بیر هیرکانی بوده است.

بیر هیرکانی بوده است.

بیر هیرکانی بوده است.

بیر هیرکانی بوده است.

بیر هیرکانی بوده است.

بیر هیرکانی بوده است.

بیر هیرکانی بوده است.

بیر هیرکانی بوده است.

بیر هیرکانی بوده است.

بیر هیرکانی بوده است.

بیر هیرکانی بوده است.

بیر هیرکانی بوده است.

بیر هیرکانی بوده است.

بیر هیرکانی بوده است.

بیر هیرکانی بوده است.

بیر هیرکانی بوده است.

بیر هیرکانی بوده است.

بیر هیرکانی بوده است.

بیر هیرکانی بوده است.

بیر هیرکانی بوده است.

بیر هیرکانی بوده است.

بیر هیرکانی بوده است.

بیر هیرکانی بوده است.

بیر هیرکانی بوده است.

بیر هیرکانی بوده است.

بیر هیرکانی بوده است.

بیر هیرکانی بوده است.

بیر هیرکانی بوده است.

بیر هیرکانی بوده است.

بیر هیرکانی بوده است.

بیر هیرکانی بوده است.

بیر هیرکانی بوده است.

بیر هیرکانی بوده است.

بیر هیرکانی بوده است.

بیر هیرکانی بوده است.

بیر هیرکانی بوده است.

بیر هیرکانی بوده است.

بیر هیرکانی بوده است.

بیر هیرکانی بوده است.

بیر هیرکانی بوده است.

بیر هیرکانی بوده است.

بیر هیرکانی بوده است.

بیر هیرکانی بوده است.

بیر هیرکانی بوده است.

بیر هیرکانی بوده است.

بیر هیرکانی بوده است.

سیاسی ، فرهنگی ، اجتماعی و ورزشی

مازندران

مدیر صندوق بیمه اجتماعی روستائیان و عشایر

۳۶۸ هزار نفر مازندرانی تحت پوشش بیمه قرار می‌گیرند



محمد ابراهیمی،هدف از ایجاد بیمه اجتماعی را توزیع عادلانه ثروت دانست و اظهارکرد: جلوگیری از آسیب های اجتماعی و مهاجرت روستائیان به شهرها از دیگر فعالیت های بیمه تامین اجتماعی است.

ابراهیمی کشاورزان و روستائیان را از افراد تحت پوشش بیمه اجتماعی دانست و خاطرنشان کرد : تمامی روستائیان، ساکنین شهرهای زیر ۲۰ هزار نفر ، کشاورزان ساکن شهر ، مشاغل ۲۳۰ گانه بخش کشاورزی، کارگران ساختمانی،قالیباغان و سایر مشاغلی که کارفرما ندارند توسط بیمه اجتماعی کشاورزان روستائیان و عشایر پوشش داده می شوند.

این مسئول در رابطه با چگونگی پوشش دادن مشاغلی که کارفرما ندارند بیان کرد: دولت برای حمایت از این قشر، خود را کارفرمای آن ها قرار داده و به آن ها یارانه پرداخت می کند و دو برابر حق بیمه آن ها که ۱۵ درصد سطح درآمدی است ، ۱۰ درصد آن را دولت پرداخت می کند و تنها ۵ درصد باقی مانده توسط بیمه شده پرداخت می شود. وی افزود: دریافت رایگان دفترچه بیمه روستائیان و عشایر توسط افرادی که کارفرمای آن ها دولت است از دیگر خدمات صندوق به این بیمه شدگان است که توسط بیمه سلامت انجام می شود.

این مسئول در ادامه اظهارکرد : دراین راستا تفاهم نامه ای با دانشگاه علوم پزشکی منعقد کردیم که توسط آن بتوانیم با خانه های بهداشت جهت همکاری ارتباط برقرار کنیم . ابراهیمی از اعضای تفاهم نامه با سازمان صحت، معدن و تجارت و اداره امور کل بانوان خیر داد و خاطرنشان کرد : هدف ازاین کار این بوده است که ۲۰ هزار نفری که از بیمه قالی بافی محروم شده اند را از این طریق تحت پوشش قرار دهیم. تا بتوانند سوابق بیمه ای خود را به این صندوق انتقال دهند و ادامه بیمه پردازی خود را در صندوق بیمه روستائیان و عشایر انجام دهند.

این مسئول درباره چگونگی حمایت کشاورزان توسط صندوق بیمه ی اجتماعی روستائیان و عشایر بیان کرد : کشاورزان تمامی امور خود را از طریق نظام صنفی کشاورزان انجام می دهند، این صندوق ازطریق امضای قرار داد با نظام صنفی کشاورزان می توانند به این اقتشار نیز خدمات حمایتی ارائه کند.

وی از نحوه حمایت کارگران ساختمانی توسط صندوق بیمه اجتماعی روستائیان و عشایر خبر داد و اظهارکرد : سعی سازمان بر این بوده که نمایندگی هایش را در انجمن های صنفی کارگران ساختمانی جهت ارائه خدمات بیمه مستقر کند تا از طرفی کارگران با کمک یارانه دولت توسط صندوق ، بیمه شوند و از طرف دیگر با همکاری بیمه سلامت، دفترچه درمان را با بیمه اجتماعی که شامل بازنشستگی، اذکار افتادگی و فوت می شود باهم پیوند بزنیم. ابراهیمی با اشاره به اینکه تاکنون ۸۸ هزار خانوار توانسته اند از خدمات بیمه اجتماعی بهره مند شوند گفت : حدود ۴ هزار خانواده مستمری بگیر در حال استفاده از خدمات بیمه تامین اجتماعی هستند و حدود ۳۶۸ هزار نفر جزء مشمولین استان هستند که توانسته ایم نزدیک به ۲۵ درصد از آنان را جهت بهره مندی از خدمات سازمان جذب نماییم.

مدیر بیمه اجتماعی روستائیان، عشایر و کشاورزی استان مازندران در ارتباط با تشکیل ستاد راهبردی ها با حضور استاندار و در شهرستان ها با حضور فرمانداران،بخشداران و روسای ادارات خطرناشان کرد : امیدواریم که با کمک دهیاران، شوراها و بخشداران و سایر دستگاه ها مانند سازمان جهاد کشاورزی و اداره کل امور روستایی که تاثیر بسزایی در این زمینه دارند،بتوانیم خدمات خوبی را به مردم ارائه دهیم.

این مسئول در زمینه وظایفی که طبق قانون نظام جامع رفاه و تامین اجتماعی به عهده سازمان های بیمه است، اظهار کرد : ارائه دفترچه درمان بیمه شدگان، پرداخت مستمری به بازنشستگان تحت پوشش بیمه، پرداخت مستمری فوت و پرداخت مستمری از کارافتادگی ۴ وظیفه دولت در زمینه خدمات و رفاه اجتماعی است.

وی از نقل و انتقال سوابق بیمه ای افراد که میان صندوق ها برقرار است خبرداد و افزود : متقاضیان می توانند سوابق خود را از سازمان تامین اجتماعی به بیمه روستائیان و عشایر و یا از بیمه روستائیان و عشایر به تامین اجتماعی انتقال دهند .

ابراهیمی با بیان اینکه افرادی که ساکن روستا یا شهرهای، که جمعیت آن ها کمتر از ۲۰ هزار نفر است، کشاورزان، روستائیان در مشاغل ۲۳۰ گانه بخش کشاورزی که بین ۱۸ تا ۵۰ سال سن دارند می توانند از این خدمات بهره مند شوند، خاطرنشان کرد:تمامی این افراد می توانند از خدمات مستقر نظام تامین اجتماعی، اذکار افتادگی و فوت که مانند قانون نظام جامع رفاه و تامین اجتماعی است بهره مند شوند ولی در حوزه بازنشستگی مطابق قانون، افرادی که به سن بازنشستگی رسیده اند و دارای ۳۰ سال سابقه کاری باشند می توانند از این خدمات بهره مند شوند.

این مسئول در رابطه با مرحله دوم ارائه خدمات بازنشستگی گفت : دراین مرحله افرادی که ۶۵ سال سن داشته باشند می توانند با ۱۵ سال سابقه از خدمات بازنشستگی استفاده نمایند و توسط سازمان ۱۵ سال نیز برای آن ها لحاظ می شود یعنی معادل ۲۰ روز حقوق می گیرند.

مدیر بیمه اجتماعی روستائیان ، عشایر و کشاورزی استان مازندران از تصویب طرح بازنشستگی پیش از موعد در سال ۹۶ توسط مجلس شورای اسلامی خبر داد و تصریح کرد : از سال ۹۶ افرادی که سن بالای ۷۰سال و بیش از ۱۰ سال سابقه بیمه ای دارند می توانند پیش ازموعد بازنشسته شوند و از مزایا و حقوق آن استفاده کنند.

ورزش

پرسپولیس جذاب و هجومی می‌شود

در این طلب به تقویت قوای هجومی پرسپولیس می‌پردازیم و خط حمله سرخپوشان را بررسی می‌کنیم. پرسپولیس یکی از ضعیف‌ترین آمارهای هجومی‌اش در سال‌های اخیر را در نیم‌فصل لیگ هجدهم ثبت کرد و اگر گل‌های بازی با پارس جنوبی در هفته آخر را از آمار آن‌ها کم کنیم آمار خط حمله پرسپولیس به میانگین یک گل در هر بازی می‌رسد، اما برانکو برای رفع این نقطه ضعف، سروش فیعی، مهدی شریفی، مهدی تراهی و ماریو بودیمیر را جذب کرد تا در نیم‌فصل دوم مشکل گلزنی سرخپوشان رفع شود. تغییرات برانکو خیلی زودتر از آن چه فکر کنید جواب داده و آن‌ها در دو بازی دوستانه اردوی قطر ۶ گل را به ثمر رساندند.

فعال شدن ارسال‌ها با بودیمیر

نیم‌فصل اول تنها علی علیپور برای پرسپولیس در جریان بازی با ضربه سر گلزنی کرد و باقی گل‌ها که با سر به ثمر رسیدند روی ارسال ضربات ایستگاهی بود و علاوه بر این توسط مدافع یا هانبک دفاعی تیم یعنی کمال کامیابی‌نیا و شجاع خلیل‌زاده تبدیل به گل شد. حالا با اضافه شدن بودیمیر بلندقامت به جای منشا این فرصت به وجود می‌آید تا بودیمیر بلندقامت ارسال‌ها حساب ویژه‌ای باز کند و از این طریق به گل برسد. نمونه این توپ‌ها در بازی الشحانیه ارسال شد که بودیمیر با ضربه سر تیر دروازه حریف را به لرزه درآورد و علیپور هم روی ارسال شریفی موفق به گلزنی شد. پرسپولیس نیم‌فصل دوم می‌تواند گل‌های زیادی را از این طریق به ثمر برساند و قد بودیمیر نقطه قوت خط حمله نیم‌فصل دوم پرسپولیس خواهد بود.

سرعت شریفی

مهدی شریفی یکی از بازیکنان جدید پرسپولیس است که در جناح راست خط میانی بازی می‌کند. شریفی در بازی‌های دوستانه وودنه و سرعتی نشان داده و با ارسال‌های تند و تیزش علیپور را به گل رساند. اضافه شدن شریفی می‌تواند به سرعت خط حمله و هانبک پرسپولیس کمک کند و حتی می‌تواند تعویضی طلایی نیم‌فصل دوم پرسپولیس باشد.

اضافه شدن مدافعان کناری

یکی از نکاتی که در دو بازی دوستانه پرسپولیس به چشم آمد، نفوذهای بی‌شمار مدافعان کناری بود. شیری با توجه به سرعت بالایی که دارد و تجربه بازی در خط هانبک یکپان نشان می‌دهد میل زیادی به نفوذ دارد و دائم او را در نیمه حریف می‌دیدیم. علاوه بر شیری، مصلح هم در جناح چپ اجازه نفوذ پیدا کرده و او که علاقه زیادی به حضور در اطراف محوطه جریمه حریف دارد، می‌تواند آزادانه‌تر از گذشته در تکتیک جدید سرخپوشان نفوذ کند. شایان و مهدی می‌توانند با ارسال‌های مکرر موقعیت‌های گلزنی پرسپولیس را افزایش دهند.

تکنیکی‌های کره‌گشا

سروش رفیعی و مهدی تراهی دو بازیکن جدید پرسپولیس هستند که در عبور از مدافع روبه‌رو تخصص دارند و می‌توانند در لحظات حساس گره‌های کور خطوط دفاعی حریف را باز کنند. به این بازیکنان بشار رسن، سیامک نعمتی و امید عالیشاه را هم اضافه کنید. تا دل‌ناله بخواید برانکو در تیمش فانتزی‌باز دارد که هر لحظه می‌تواند تفاوت‌ها را رقم بزند. حضور این تعداد بازیکن تکنیکی باعث می‌شود تیم برانکو بیشتر بوی گل بدهد، چون بستن این ستاره‌ها کار هر دفاعی نیست.

تقویت توپخانه

سروش رفیعی با یک شلیک دیدنی گل چهارم پرسپولیس به الشحانیه را زد تا یک شوت‌زن دیگر به خط هانبک پرسپولیس اضافه شود. علاوه بر رفیعی شوت‌های تراهی و رسن به یمن در جام ملت‌ها را اضافه کنید تا مشخص شود توپخانه پرسپولیس آماده شلیک است. البته نباید نام‌هایی، چون کمال کامیابی‌نیا، سیامک نعمتی، مهدی شیری، مهدی شریفی و احمد نوراللهی را از قلم انداخت و از این پس گزینه‌های زدن ضربات ایستگاهی در پرسپولیس افزایش پیدا می‌کند و باید دید بین رفیعی، تراهی، رسن و نوراللهی کدام یک به عنوان کاشته‌زن اصلی پرسپولیس انتخاب می‌شود.

پرسپولیس با ادامه نمایش‌های تهاجمی در بازی‌های تدارکاتی قطر می‌تواند به همان خط حمله برتر سال‌های اخیر تبدیل شود و برای یوکر در کسب بهترین خط حمله لیگ زیر نظر برانکو اقدام کند. پرسپولیس که تحت هدایت برانکو ۳ نفر متوالی بهترین خط حمله لیگ را داشت تا به اینجای کار ۱۱ گل تا بهترین خط لیگ برتر فاصله دارد و باید دید تقویت خط حمله پرسپولیس به کسب بهترین خط حمله لیگ کمک می‌کند یا ناکامی‌های نیم‌فصل اول که برای منشا رخ داد، ادامه‌دار خواهد بود؟

محمد دایی:

بهتر از کی‌روش در ایران نداریم

مریی تیم فوتبال سایپا گفت: همانند نیم فصل اول لیگ برتر مشکل کمبود بازیکن داریم و هنوز بازیکن جدیدی به تیم ما اضافه نشده است.

محمد دایی در مورد وضعیت تیم سایپا گفت: متأسفانه شرایط تیم ما نسبت به نیم فصل اول لیگ برتر هیچ تغییری نکرده است. مشکل کمبود بازیکن داریم و این در حالی است که در سه جبهه باید پنجگیم. هم در لیگ برتر، هم در جام حذفی و هم در لیگ قهرمانان آسیا حضور داریم.

وی در مورد اینکه علی دایی فهرست بازیکنان مدنظرش را به باشگاه ارایه کرده یا نه گفت: بله علی دایی فهرستی مشکل از ۴-۵ بازیکن ایرانی را به باشگاه داده است اما هنوز هیچ بازیکنی به جمع ما اضافه نشده است. ظاهرا این مساله به دلیل مشکلات مالی است.

دایی در مورد دیدار با داماش گیلانین در مرحله نیمه نهایی جام حذفی گفت: این مسابقه حاصل کل تلاش‌های تیم در این فصل است و در صورت پیروزی در این بازی می‌توانیم به فینال جام حذفی برسیم و قطعا تمام تلاش خود را برای موفقیت می‌کنیم.

مریی تیم سایپا در مورد دیدارهای تیم ملی در جام جهانی گفت:تیم ملی در جام ملت‌های آسیا عالی کار کرده است و خوشبختانه کادرفنی بسیار قدرتمند و خوب داریم و بهترین بازیکنان آسیا هم در تیم ملی حضور دارند و این تیم توانایی قهرمانی در آسیا را دارد.

وی در مورد انتقادهایی که از علی دایی بخاطر حمایت از کی

ورزش

کی‌روش:

سبک بازی ایران هنوز در آسیا جا نیفتاده است



کارلوس کی‌روش گفت: بازی بسیار خوبی مشاهده کردیم

که دو تیم رقابت زیادی داشتند.

**** پائلی دقیقه اول، تجربه اولم بود**

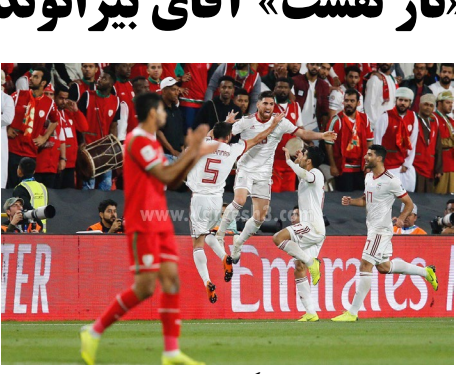
کی روش ادامه داد: بازی در مرحله حذفی بود. در دقیقه اول بازی اتفاقی افتاد که برای اولین بار تجربه می‌کردم.این اتفاق به خاطر عدم تمرکز بازیکنان بود که البته با عملکرد خوب علیرضا بیرانوند در بازی ماندیم. این یک طرف داستان بود. طرف دیگر این داستان این بود که توانستیم در ادامه بازی را در اختیار بگیریم. باید به گل‌های سوم و چهارم می‌رسیدیم. باید تأکید کنم آنها تیم خوبی هستند و به سرمربی حریف تریک بگویم. تیم ما بهترین تیم درون زمین بود و استحقاق پیروزی را داشت.

**** بیرانوند ما را در بازی نگه داشت**

سرمربی تیم ملی در پاسخ به این سوال که علیرضا بیرانوند با این عملکرد نشان داد نه تنها در سطح آسیا بلکه گلری در سطح جهان است و آیا با این مسئله موافق است، خاطرنشان کرد:دقیقا همینطور است. او امشب توانست با واکنش خوبش

۱۰ نکته از برد شیرین ایران در برابر عمان

«ناز نفست» آقای بیرانوند!



این خطر را باید جدی بگیریم. منافع هیچ فردی جلوتر از منافع ملی نیست.

۴-بعد از احمدرضا عابدزاده، خیال خیلی از ما از دروازه تیم ملی راحت نبود. حالا اما با حضور علیرضا بیرانوند، دیگر خیالمان از چارچوب دروازه راحت است. چون شیر بچه لرستان اجازه نمی‌دهد توپ‌ها به سادگی از خط دروازه عبور کند.

۵-گل اول ایران به ما یادآوری کرد که برای رسیدن به هدف تا آخرین لحظه تلاش کنیم. جهانبخش تقریبا از یک توپ مُرده برای ایران یک گل ساخت. در زندگی ما هم لحظات مُرده‌ای وجود دارد که می‌تواند پله پرتاب ما به سمت موفقیت باشد.

۶-درخشش علیرضا جهانبخش در بازی عمان نشان داد که

وی در مورد اینکه بازی تیم ملی ایران می‌توانست یک درس برای حرفان باشد و آیا می‌تواند توضیح بیشتری در مورد بازی بیان کند، گفت: اگر بخواهم در مورد سالهای زیادی که کار متوالی داشتیم حرف بزنم الان زمان کافی در اختیار نداریم. تک به تک بازیکنان دقیقا به مسئولیت خود عمل می‌کنند و تک به تک تلاش می‌کنند و از هم تیمی خود بهترین حمایت را دارند. به خاطر عملکرد خوب بازیکنان قدر دان آنها هستیم. هر بازیکنی وظیفه‌اش را به خوبی می‌شناسد و می‌داند چطور باید عمل کند. باید رو به جلو حرکت کنیم. مقابل چین بازی آسانی نداریم. ۸ تیم برتر آسیا به مرحله بعد می‌روند. چین پیشرفت زیادی مخصوصا بعد از حضور لیپی داشته است. می‌دانیم هیچ کاری آسان نیست چرا که چین یک تیم خوب با مربی با دانش و بازیکنان با قابلیت خوب است. همانطور که به بازیکنانم گفتم ما برای آنها بازی می‌کنیم و این آنهايي که مدنظرمان است مردم ایران هستند.

**** هدفمان کسب اعتبار و آبرو برای ایران است**

کی‌روش در مورد حمایت هواداران از تیم ملی و اینکه خیلی‌ها به قهرمانی در آسیا امیدوار هستند، گفت: تمام دیدارهای عمان را دیدم. دیدار مقابل ازبکستان، ژاپن و ترکمنستان را نگاه کردم. وظیفه یک مربی این است. از عملکرد خوب عمان شگفت زده نشدم. در مورد ویتنام هم که به مرحله بعد رفت شرایط همینطور است. باید هوشیار باشیم و با تمرکز بالا بازی به بازی پیش برویم. در مسیر خوبی هستیم و به اهدافمان می‌رسیم. بعد از دستاوردهای که تیم من در جام جهانی بریزل و روسیه داشت، بازیکنانم یک پیام خوب توانستند به جهان بفرستند و تصویر خوبی از ایران نمایش بدهند. مهمترین هدف من این است که برای کشور ایران کسب اعتبار کنیم و تلاش کنیم همگان نگاه متفاوتی به ایران داشته باشند. مهمترین هدف ما کسب آبرو و اعتبار برای ایران است.

**** هواداران حاضر در ورزشگاه کاری کردند که دلمان برای غایبان تنگ نشود**

سرمربی تیم ملی در مورد جوی که هواداران در ورزشگاه به وجود آوردند، گفت: حضور هواداران بسیار مهم است. بسیار خوشحالم که هوادارنمان اینجا هستند. نه تنها من بلکه برخی تیم‌های دیگر هم مثل چین توقع اشتیاق و فضای با نشاط‌تری در ورزشگاه ما داشتند شاید در مراحل بعدی این اتفاق بیفتد. البته آنهایی که به ورزشگاه آمدند کاری کردند که دلمان برای آنهایی که نماندند تنگ نشود. خیلی خرسند و خوشحال هستم که این هواداران هستند.

ورزش

کمرانی: در سنگین‌وزن خلأ داریم



سرمربی تیم ملی بانوان با رضایت از انتخابی تیم ملی بانوان می‌گوید: رقابت‌های انتخابی خوبی را دیدیم به ویژه مبارزات دلچسب نوجوانان که خیلی امیدوارکننده بود.

مسابقات انتخابی تیم ملی بانوان برای جهانی منچستر با راهبایی ۱۳ تکواندوکار به اردوی تیم ملی تمام شد. مریم ملکوتی‌خواه، نگار قدیانی، ناهید کیانی، مهلا مؤمن‌زاده، مهسا پورمیرزای، کوثر اسامه، فاطمه جعفری، پریسا جوادی، بلدا ولی‌نژاد، مهسا کیادلیری، کیکیا همتی، اکرم خدابنده و شهربانو دامغانی‌نژاد مجوز ورود به اردو را گرفتند.

مهرو کمرانی سرمربی تیم ملی بانوان با رضایت از انتخابی‌ها می‌گوید: «رقابت‌های انتخابی خوبی را دیدیم به ویژه مبارزات دلچسب نوجوانان که خیلی امیدوارکننده بود و شور و حال خوبی به مسابقات داده بودند.»

کمرانی به غایبان انتخابی اشاره می‌کند: «زهرآ علیزاده و ملیکا میرحسینی به دلیل آسیب‌دیدگی غایب بودند و طبق نظر پزشک تیم ملی دو هفته باید استراحت کنند. به خاطر اینکه زمان زیادی برای دادن لیست برای جام فجر و جام ریاست فدراسیون جهانی نداشتیم اسامی را اعلام کردیم و ملیکا میرحسینی به صورت آزاد در مسابقات شرکت می‌کند.»

او تیمش را برای جام فجر و جام ریاست فدراسیون جهانی آماده می‌کند: «بازیکنانی که جواز حضور در اردو را گرفتند در جام فجر و جام ریاست فدراسیون جهانی در کیش مبارزه می‌کنند. این رقابت‌ها فرصتی است تا تکواندوکاران در شیاپچانگ کیش محک بخورند.»

کمرانی به خلأ سنگین‌وزن‌ها اشاره می‌کند: «ما در وزن هشتم به خاطر تعداد کم بازیکنان خوب و شش‌دانگ، خلأ داریم، در حالی که تیم‌های چین و کره بازیکنان قد بلندی دارند، به همین دلیل باید استعدادیابی کنیم.»

به گفته سرمربی تیم ملی، کیش انتخابی جهانی است: «تمرینات تا جام فجر و ریاست فدراسیون جهانی ادامه دارد. به طور حتم مسابقات کیش انتخابی مهمی برای تکواندوکاران است که می‌خواهند هوگوی مسابقات جهانی منچستر را ببوشند.»

کمرانی به عملکرد ضعیف تیمش در بازی‌های آسیایی جاکارتا اشاره می‌کند: «تجربه خیلی تلخی در جاکارتا داشتم. خیلی زمان برد تا شکست بازی‌ها را هضم کنم. امیدوارم با کادر فنی خوب و صمیمی‌ای که داریم بدشدانسی‌های قبل را دور کنیم و در جهانی منچستر رؤیایهای‌مان محقق شود.»

علیرضا منصوریان:

استراتژی کی‌روش هوشمندانه بود



دستیار پیشین کارلوس کی روش و سرمربی تیم فوتبال ذوب آهن گفت: تیم ملی ایران بازیهای حساب شده‌ای در جام ملتها انجام داد و با شایستگی به مرحله یک چهارم نهایی صعود کرد.

علیرضا منصوریان به ارزیابی عملکرد تیم ملی در چهار دیدار برگزار شده در جام ملتهای آسیا پرداخت و گفت: در مجموع ۴ دیدار در جام ملتها، تیم ملی هر حرکت حساب شده‌ای از این تیم دیدیم و اگر الان بچه‌های ما به مرحله یک چهارم نهایی مسابقات رسیده‌اند، شایستگی آن را داشته‌اند. وی در ادامه بیان داشت: در همین مرحله بعضا تیم‌های بزرگ‌تر مقابل تیم‌های کوچک‌تر به مشکل برخورد کردند. ویتنام که کمتر روی آن حساب می‌شد توانست بر خلاف پیش‌بینی‌ها اردن را حذف کند و تایلند هم برای چین دردرس ساز شد و چینی‌ها به سختی از عهده شکست دادن این تیم بر آمدند.

سرمربی سابق تیم ملی امید ایران ادامه داد: ۳ بازی اول ایران در مرحله گروهی بود و طبیعی است که استراتژی بازیهای گروهی با بازیهای مرحله حذفی تفاوت دارد. خیلی‌ها بعد از بازی با عراق به نحوه بازی تیم ملی ایراد گرفتند. در حالی که برای یک مربی عاقل در چنین دیداری مهم حفظ موقعیت صدرنشینی بدون بر جای گذاشتن بازیکن محروم

و مصدوم بود. درست همان کاری که کی‌روش کرد. تیم ملی ایران در بازی با عراق نیازی نداشت به آب و آتش بزند. خیلی‌ها خواستند از آن بازی یک چهره انتقامی بسازند که کی روش هوشمندانه تیمش را با یک استراتژی درست به میدان فرستاد.

دستیار پیشین کارلوس کی روش در خصوص دیدار بعدی ایران مقابل چین بیان داشت: این بازی هم سختی‌های خاص خودش را دارد اما در مجموع بعدی می‌دانم برای تیم ایران به منظور صعود به مرحله بعدی مشکل ایجاد شود.

سرمربی ذوب آهن گفت: البته که نباید این بازی را ساده انگاشت چون همانطور که گفتم بازیهای حذفی شرایط خاص خودش را دارد و غفلت از هر حریفی می‌تواند با غرامت سنگینی مواجه شود.

مریی سابق علیرضا بیرانوند در تیم نفت تهران در خصوص عملکرد این بازیکن در تیم ملی بیان داشت: بیرانوند روز به روز و بازی به بازی پخته‌تر و باتجربه‌تر می‌شود. تا شش ماه پیش می‌شد گفت او یکی از بهترین دروازه‌بان‌های آسیا است اما حالا می‌توان ادعا کرد بیرانوند بهترین دروازه‌بان آسیا و یکی از دروازه‌بان‌های خوب دنیا است. امیدوارم درخشش او و دیگر ملی پوشان کشورم به قهرمانی در آسیا ختم شود.

