

## ایندپیندنت: ترامپ ۲ فرصت طلایی دیپلماتیک برای مهار بر نامه هسته‌ای ایران را به تلی از خاکستر تبدیل کرد

در صفحه ۸

## خطر افتادن دنیا در تله ایجاد سردرگمی ترامپ

# نباید جای روایت ایران خالی بماند

## شناسایی و تعیین هویت بیش از ۳۳۰۰ شهید جنگ تحمیلی اخیر

۲ هزار و ۸۷۵ نفر مرد و ۴۹۶ نفر زن بودند

در صفحه ۲



**انفجار ۲۰۰۰ درصدی قیمت فیلتر شکن چه کسانی در کشور آنلاین هستند؟**

در صفحه ۸

### قالبیاف:

**آمریکایی‌ها بار دیگر اراده ما را امتحان کنند تادرس بزرگ تری به آن‌ها بدھیم**

در صفحه ۲

**کریدور ترانزیتی پاکستان-ایران رسماً افتتاح شد/ارسال اولین محموله صادراتی از پاکستان**

در صفحه ۲

**زنگ خطر کم آبی در ۱۸ استان کشور/بارش‌ها ۳/۵ درصد بالاتر از نرمال**

### تک‌نویس

## چگونه جنگ علیه ایران

## اقتصاد کشورهای خلیج فارس را مختل کرد؟

جنگ علیه ایران اثرات مخربی در زمینه‌های مختلف اقتصادی، امنیتی و محیط زیستی بر کشورهای خلیج فارس تحمیل کرد. به گزارش تسنیمه نقل از اوایل پریس، ایران و آمریکا در روز چهارشنبه با یک آتش‌بس دو هفته‌ای موافقت کردند و بدین ترتیب کمپین ۴۰ روزه نظامی مشترک آمریکا و رژیم صهیونیستی علیه اهداف نظامی و غیرنظامی ایران متوقف شد. این توافق با میانجی‌گری پاکستان به دست آمد ولی در حال حاضر به شدت تحت آزمایش قرار دارد: در حالی که حملات مستقیم آمریکا علیه ایران متوقف شده، درگیری‌ها میان رژیم صهیونیستی و حزب‌الله در لبنان ادامه دارد. اسرائیل تأکید می‌کند که لبنان شامل آتش‌بس نمی‌شود، در حالی که ایران اصرار دارد ادامه حملات رژیم نقض آشکار توافق است. هم‌زمان، رفت و آمد کشتی‌ها در تنگه هرمز همچنان در وضعیت نزدیک به توقف کامل باقی مانده است. نتیجه‌نهایی این درگیری در حال حاضر در طرف‌های درگیر، وضعیت پیچیده و مبهم را رقم زده است. همان‌طور که انتظار می‌رفت، کشورهای خاورمیانه بار اصلی جنگ را به دوش کشیده‌اند و موجی از حملات پهنادی و موشکی، هم به سایت‌های نظامی و هم زیرساخت‌های حیاتی غیرنظامی و اقتصادی به شدت آسیب زده است. در ادامه، برخی از مخرب‌ترین اثرات این جنگ که اقتصادهای شورای همکاری خلیج فارس (GCC) با آن دست‌وپنجه نرم می‌کنند، با جزئیات بیشتر ارائه می‌شود:

### ۱. اختلال در صادرات انرژی و کشتیرانی

حملات مکرر و هدفمند ایران به کشتی‌های تجاری در اوایل مارس، منجر به بسته شدن تنگه هرمز شد و بخش عظیمی از نفت کش‌ها و کشتی‌های حامل گاز مایع (LNG) را متوقف کرد؛ و طوری که بسیاری از شرکت‌های انرژی ناچار به اعلام شرایط اضطرار شدند. برآورد بانک استاندارد چارتر نشان می‌دهد که این جنگ باعث کاهش جریان جهانی نفت به میزان حدود ۸ میلیون بشکه نفت خام در روز شده و عربستان به تنهایی ۷۰۰ هزار بشکه در روز از جریان خط لوله‌ای خود را از دست داده است.

این درگیری همچنین موجب افزایش سرسام آور هزینه‌های لجستیک و بیمه شده است. حق بیمه ریسک جنگ برای کشتی‌هایی که در خلیج فارس فعالیت می‌کنند، تا ۱۰۰ درصد افزایش یافته و در موارد پرخطر، نرخ‌ها از ۲۵۰ درصد تا ۲۵۰۰ درصد ارزش بدنه کشتی قبل از جنگ، به ۵۰۷ درصد تا ۱۰ درصد در هر عبور رسیده است. این بدان معناست که یک نفت کش به ارزش ۱۵۰ میلیون دلار ممکن است برای یک سفر واحد از تنگه هرمز، با صورتحساب بیمه‌ای تا ۵۰۷ میلیون دلار هدر رفتارد و در جریان نفت این کشور را به طور چشمگیری کاهش داد. این خط لوله ۱۲۰۰ کیلومتری، شرپاتی حیاتی است که بدون عبور از تنگه هرمز، نفت را به ساحل دریای سرخ منتقل می‌کند.

### ۲. تخریب زیرساخت‌های انرژی و حیاتی

درگیری با ایران ضربه شدیدی به زیرساخت‌های انرژی خاورمیانه وارد کرده است. حملات موشکی ایران به تأسیسات گاز مایع در قطب صنعتی رَس لفان قطر، خسارات گسترده‌ای به سایت‌های گاز جمله یک مجتمع متعلق به شرکت شل وارد کرد و شرکت‌ها را وادار به اعلام شرایط اضطراری نمود. در عربستان، تنها ساعاتی پس از اعلام آتش‌بس شکننده دو هفته‌ای، یک ایستگاه پیمایش حیاتی را هدف قرار داد و در جریان نفت این کشور را به طور چشمگیری کاهش داد. این خط لوله ۱۲۰۰ کیلومتری، شرپاتی حیاتی است که بدون عبور از تنگه هرمز، نفت را به ساحل دریای سرخ منتقل می‌کند. هم‌زمان، عملیات در مجتمع فرآوری گاز طبیعی حَبشان در امارات پس از حملات پهنادی/موشکی متوقف شد و خسارات قابل توجهی در منطقه صنعتی بندر خلیفه، از جمله در کارخانه‌های آلومینیوم، گزارش شد. عملیات در میدان نفتی "رمبله" ایران نیز به دلایل امنیتی متوقف گردید. جمله به تأسیسات میدان گازی "پارس جنوبی" ایران هم متوجه در

یک عضو کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی مجلس شورای اسلامی گفت: ترامپ پیشنهاد داده که مدیریت تنگه هرمز را به‌صورت پنجاه-پنجاه تقسیم کنیم؛ تو اصلاً چه کاره منطقه هستی؟ تنگه هرمز متعلق به جمهوری اسلامی است و علام‌الدین بروجردی در گفت‌وگو با ایلمنا، درباره ادعای دونالد ترامپ رئیس‌جمهور ایالات متحده مبنی بر محاصره دریایی ایران و بستن تنگه هرمز، گفت: ترامپ و آمریکا در همه عرصه‌های نظامی، سیاسی، اجتماعی و اقتصادی از جمهوری اسلامی ایران شکست خورده‌اند.

این عضو کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی خاطرنشان کرد: نماد قدرت نظامی آمریکا ناوهای هواپیمابر این کشور است که همه دنیا دیدند هر دو ناو هواپیمابر، با شلیک چند موشک کروز نیروی دریایی سپاه، مورد هدف قرار گرفتند و از منطقه دور شدند.

وی یادآور شد: کلیه پایگاه‌های نظامی آمریکا در منطقه که در طول چند دهه با صرف صدها میلیارد دلار از پول کشورهای مسلمان منطقه ایجاد شده بود، همگی در تیرس آفتدی نیروهای مسلح ما قرار گرفتند و بسیاری از امکانات آن عملاً از بین رفتند.

این نماینده مجلس شورای اسلامی با اشاره به تصمیم ترامپ برای حمله به کشورمان بیان کرد: طراحی گسترده و پیچیدگی این جنگ با فرماندهی خود ترامپ صورت گرفت و اولین قربانی این طراحی هم ۱۲ نفر از ژنرال‌های برجسته آمریکایی بودند که مخالف این طرح بودند و آنان را برکنار کردند و وزیر جنگ بی‌خرد ترامپ او را به این گرداب کشاند و شکست مفتضحانه‌ای رقم خورد که به حق، نام "طسین دو" بر این شکست نهاده شد که تعدادی از هواپیماهای ۳۳۰ و بالگردهای آنان عملاً نابود شد و مهم‌تر از آن، حیثیت آمریکا از بین رفت.

وی تأکید کرد: در عرصه سیاسی مشاهده کردیم که در سازمان ملل، دو عضو دائم یعنی چین و روسیه، قطعنامه آمریکا را که توسط بحرین ارائه شده بود، وتو کردند و در آنجا هم شکست خوردند. بسیاری از هم‌پیمانان عضو ناتو آمریکا، به دنبال درخواست ترامپ برای همکاری آنان در جهت بازگشایی تنگه هرمز، صریحاً و

## واکنش‌ها به ادعای آمریکا درباره محاصره دریایی ایران / ترامپ چه کاره است که پیشنهاد مدیریت ۵۰-۵۰ تنگه هرمز را می‌دهد؟

رسماً دست زد به سینه ترامپ زنده: انگلیس، فرانسه، آلمان، ایتالیا و اسپانیا که مواضع تندتری دارد، اعلام کردند که فضای کشورشان هم روی گنجدنه‌های آمریکا بسته است.

بروجردی با اشاره به پیامدهای جنگ آمریکا و اسرائیل علیه ایران، بیان کرد: به لحاظ اقتصادی هم با توجه به بالا رفتن قیمت نفت و حامل‌های انرژی که در داخل خود آمریکا بحران اجتماعی ایجاد کرده، وضعیت بسیار بدی دارند. بنابراین از همه عرصه‌ها شکست خورده است و برای حفظ آبروی از دست رفته تلاش کرد که با در زمان مذاکرات اسلام‌آباد که به شکلی ناشیانه‌ای و تحت عنوان شناورهای مربوط به عمان و تجارتی را بین طرف‌های بیچه‌گانه، دو ناوشکن را عبور دهد، حتی اعلام کردند که عبور کرده‌اند، اما با اولیتاموم و اخطار جدی نیروی دریایی ما ناگزیر شدند که بازگردند.

وی با بیان اینکه ترامپ در یک بلاکتلفی و رسوایی تاریخی به سر می‌برد و هر روز هم یک جمله‌ای را بیان می‌کند، گفت: آخرین جمله این بود که "ایرانی‌ها حق دارند مرگ بر آمریکا بگویند." بنابراین اعتبار خود را در کل جهان از دست داده و مام هیچ ارزشی برای صحبت‌های او قائل نیستیم.

این عضو کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی مجلس شورای اسلامی درباره این که اگر محاصره دریایی صورت گیرد ابزارهای ایران برای خنثی‌سازی این محاصره چیست، بیان کرد: بحث اینجاست که ابزارهای آمریکا چیست؟ ما که تنگه را در اختیار داریم، ابزار ما قدرت ماست. چندین نفتکش که فکر نمی‌کردند مسئله جدی است، هنگام حضور غیرقانونی آتش گرفتند و از بین رفتند.

وی تأکید کرد: آمریکایی‌ها حتی جرأت ندارند ناوهای خودشان را بیاورند، ابزارهای ما بسیار مشخص است، ما گلوری اقتصاد آمریکا را گرفته‌ایم و فشار می‌دهیم و معتقدیم اصلاً ارتباطی به آنان ندارد که ترامپ پیشنهاد داده که مدیریت تنگه هرمز را به‌صورت پنجاه-پنجاه تقسیم کنیم؛ تو اصلاً چه کاره منطقه هستی؟ تنگه هرمز متعلق به جمهوری اسلامی ایران است و جمهوری اسلامی هم در حال تدوین مقررات جدید است و برای عمان هم احترام قائلیم که در آن سو حضور دارند و ان‌شاء‌الله این سازوکار جدید اعمال خواهد شد.

## جنگ نشان داد تاب آوری اقتصاد ایران بالاست

### کمبود کالایی حتی در شهرهای کوچک هم وجود نداشت

صف در این حوزه شد، گفت: شخصاً معتقدم تخصیص کالا برگ سیاست درست و اثربخشی در این ایام بود و کالا برگ در قامت یک کمک هزینه برای دهک‌های کم‌درآمد عمل کرد.

### قیاس رفتارها در جنگ اول و جنگ دوم

شاقی با اشاره به تجربه جنگ دوازده روزه در کشور گفت: شاید در این دوره مردم خریدهای هیجانی در برخی مواقع داشتند اما اطمینان‌بخشی دولت به این که زنجیره‌ی تامین کالا در کشور برقرار است، سبب شد اعتماد بیشتری داشته باشند. گزارش‌ها و مشاهدات میدانی نشان می‌دهد که کمبود خاصی در بازار نبود. او گفت: این وضعیت گذشته از تلاش سیاستگذاران مدیران رفتار بسیار عقلانی مردم ایران است، نه برای خرید به فروشگاه‌ها هجوم بردند و نه خرید هیجانی انجام دادند. چنان رفتار مناسبی از خودشان نشان دادند که سبب شد آرامش نسبی در بازارها وجود داشته باشد و جوش خرید اتفاق نیفتد.

وی گفت: سیاستگذار باید درس‌های بزرگی از این رفتار مردم بگیرد و از این اطمینان مراقبت کند. اقتصاد ایران نشان داد که از حیث تامین بازار و زنجیره تولید و توزیع تاب‌آوری خوبی دارد و ذخیره کالا‌های استراتژیک هم کمک شایان توجهی کرد. شاقی با اشاره به پاردنگی‌های اخیر گفت: خوشبختانه اسبال با بارش‌های مناسبی در سراسر کشور مواجه بودیم که نوید سالی پربرکت را می‌دهد و همین اتفاق نیز در بهبود وضعیت تامین غذا موثر خواهد بود.

یک کارشناس اقتصادی معتقد است عملکرد مردم و سیاستگذار در زمان جنگ چهل روزه و پیش از آن در زمان جنگ دوازده روزه نشان داد که تاب‌آوری اقتصاد ایران بالاست و لازم است این تاب‌آوری تقویت شود.

حید شاقی شهری در گفتگو با خبرنگاران بیان کرد: من در ایام جنگ هم در تهران بودم و هم به شهرهای دیگری سفر کردم. شهرهای کوچک در ایام جنگ میزبان جمعیت زیادی نسبت به موقعیت عادی بودند اما نکته این‌جا بود که حتی در شهرهای کوچک زنجیره‌ی توزیع کالا برقرار بود. شهرهای کوچک در برنامه ریزی دقیق صورت گرفت در ایام جنگ کمبود و چالش در بازار کالا و محصولات اساسی و استراتژیک و ضروری مردم پیش نیاید. همان‌طور که گفتیم سفرهای بنده به چندین استان و بالاخص شهرهای کوچک که میزبان جمعیت زیادی بودند که از تهران و کلان‌شهرها سفر کرده بودند، به‌صورت میدانی نشان داد که کمبود وجود ندارد و آرامش بر بازار کاملاً حاکم بود.

او با تأکید بر این که تخصیص کالا برگ اثر مهمی بر وضعیت توزیع کالا در کشور به جا گذاشت، گفت: خوشبختانه بخش مهمی از خرید اقلام اساسی مردم با استفاده از کالا برگ صورت گرفت. میزان کالا‌های موجود در بازار نیز به اندازه‌ای بود که مردم قادر بودند از کالا برگ‌شان بهره‌برند و خریدهایشان را انجام دهند. او با اشاره به این که تامین کالا برگی و نحوه‌ی اعلام نیز موثر بود و مانع از شکل‌گیری

### خبر

## کریدور ترانزیتی پاکستان – ایران

## رسم افتتاح شد / ارسال اولین محموله صادراتی از پاکستان

بنابر اعلام یک رسانه پاکستانی ،فعالیت های تجاری تحت کریدور ترانزیتی پاکستان-ایران رسماً آغاز شده و اولین محموله صادراتی از پاکستان، ارسال شده است.
ثناالله ابرو، مدیر گمرک تجارت ترانزیت، به اسپرس ریون گفت که محموله اولیه، شامل گوشت منجمد، ز طریق کامیون های یخچال دار از کراچی به تاشکند زبکستان منتقل شده است. او گفت که تحت این کریدور، محموله های پاکستان از طریق گوادر و ایران به کشورهای آسیای میانه ارسال خواهند شد. او افزود که عملیاتی شدن این کریدور نه تنها رشد اقتصادی پاکستان را تسریع می کند، بلکه ترافیک در بنادر این کشور را نیز افزایش می دهد.

همچنین بیژن ریگوردر گزارش کرد مراسم افتتاحیه ای به همین مناسبت در کراچی برگزار شد که مقامات گمرک و نمایندگان شرکت های لجستیکی در آن حضور داشتند. شرکت کنندگان این ابتکار را تحولی کلیدی در تقویت



پیوندهای تجاری میان پاکستان، ایران و آسیای مرکزی توصیف کردند.

طبق این توافق جدید، کالاها از طریق ایران با استفاده از کامیون حمل می شوند که امکان جابجایی روان تر بین مرزی و کاهش تاخیرهای معمول در مسیرهای ستی را فراهم می کند.

مقامات پاکستانی گفتند که این کریدور به عنوان یک جایگزین عملی برای صادرکنندگانی که به دنبال گزینه های تحویل سریع تر و مقرون به صرفه تر هستند، عمل خواهد کرد.انتظار می رود معرفی این مسیر به طور قابل توجهی زمان حمل و نقل را کاهش داده و با بهبود دسترسی به بازارهای منطقه ای، فعالیت تجاری را افزایش دهد.مقامات پاکستانی بر این باورند که این کریدور فرصت های جدیدی را برای صادرکنندگان پاکستانی ایجاد می کند و در عین حال به همکاری های اقتصادی گسترده تر در منطقه کمک می کند.ارسال موفقیت آمیز اولین محموله به عنوان یک نقطه عطف مهم تلقی می شود که نشان دهنده قصد پاکستان برای گسترش شبکه تجاری خود و تقویت روابط اقتصادی با کشورهای همسایه است.

### تقاضای خرید مسکن از رکود خارج شد؛

### عدم نیاز به تکنولوژی چین در بازسازی

دبیر کانون انبوه‌سازان گفت: تقاضای خرید مسکن از رکود خارج شده و روند افزایشی دارد، برای بازسازی واحدهای آسیب‌دیده در جنگ نیز نیازی به تکنولوژی چینی نیست و ظرفیت داخلی کافی و پاسخگو است.
پورفرید پورحاجت، دبیر کانون سراسری انبوه‌سازان در گفتگو با خبرنگار مهر درباره پیش‌بینی وضعیت بازار مسکن پس از دوران جنگ ماه رمضان، گفت: آنچه از بازار مسکن رصد می‌شود، فارغ از شرایط متفاوت تهران نسبت به سایر نقاط کشور است.وی افزود: انگیزه و رغبت برای خرید مسکن نسبت به سال گذشته بهبود یافته و با وجود شرایط جنگی اخیر، تقاضا برای خرید مسکن در مقایسه با دوران رکود سه تا پنج سال گذشته افزایش داشته است و به نظر می‌رسد این روند ادامه‌دار باشد.
پورحاجت بیان کرد: با این حال، باید انتظار افزایش قیمت مسکن را نیز داشته باشیم، چرا که ناهادهای ساختمانی با رشد قیمت مواجه شده‌اند و در صورت نبود مدیریت، بازار مسکن با گرانی بیشتری روبه‌رو خواهد شد.
**نشانه‌های خروج بازار مسکن از رکود قبل از جنگ نشان‌های پود**

وی یادآور شد: در جریان جنگ، بخشی از کارخانه‌های کشور از جمله در حوزه فولاد و پتروشیمی آسیب دیدند، بنابراین دولت باید برنامه‌ریزی منسجمی در این زمینه داشته باشد. پیشهاد ما این است که مجوز واردات فولاد به‌ویژه ورق و همچنین مواد پتروشیمی به بخش خصوصی داده شود تا شوک ناشی از کمبود جبران شود.

دبیر کانون سراسری انبوه‌سازان تصریح کرد: در صورتی که موجودی انبارها پاسخگوی نیاز کشور باشد، باید توزیع هدفمند صورت گیرد، چرا که در حال حاضر، مشکل اصلی صنعت ساختمان بیشتر در حوزه پتروشیمی و پروفیل است و سایر بخش‌ها با چالش جدی مواجه نیستند. در حوزه ساخت‌وساز، به‌جز تهران که شرایط متفاوتی دارد، در سایر نقاط کشور پروژه‌های ساختمانی فعال بوده و روند ساخت‌وساز ادامه داشته و پیش‌بینی می‌شود این روند تداوم یابد.وی ادامه داد: در صورت ایجاد ثبات اقتصادی و حل مسائل ژئوپلیتیکی، بازار مسکن می‌تواند به یکی از بازارهای جذاب اقتصادی کشور تبدیل شود، اما این موضوع مستلزم برنامه‌ریزی دقیق دولت است. بانک مرکزی باید بانک مسکن را در اولویت قرار دهد و شرایط تسهیلات را اصلاح کند و همچنین دولت و وزارت راه و شهرسازی باید سیاست‌های تسهیل‌گرانه برای متقاضیان در نظر بگیرند.

### بازسازی واحدهای تخریب‌شده نیازمند برنامه‌ریزی تفکیکی است

این مقام صفتی تأکید کرد: کنترل افزایش پروانه‌های ساختمانی در سه ماه اخیر توسط وزارت کشور اقدام مثبتی بوده، اما در حوزه سیاست‌های مالیاتی، دولت باید برای دوران پساجنگ برنامه مشخصی داشته باشد و سیاست‌های صنعتی را تدوین کند.

## شناسایی و تعیین هویت بیش از ۳۳۰۰ شهید جنگ تحمیلی اخیر

۲ هزار و ۸۷۵ نفر مرد و ۴۹۶ نفر زن بودند



رئیس سازمان پزشکی قانونی کشور گفت: در طول جنگ تحمیلی اخیر، پیکر مطهر سه هزار و ۳۷۵ شهید توسط سازمان پزشکی قانونی با روش‌های علمی و تخصصی شناسایی و تعیین هویت شد که از این تعداد ۲ هزار و ۸۷۵ نفر از شهدا مرد و ۴۹۶ نفر زن بودند.

عباس مسجدی افزود: از شروع تهاجم دشمنان به میهن عزیزمان، سازمان پزشکی قانونی کشور با توجه به وظایف ذاتی، اقدامات خود را در شناسایی و تعیین هویت پیکرهای مطهر شهدا و تحویل آنها به خانواده‌های عزیزشان آغاز کرد که تعداد شهدای شناسایی شده تا پایان روز ۲۱ فروردین به سه هزار و ۳۷۵ نفر رسید.

وی با اشاره به تفکیک سنی شهدای جنگ تصریح کرد: از بین شهدای شناسایی شده هفت نفر (۲.۱ درصد) زیر یک سال، ۲۵۵ نفر (۷.۵۵ درصد) ۱ تا ۱۲ سال و ۱۲۱ نفر (۳.۵۸ درصد) ۱۳ تا ۱۸ سال بودند.

مسجدی افزود: بر همین اساس، هزار و ۷۶۱ نفر از شهدا (۵۲.۱۸ درصد) در گروه سنی ۱۹ تا ۴۰ سال، ۹۰۶ نفر (۲۶.۸۴ درصد) در گروه سنی ۴۱ تا ۶۰ سال و ۲۳۳ نفر (۶.۶۱ درصد) در گروه سنی بالای ۶۱ سال قرار داشتند. رئیس سازمان پزشکی قانونی کشور با بیان اینکه طبیعتاً

و قانونی در این مأموریت، متناسب با شرایط جنگی، تعریف و به مورد اجرا گذاشته شد.
و به گفته وی در راستای یکپارچگی رویه ها نیز دستورالعمل‌های واحد و متمرکز از سوی ستاد سازمان به تمامی استان‌ها ابلاغ و نظارت دقیق ستادی برای اجرای صحیح این دستورالعمل‌ها اعمال شد؛ بنابراین تمامی استان‌ها مطابق با دستورالعمل‌های ابلاغ شده اقدام کردند.
رئیس سازمان پزشکی قانونی کشور در توضیح فرایندهای علمی به کار گرفته شده در شناسایی پیکرها خاطرنشان کرد: از مهم ترین اقدامات کلیدی در این حوزه می توان به برداشت نمونه های بافتی با حداقل دستکاری و با رعایت کامل حرمت پیکر مطهر شهدا، استخراج پروفایل DNA، مطابقت پروفایل با نمونه های خویشاوندان درجه یک و دو، ثبت نتایج در سامانه های قابل ردیابی و مستندسازی و صدور نظر کارشناسی نهایی مبنی بر تعیین هویت قطعی اشاره کرد.

وی با قدردانی از تلاش های پزشکان و کارکنان سازمان پزشکی قانونی در مدیریت و شناسایی پیکرهای مطهر شهدا و همچنین تشکر از هم افزایی ایجاد شده بین دستگاهها و سازمان‌ها در ارائه خدمات به مردم و خانواده های شهدا، اظهار کرد:

در جریان این جنگ و در بحث مدیریت و شناسایی پیکرهای مطهر شهدا شاهد ایجاد هم افزایی و همکاری تنگاتنگ میان دستگاه های مختلف در سطح کشور بودیم که در تهران با وجود بیشترین میزان ارجاع پیکرهای مطهر، به واسطه همکاری بسیار خوب و نزدیک مجموعه معراج شهدا، شهرداری تهران، سازمان بهشت زهرا (سلام الله علیها)، ستاد کل نیروهای مسلح، مرکز ژنتیک نور دانشگاه علوم پزشکی بقیه الله(عجل الله تعالی فرجه الشریف)، فراجا، گروه های داوطلب و جهادی و پزشکی قانونی بودیم که منجر به تسهیل خدمت رسانی و انجام هرچه بهتر و سریع تر امور شد که جا دارد از تمامی این عزیزان به واسطه تلاش های معزز شهدا ارانه شد، افزود: در استان‌هایی که درگیر جنگ بوده و از نظر حجم مأموریت ها خط مقدم محسوب می‌شدند، فعالسازی حداکثری سالن های تشریح صورت گرفت و با شیفت بندی چند لایه و شبانه روزی برای پزشکان و تکنسین ها، فرایند پذیرش، کد گذاری، شماره گذاری، ثبت الکترونیک و ارجاع موارد به آزمایشگاه ها به طور منظم و با کمترین تأخیر انجام شد.
وی با بیان اهمیت و حساسیت در شناسایی دقیق و بدون خطای شهدای عزیز جنگ اظهار داشت: حساس ترین مرحله این مأموریت جلوگیری از هرگونه اشتباه در تعیین هویت بود که برای تحقق این امر استانداردهای سخت گیرانه بالینی

## انفجار ۲۰۰۰ درصدی قیمت فیلترشکن / چه کسانی در کشور آنلاین هستند؟

این جهش میانگین ۲۰۰۰ درصدی، لایه‌های زیرین زندگی اجتماعی را دستخوش تغییر کرده است. به عنوان یک خبرنگار، وقتی این داده‌ها را با واقعیت سفره مردم تطبیق می‌دهیم، به نتایج تکان‌دهنده‌ای می‌رسیم:
سیاست انقباض دیجیتال: هزینه خرید یک بسته ۱۰ گیگابایتی (۵ میلیون تومان) اکنون با قیمت ۵ کیلوگرم گوشت قرمز یا ۱۰ عدد مرغ برابری می‌کند. این یعنی کاربر ایرانی برای «دیده شدن» در فضای بین‌المللی، باید از «پروتئین» سبد غذایی خود هزینه کند.

سهم سنگین از دستمزد: پرداخت ۳ میلیون تومان برای یک اشتراک ماهانه، عملاً ۳۰ تا ۳۵ درصد از کل حقوق یک نیروی کار را می‌بلعد. اینترنت دیگر یک ابزار رفاهی نیست، بلکه به یک «هزینه حاکم بر معیشت» تبدیل شده است.

وسواس ترافیکی: با قیمت‌های فعلی، تماشای یک ویدیو کوتاه یک دقیقه‌ای حدود ۲۵،۰۰۰ تومان هزینه پنهان دارد. این موضوع پدیده‌ای به نام «اضطراب مصرف» را در جامعه نهادینه کرده است.

#### شکاف طبقاتی و بحران مشاغل

در فروردین ۱۴۰۵، بازار فیلترشکن از فاز «تلاش برای دور زدن» به فاز «جداکننده طبقاتی» رسیده است.

۱.لوکس‌گرایی در دسترس: پلنفرم‌های تصویرمحو مانند اینستاگرام و یوتیوب عملاً به فرق دهک‌های بالای اقتصادی درآمده‌اند، در حالی که طبقه متوسط به ناچار به سمت محتوای متنی و آفلاین کوچ کرده است.

۲.بحران فریلنسری: متخصصانی که درآمد ریالی دارند، شاهد بلعیده شدن بخش بزرگی از درآمد ناخالص خود توسط هزینه‌های اتصال هستند؛ موضوعی که سودآوری بسیاری از پروژه‌ها را به صفر رسانده است.تحلیل روند تغییرات قیمت از ۱۴۰۳ تا امروز نشان می‌دهد که بازار فیلترشکن در ایران از یک «اقتصاد خاکستری» به یک «سد ساختاری» تغییر ماهیت داده است؛ سدی که با تحمیل هزینه‌های میلیونی برای حجم‌های حداقلی، عملاً حق دسترسی به اطلاعات را به توان مالی افراد گره زده است. وقتی هزینه ۱۰ گیگابایت ترافیک با سبد پروتئین ماهانه یک خانواده برابری می‌کند، دیگر سخن از اختلال فنی نیست، بلکه سخن از یک «قرنطینه دیجیتال اقتصادی» است که نه تنها پویایی کسب‌وکارهای نوپا را از بین برده، بلکه با حذف اجباری دهک‌های میانی و ضعیف از پلنفرم‌های جهانی، شکاف آگاهی و انزوای اجتماعی را به عمیق‌ترین سطح خود در دهه‌های اخیر رسانده است.

### سیاسی ، فرهنگی ، اجتماعی و ورزشی

### خبر

## زنگ خطر کم‌آبی در ۱۸ استان کشور /

## بارش‌ها ۳/۵ درصد بالاتر از نرمال



براساس تازه‌ترین داده‌های هواشناسی، میانگین بارش‌های کشور تا ۲۱ فروردین‌ماه با ۵.۳ درصد مثبت گزارش شده و تأمین آب سال آبی تنها ۸۴.۰۱ درصد ثبت شد که حاکی از تداوم کم‌آبی در برخی از شهرها است.

بررسی آخرین نقشه‌های پهنه‌بندی بارش کشور نشان می‌دهد که از ابتدای سال آبی جاری تا تاریخ ۲۱ فروردین‌ماه ۱۴۰۵، میزان بارندگی‌ها در سطح کشور به ۸۴.۷ درصد میانگین بلندمدت رسیده که بیانگر تداوم کسری بارش در مقیاس ملی است، وضعیتی که در صورت استمرار می‌تواند پیامدهای قابل توجهی برای منابع آبی کشور به همراه داشته باشد.

بر اساس آخرین داده‌های هواشناسی، پراکنش بارش‌ها در کشور به‌صورت نامتوازن ثبت شده است، به‌گونه‌ای که بیشترین بارندگی‌ها در نوار شمالی کشور، سواحل دریای خزر و بخش‌هایی از شمال‌غرب و ارتفاعات زاگرس مشاهده می‌شود و این مناطق در محدوده رنگ‌های سبز تا آبی قرار دارند که بیانگر بارش‌های قابل توجه است. در مقابل، بخش‌های وسیعی از مناطق مرکزی، شرقی و جنوب‌شرقی کشور در محدوده رنگ‌های زرد تا نارنجی دیده می‌شوند که نشان‌دهنده بارش‌های کمتر از نرمال و شرایط خشک‌تر در این نواحی است.

از سوی دیگر، بررسی وضعیت بارش‌ها در بازه‌های زمانی مختلف نشان می‌دهد که در هفته گذشته میانگین بارندگی کشور حدود ۳.۶ میلی‌متر ثبت شده، در حالی که مقدار نرمال این بازه زمانی حدود ۶.۰ میلی‌متر بوده و این اختلاف به معنای کاهش ۳۹.۱ درصدی بارش‌ها نسبت به شرایط معمول است، موضوعی که نشان‌دهنده افت محسوس بارندگی‌ها در روزهای اخیر است.

همچنین از ابتدای فصل جاری، میانگین بارش کشور به حدود ۴۲.۸ میلی‌متر رسیده که در مقایسه با میانگین بلندمدت ۲۵.۸ میلی‌متری، افزایش نسبی ۶۶.۰ را نشان می‌دهد، اما این رشد عمدتاً ناشی از وقوع بارش‌های مقطعی و متمرکز در برخی مناطق بوده و نتوانسته کسری تجمعی بارش در سطح کشور را جبران کند.

در عین حال، بررسی آمارها از ابتدای سال جاری نیز نشان می‌دهد که مجموع بارندگی‌ها به حدود ۱۹۷.۲ میلی‌متر رسیده که در مقایسه با مقدار بلندمدت ۱۸۷.۳ میلی‌متری، افزایشی در حدود ۵.۲ درصد را ثبت کرده است؛ با این حال، کاهش بارندگی‌ها در هفته‌های اخیر و توزیع نامتوازن آن در سطح کشور، این برتری جزئی را با تردید مواجه کرده است.

در مجموع، داده‌های موجود حاکی از آن است که اگرچه در برخی بازه‌های زمانی و مناطق خاص، بارش‌ها از وضعیت مطلوب‌تری برخوردار بوده، اما در مقیاس بزرگتر همچنان کشور با کسری بارش نسبت به میانگین بلندمدت مواجه است و تمرکز بارندگی‌ها در مناطق محدود در کنار تداوم خشکی در نواحی مرکزی و شرقی، ضرورت توجه جدی به مدیریت منابع آب و برنامه‌ریزی برای مواجهه با تنش‌های آبی احتمالی در ماه‌های آینده را دوچندان می‌کند.

#### نوسان محسوس دما در کشور

بررسی نقشه‌های دمایی کشور در هفته منتهی به ۲۱ فروردین‌ماه ۱۴۰۵ نشان می‌دهد که الگوی دمایی در سطح کشور با نوسانات قابل توجهی همراه بوده و اختلاف دمایی محسوسی میان مناطق مختلف ثبت شده است؛ به‌گونه‌ای که همزمان شرایط سرد در شمال‌شرق و هوای بسیار گرم در جنوب‌شرق کشور حاکم بوده است. بر اساس نقشه کمینه دمای هفتگی، بخش‌های وسیعی از نیمه شمالی کشور به‌ویژه مناطق شمال‌شرق، شمال‌غرب و ارتفاعات البرز در محدوده رنگ‌های سبز تا آبی قرار گرفته‌اند که نشان‌دهنده ثبت دماهای پایین‌تر است. در همین راستا، ایستگاه صف‌شهر در استان فارس با ثبت دمای ۲.۰- درجه سانتی‌گراد، به‌عنوان سردترین نقطه کشور در این بازه زمانی معرفی شده است؛ موضوعی که بیانگر تداوم نفوذ هوای سرد در این مناطق است.

در مقابل، نقشه بیشینه دمای هفتگی نشان می‌دهد که نیمه جنوبی کشور به‌ویژه مناطق جنوب‌شرق، سواحل دریای عمان و بخش‌هایی از جنوب غرب در محدوده رنگ‌های زرد تا قرمز قرار گرفته‌اند که بیانگر افزایش قابل توجه دما در این نواحی است.

بر این اساس، ایستگاه راسک در استان سیستان و بلوچستان با ثبت دمای ۳۴.۳ درجه سانتی‌گراد، گرم‌ترین نقطه کشور در هفته گذشته بوده است.

این اختلاف دمایی قابل توجه میان سردترین و گرم‌ترین نقاط کشور که به بیش از ۳۰ درجه سانتی‌گراد می‌رسد، نشان‌دهنده حاکمیت الگوی جوی ناپایدار و گذار فصلی در کشور است؛

شرایطی که معمولاً در هفته‌های ابتدایی بهار با شدت بیشتری مشاهده می‌شود.

در عین حال، به‌طور میانگین دمای کشور از آغاز سال زراعی تا پایان ۲۱ فروردین، ۱۳.۱ درجه سانتی‌گراد ثبت شده که در مقایسه با میانگین بلندمدت ۱۱.۸ درجه سانتی‌گراد، افزایشی ۱.۲ درجه‌ای را نشان می‌دهد.

## سلامت

## دود دست دوم سیگار سالانه جان ۱۰ تا ۱۲ هزار نفر در کشور را می‌گیرد

بهزاد ولی‌زاده، رئیس دبیرخانه ستاد کشوری کنترل دخانیات وزارت بهداشت با اشاره به خلاهای قانونی در حوزه مصرف دخانیات گفت: در حال حاضر در بسیاری از موارد، فرد مصرف‌کننده سیگار مورد جریمه قرار نمی‌گیرد و این در حالی است که دود سیگار او سلامت اطرفیان را به‌طور جدی تهدید می‌کند.

نئیس دبیرخانه ستاد کشوری کنترل دخانیات وزارت بهداشت گفت: دود دست دوم سیگار سالانه جان ۱۰ تا ۱۲ هزار نفر در کشور را می‌گیرد؛ قربانیانی که اغلب زنان و کودکان هستند. بهزاد ولی‌زاده، رئیس دبیرخانه ستاد کشوری کنترل دخانیات وزارت بهداشت با اشاره به خلاهای قانونی در حوزه مصرف دخانیات گفت: در حال حاضر در بسیاری از موارد، فرد مصرف‌کننده سیگار مورد جریمه قرار نمی‌گیرد و این در حالی است که دود سیگار او سلامت اطرفیان را به‌طور جدی تهدید می‌کند.

وی با تأکید بر خطرات «دود دست دوم» افزود: افرادی که خودشان مصرف‌کننده دخانیات نیستند اما در معرض دود دیگران قرار می‌گیرند، از آسیب‌پذیرترین گروه‌ها هستند. این افراد عمدتا زنان، مادران و کودکان‌اند که سالانه به دلیل مواجهه با دود دست دوم دچار بیماری‌های جدی و حتی مرگ می‌شوند.

**دود سیگار؛ قاتل خاموش ۱۲ هزار ایرانی در سال**

ولی‌زاده با بیان اینکه سالانه حدود ۸٫۵ میلیون نفر در جهان بر اثر مصرف دخانیات جان خود را از دست می‌دهند، اظهار کرد: از این تعداد، حدود یک میلیون و ۳۰۰ هزار نفر قربانی دود دست دوم هستند. این آمار در کشور ما نیز نگران‌کننده است و برآوردها نشان می‌دهد سالانه حدود ۱۰ تا ۱۲ هزار نفر در ایران به دلیل مواجهه با دود دست دوم دخانیات جان خود را از دست می‌دهند.

رئیس دبیرخانه ستاد کشوری کنترل دخانیات وزارت بهداشت، دخانیات را یکی از عوامل مهم نابابوری، سقط جنین و مرگ ناگهانی نوزاد دانست و گفت: مصرف دخانیات توسط مادر یا حتی قرار گرفتن مادر در معرض دود سیگار اطرفیان، خطر بروز سندرم مرگ ناگهانی نوزاد را به‌طور قابل‌توجهی افزایش می‌دهد.

وی در پایان تأکید کرد: دخانیات از جنبه‌های مختلف به سلامت جامعه، به‌ویژه بچه‌ها، جوانان، آسیب می‌زند و متأسفانه بسیاری از مصرف‌کنندگان در سال‌های ابتدایی، متوجه عوارض تدریجی، ناتوان‌کننده و کشنده آن نمی‌شوند.

امیدواریم در اصلاحیه‌های قانونی آینده، حمایت مؤثرتری از سلامت عمومی و حقوق غیر مصرف‌کنندگان صورت گیرد. **جوانان را از آغاز مصرف، متوجه عوارض جدی نمی‌شوند**
بی‌ی خاطرنشان کرد: مصرف‌کنندگان می‌توانند حتی با یک بست ساده تنفسی، کاهش ظرفیت تنفسی خود را مشاهده کنند و متوجه عوارض زودهنگام مانند افت عملکرد ریه، بوی بد دهان و آسیب به اندام‌ها شوند، اما مشکل اصلی عوارض بلندمدت دخانیات است که معمولاً جوانان آشنکار می‌شود که فرد به بیماری‌های جدی مانند سرطان یا بیماری‌های مزمن مبتلا شده است.

ولی‌زاده در پایان تأکید کرد: در این مرحله، هزینه‌های درمان بسیار سنگین است و در بسیاری از موارد نیز درمان به نتیجه مطلوب نمی‌رسد؛ در حالی که پیشگیری و ترک مصرف دخانیات می‌تواند از بروز این آسیب‌های جبران‌ناپذیر جلوگیری کند.

## ترکیب ساده دو میوه برای سلامت قلب در ۸ هفته

یک مطالعه جدید نشان می‌دهد مصرف ترکیب آووکادو و انبه می‌تواند طی ۸ هفته عملکرد عروق خونی را بهبود داده و به کاهش فشار خون کمک کند.

پژوهش‌ها نشان می‌دهند یک ترکیب ساده از میوه‌ها ممکن است به‌طور طبیعی به کاهش فشار خون و تقویت سلامت قلب کمک کند.

بر اساس یک مطالعه جدید، ترکیب آووکادو و انبه می‌تواند عملکرد عروق خونی را بهبود دهد: موضوعی که نقش مهمی در پیشگیری از بیماری‌های قلبی-عروقی مانند فشار خون بالا، سکته قلبی و سکته مغزی دارد.

**بیماری قلبی؛ مهم‌ترین عامل مرگ‌ومیر**
بیماری‌های قلبی-عروقی سالانه نزدیک به یک میلیون نفر را در آمریکا به کام مرگ می‌کشند.

این بیماری‌ها شامل فشار خون بالا، حمله قلبی و سکته مغزی هستند.

پژوهشگرهای اخیر نشان داده‌اند که مصرف برخی میوه‌ها و سبزیجات می‌تواند به پاکسازی رگ‌ها، کاهش فشار بر عروق و بهبود عملکرد قلب کمک کند.

**مطالعه چه نشان داد؟**

محققان دانشگاه ایلینوی در یک مطالعه روی بیش از ۸۰ فرد مبتلا به پیش‌دیابت، دریافتند:

گروهی که روزانه آووکادو و انبه مصرف کردند

در مقایسه با گروه رژیم کم‌چرب و کم‌فیبر پس از ۸ هفته نتایج بهتری داشتند.

نتایج مهم مطالعه

افراد گروه آووکادو-انبه:

بهبود قابل توجه در عملکرد عروق خونی کاهش فشار خون دیاستولیک (عدد پایینی فشار خون) کاهش فشار بر قلب و بهبود گردش خون

در مقابل، گروه کنترل حتی روندی از بدتر شدن عملکرد عروق را نشان دادند.

نظر پژوهشگران

به گفته دکتر «بریت برتون-فریمن» از مؤسسه فناوری ایلینوی، این نتایج نشان می‌دهد که: اضافه کردن خوراکی‌های مفدی مانند آووکادو و انبه به رژیم غذایی می‌تواند بدون نیاز به تغییرات سختگیرانه، سلامت قلب را بهبود دهد.

چرا این ترکیب مفید است؟

پژوهشگران دلیل‌ل زیر را مطرح کرده‌اند:

فیبر بالا در انبه: کمک به کاهش کلسترول و بهبود جریان خون
ویتامین C: محافظت از رگ‌ها و کاهش التهاب
چربی‌های مفید آووکادو: کاهش کلسترول بد و جلوگیری از گرفتگی عروق

## استاندار گیلان خواستار تسریع در پرداخت تسهیلات به فعالان اقتصادی

استاندار گیلان با تأکید بر نقش شبکه بانکی در تحقق برنامه‌های اقتصادی استان گفت: هدایت منابع بانکی به سمت بخش‌های مولد، حمایت از واحدهای تولیدی و تسهیل پرداخت تسهیلات به فعالان اقتصادی باید در اولویت برنامه‌های شبکه بانکی در سال جاری قرار گیرد.

«هادی حق شناس» عصر امروز (شنبه) در نشست مدیران شبکه بانکی گیلان با تأکید بر نقش موثر شبکه بانکی در تحقق اهداف توسعه‌ای استان، اظهار کرد: نظام بانکی بازوی اصلی تحقق برنامه‌های اقتصادی، حمایت از تولید، اشتغالزایی و رونق سرمایه‌گذاری در استان است.

وی با اشاره به ضرورت هم افزایی بر لزوم توجه ویژه به ظرفیت‌های بومی گیلان در حوزه‌های کشاورزی، گردشگری، صنعت و صادرات اضافه کرد: استفاده هدفمند از منابع بانکی می‌تواند در رشد اقتصادی و افزایش رفاه عمومی مردم استان نقش تعیین کننده داشته باشد.

عالی ترین مقام اجرایی گیلان بر نقش شبکه بانکی در پیشبرد این طرح ملی اظهار کرد: تسریع در پرداخت

تسهیلات ساخت و تکمیل واحدهای نهضت ملی مسکن یکی از اولویت‌های مهم استان در سال جاری است و



بانک‌ها باید با رفع موانع اداری و افزایش سرعت اقدامات، زمینه‌خانه‌دار شدن متقاضیان واجد شرایط را فراهم کنند. وی با یادآوری حوادث تلخ و جانسوز سال گذشته و با

## رئیس سازمان جهاد کشاورزی استان مطرح کرد لایروبی ۲۵۰ هکتار از آب‌بندان‌های گیلان / یکپارچه‌سازی ۹۰ هزار هکتاری شالیزارها

رئیس سازمان جهاد کشاورزی گیلان از انجام ۲۵۰ هکتار لایروبی آب‌بندان‌ها در سال زراعی جاری خبر داد و گفت: کشاورزان لایروبی انهار درجه سه و چهار را انجام دهند. صالح محمدی گیلان را استان کشاورزی دانست و اظهار کرد: محصولات کشاورزی تولید شده در گیلان فقط به مردم این استان اختصاص ندارد و برنج، چای، شنبلات، کیوی، فندق و زیتون و گیاهان دارویی و… تولید شده در گیلان سر سفره ایرانیان قرار می‌گیرد.

وی با تأکید بر لزوم نگاه ملی به بخش کشاورزی گیلان، افزود: کشاورزی گیلان در تامین امنیت غذایی برای مردم ایران نقش دارد و لذا نیازمند برنامه‌ریزی دقیق و مدون در این حوزه هستیم تا در شرایط سخت مانند جنگ و دیگر بحران‌ها، کمبودی در تامین کالاهای اساسی نداشته باشیم. رئیس سازمان جهادکشاورزی گیلان از برنامه‌ریزی برای تامین کالاهای اساسی و پرمصرف مردم استان قبل از ماه رمضان خبر داد و خاطر نشان کرد: با هماهنگی استاندار گیلان در ستاد تنظیم بازار استان، ذخایر راهبردی استان را برای سه ماه تدارک دیدیم و خوشبختانه با تامین مناسب کالاهای اساسی، استفاده از ذخایر راهبردی برای مدیریت بازار انجام شد.

محمدی با بیان اینکه کالاهای اساسی به ویژه گندم و آرد و روغن و شکر و مرغ و گوشت و حبوبات و برنج و… به وفور در بازار وجود دارد، اضافه کرد: به دنبال سیاست مهم اقتصادی دولت در حذف ارز ترجیحی، از اقتصاد دستوری فاصله گرفتیم و به سمت قیمت‌گذاری مبتنی بر عرضه و تقاضا رفتیم. به زودی و با عبور از شرایط جنگ، مردم حلاوت این سیاست اقتصادی ارزشمند را خواهند چشید.

وی از توزیع عادلانه کالاهای اساسی در سطح شهرستان برای تامین بازار ماه رمضان و تعطیلات نوروز خبر داد و بیان کرد: گیلان هم در ایام جنگ و هم در تعطیلات نوروز، میزبان هموطنان از سراسر کشور بود، اما توانایی لازم در حوزه تامین کالاهای اساسی را داشتیم و شاهد رونق فروشگاه‌های بزرگ و زنجیره‌ای دارای انبارها و سردخانه‌های مدرن بودیم که تاب‌آوری استان را نشان می‌دهد.
تحت تأثیر قرار نگیرد.
وی با اشاره به همسایگی گیلان با کشورهای حوزه «CIS» از ترخیص سریع کالاها و نهاده‌های وارداتی جهت تامین به‌موقع مواد اولیه کارخانجات خبر داد و خاطر نشان کرد: شاهد همکاری گمرک و سایر دستگاه‌های نظارتی برای ترخیص کالا در بنادر استان هستیم. محمدی از تولید روزانه ۱۰۰۰ تن گوشت مرغ در استان خبر داد و تأکید کرد: ۳۰۰ تن در استان توزیع و مصرف می‌شود و مابقی را به تهران و استان البرز و سایر استان‌ها می‌بریم. رئیس سازمان جهاد کشاورزی گیلان با بیان اینکه قیمت کشاورزان را امیدوار و راضی کرده است، گفت: قیمت پایین محصولات کشاورزی یکی از دغدغه‌های اصلی کشاورزان بود که با حمایت دولت، شاهد واقعی‌تر شدن قیمت برنج و سایر محصولات کشاورزی استان هستیم.

### فرماندار رشت:

## دشمنان در ایجاد تفرقه میان ملت ناکام شدند

شایسته ایشان نبود اما برای ما حادثه‌ای تلخ، بسیار دردناک و جانسوز است.

وی اظهار کرد: رهبر شهید با خون خود نظام، انقلاب و حاکمیت را یک بار دیگر تثبیت کرد و ما را در مسیر رسیدن به همان قله‌ای که نوید داده بود، یاری کرد تا ادامه دهنده باشیم.



سیداسماعیل میرغرضنفری در نخستین نشست شورای اداری شهرستان رشت در سال جاری با اشاره به اتفاقات در کشور از جنگ ۱۲ روزه تا جنگ رمضان اظهار کرد: وفاداران به نظام و انقلاب از قشرهای مختلف، حتی معترضان دی ماه سال گذشته، عاشقانه در اجتماعات شبانه حاضر می‌شوند. وی بیان کرد: مشاهده کردم افرادی که در دیماه سال گذشته معترض بودند امروز به واسطه موضوع بزرگ تر و اصلویتی یعنی حفظ نظام، حاکمیت و انقلاب به رغم همه دلخوری‌هایی که از من حاکمیت و دولت دارند، به میدان آمدند تا کمک حال رزمندگان و پشتوانه تیم مذاکره کننده، حاکمیت و نظام باشند، از این رو دشمنان در فاصله انداختن بین مردم موفق نشدند.

فرماندار شهرستان رشت با اشاره به اتفاقات جنگ رمضان و با بیان اینکه شهادت مظلومانه رهبر شهید آیت‌الله سیدعلی خامنه‌ای، بزرگترین و تلخ‌ترین حادثه قرن است، اضافه کرد: اگرچه بعد از یک عمر مجاهدت، مرگی به غیر از شهادت بی‌مردم موفق نشدند.

فرماندار لنگرود، از آمادگی کامل شهرستان برای آغاز برداشت برگ سبز چای خبر داد و گفت: خرید تضمینی، زیر نظر سازمان چای از ابتدای اردیبهشت آغاز می‌شود. یوسف گلشن با بیان اینکه فرایند انعقاد قرارداد سازمان چای با کارخانجات از ۲۰ فروردین آغاز شده است، اظهار کرد: ما با توجه به بارندگی‌های خوب ابتدای سال، برخی از کارخانجات لنگرود، خرید آزاد برگ سبز را در روزهای آینده شروع می‌کنند، اما خرید تضمینی، زیر نظر سازمان چای از ابتدای اردیبهشت آغاز می‌شود.

وی با اشاره به افزایش قیمت خرید تضمینی برگ سبز چای در سال جاری، از پیگیری‌های نماینده شهرستان در مجلس قدردانی کرد و متذکر شد: بهای هر کیلو برگ سبز درجه

## استاندار گیلان تسهیلات به فعالان اقتصادی شد

اشاره به موضوع جنگ و شهادت جمعی از فرماندهان و دانش‌آموزان بیان کرد: متأسفانه در کنار شیرینی اعیاد، حوادث بسیار تلخی را نیز پشت سر گذاشتیم؛ از شهادت رهبران مقاومت و فرماندهان سرافراز گرفته تا پرواز معصومانه دانش‌آموزان شهید که قلب همه ما را جریحه‌دار کرد.

استاندار گیلان با نگاه راهبردی به این وقایع ابراز امیدوای کرد تا تمامی سختی‌ها و تلخی‌ها، با صبر و بصیرت ملت بزرگ ایران، تبدیل به یک سرمایه اجتماعی بزرگ برای کشور شود، این رشادت‌ها و خون‌های پاک، قوام‌بخش اتحاد و همبستگی ملی‌ماست.

«احمدرضا رجیبی» دبیر شورای هماهنگی بانک‌های گیلان نیز در این نشست با اشاره به آخرین وضعیت منابع و مصارف شبکه بانکی استان گفت: هم اینک مجموع منابع شبکه بانک‌های گیلان به ۲ میلیون و ۵۷۶ هزار و ۵۴۰ میلیارد ریال رسیده است.

وی با بیان اینکه میزان مصارف بانک‌های استان یک میلیون و ۹۱۸ هزار و ۵۰۶ میلیارد ریال است، اظهار کرد: بر این اساس نسبت مصارف به منابع در استان حدود ۷۵ درصد ثبت شده است.

## رئیس سازمان جهاد کشاورزی استان مطرح کرد ۹۰ هزار هکتاری شالیزارها

ررود زودهنگام کشاورزان به شالیزارها نشان‌دهنده امید و انگیزه آنان برای زراعت است که تعدیل در تغییر کاربری اراضی را به دنبال دارد.وی ذخیره سد سفیدرود را بالغ بر ۷۵۰ میلیون مترمکعب دانست که با ورودی مناسب‌تری نسبت به مدت مشابه سال گذشته همراه است و بیان کرد: به مصوبه شورای حفاظت آب استان، جدول زمانی رهاسازی آب سد مشخص شده و تاکنون موفق به اجرای شخم اولیه در ۱۴۲ هزار هکتار از اراضی شدیم که جلوتر از برنامه است. خزانه‌گیری نیز در ۵۹ هزار هکتار از اراضی انجام شده است.

محمدی با بیان اینکه از ظرفیت ناوگان مکانیزاسیون برای شخم اولیه و آماده‌سازی و نشاکاری به ویژه در اراضی تحت شبکه سد استفاده خواهیم کرد، ادامه داد: در سال زراعی جاری، بالغ بر ۵۵ هزار تن کود مورد نیاز کشاورزان را توزیع کردیم؛ البته در مصرف کود باید به سمت کاهش و واقعی‌تر شدن مصرف به ویژه در اراضی فعال کشت دوم برویم.

وی از توزیع ۸۰۰ تن بذر گواهی شده و مرغوب در بین شالیکاران خبر داد و اظهار کرد: این بذور دارای استانداردهای بین‌المللی بوده و عاری از بذر علف‌ها و هرز و داردریتم است.
رئیس سازمان جهاد کشاورزی گیلان همچنین از انجام ۲۵۰ هکتار لایروبی آب‌بندان‌ها در سال زراعی جاری خبر داد و اضافه کرد: کشاورزان در راستای فرهنگ ایلچار(همکاری کشاورزان برای آبیاری مزارع) لایروبی انهار درجه سه و چهار را انجام دهند و با حذف علف‌های هرز و ضدبورو، به مدیریت مصرف آب کمک کنند.

وی همچنین از تجهیز و یکپارچه‌سازی و ۹۰ هزار هکتار از شالیزارهای استان برای ورود مکانیزاسیون خبر داد و اضافه کرد: به دنبال فعال کردن روستابازار در همه شهرستان‌ها هستیم تا تقویت گردشگری کشاورزی را رقم بزنیم. عرضه مستقیم محصولات با ارزش کشاورزی گیلان از جمله برنج و چای و گیاهان دارویی و سبزی و صیفی و… به اقتصاد کشاورران کمک می‌کند.

### فرماندار رشت:

## دشمنان در ایجاد تفرقه میان ملت ناکام شدند

شایسته ایشان نبود اما برای ما حادثه‌ای تلخ، بسیار دردناک و جانسوز است.
وی با بیان اینکه به رغم همه بی‌اعتمادی‌ها در مذاکره شرکت کردیم، ابراز امیدواری کردیم تا مذاکره با تدبیر رهبری، نظام و شورای عالی امنیت ملی به نفع مردم به نتیجه مثبت برسد.

فرماندار شهرستان رشت افزود: سرنوشت جنگ را چه به جنگ و همچنین به مذاکره ای صلح، مردم در اجتماع و میدان‌های شبانه تعیین می‌کنند ضمن اینکه قدرت پنهان ایران برای دنیا آشکار شد

ایران امروز در اوج قرار دارد و آمریکا با همه‌ه پوشالی خود به مذاکره آمد و به ظاهر پیشرفت‌هایی را پذیرفت.

وی با بیان اینکه ملت ایران با شعار «حسین حسین شاعر، ماست شهادت افتخار ماست» ترسی از شهادت ندارد، افزود: پس دنیا به ویژه ۲ دشمن اصلی و قسم خورده ما آمریکا و صهیونیست ما را با شهادت ترسانند.

فرماندار شهرستان رشت در بخش دیگری از سخنانش با اشاره به حضور رئیس جمهور در اجتماع شبانه بیان کرد: حضور در کنار مردم رفتاری است که سران نظام و روسای قوا انجام دادند.

وی از مدیران شهرستان رشت خواست تا موضوعاتی از جمله رفع مشکلات مردم، تکريم ارباب رجوع و اجرای دقیق قانون را مدنظر قرار دهند.

### فرماندار خیر ۵۵:

## پرداخت صد درصد مطالبات چایکاران لنگرود/ آغاز خرید برگ سبز از اردیبهشت

یک با ۷۰درصد رشد به ۴۲ هزار تومان و هر کیلو برگ سبز درجه دو با بیش از ۵۶ درصد رشد به ۳۰ هزار تومان رسیده است.فرماندار لنگرود از برداشت ۱۹ هزار تن برگ سبز چای طی سال گذشته در این شهرستان خبر داد و تصریح کرد: ارزش اقتصادی این میزان برگ سبز تولید شده ۴۰۰ میلیارد تومان بود.گلشن از تامين و توزیع به‌موقع کودهای شیمیایی مورد نیاز باغات چای خبر داد و خاطر نشان کرد: پیش‌بینی می‌شود که اسسال برگ سبز تولیدی در باغات شهرستان از کیفیت بسیار بیشتری برخوردار باشد.

وی شهرستان لنگرود را دارای ۴۸۰۰ هکتار باغات چای فعال دانست و تأکید کرد: ۹ هزار چایکار فعال در این عرصه به کار تولید اشتغال دارند.

## سلامت

## شیب افزایشی چاقی در ۶ تا ۱۸ ساله‌ها / مصرف قند و نوشابه در کشور بالاتر از حد مجاز

اگرچه دانش خانواده‌ها در ارتباط با تغذیه نسبت به گذشته افزایش یافته اما برخی چالش‌های تغذیه‌ای سبب شده که با مشکلاتی در زمینه چاقی و اضافه‌وزن در گروه‌های مختلف سنی و بویژه در کودکان مواجه شویم. چاقی، زنگ خطری برای سلامت است و ابتلا به آن می‌تواند انسان‌ها را از جهات مختلف تحت تأثیر قرار دهد. براساس آمار و ارقام، وضعیت ابتلا به چاقی در برخی گروه‌های سنی مناسب نیست؛ به طوری که بنابر اعلام مسئولان وزارت بهداشت بویژه شرایط گروه سنی ۶ تا ۱۸ سال نگران‌کننده است و بررسی‌ها بیانگر این است که یک نفر از هر چهار کودک و نوجوان در این گروه سنی به اضافه‌وزن یا چاقی مبتلا است و در مجموع می‌توان گفت که حدود ۲۲ تا ۲۵ درصد کودکان و نوجوان به اضافه وزن و چاقی مبتلا هستند.

**وضعیت چاقی در کودکان ایرانی**

دکتر احمد اسماعیل‌زاده درباره روند بروز چاقی در کودکان و نوجوانان توضیح داد: آمار اضافه وزن و چاقی کودکان کمتر از ۵ سال، حدود ۲٫۵ تا ۳ درصد است که البته این موضوع معضلی بزرگ در مقایسه با کشورهای منطقه به حساب نمی‌آید و با شرایط «بد» مواجه نیستیم. اگرچه وضعیت چاقی و اضافه‌وزن در گروه سنی کودکان کمتر از ۵ سال شده‌اند بد نیست اما نگران افزایش آمار چاقی در میان این گروه سنی هستیم. با توجه به روندهای تغذیه‌ای مانند وضعیت تغذیه با شیر مادر، استفاده از شیرخشک و شرایط تغذیه تکمیلی کودکان، نگرانی درباره افزایش آمار چاقی کودکان کمتر از ۵ سال وجود دارد.

او ادامه داد: اگرچه وضعیت بروز چاقی کودکان کمتر از ۵ سال کشور نسبت به کشورهای منطقه تا حدودی مناسب است، اما شرایط گروه سنی ۶ تا ۱۸ سال نگران‌کننده است و با شرایط مساعدی روبرو نیستیم. بررسی‌ها بیانگر این است که یک نفر از هر چهار کودک و نوجوان ۶ تا ۱۸ ساله به اضافه‌وزن یا چاقی مبتلاست. براساس جامعه آماری این گروه سنی می‌توان گفت که حدود ۲۲ تا ۲۵ درصد کودکان و نوجوان به اضافه وزن و چاقی مبتلا هستند. مدیر دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت تصریح کرد: ابتلا از ۲۲ تا ۲۵ درصد افراد ۶ تا ۱۸ ساله به اضافه‌وزن و چاقی به‌هیچ‌وجه مناسب نیست. متأسفانه، شیب افزایش اضافه وزن و چاقی در این گروه سنی، همسو با روند جهانی در حال رشد است. افزایش چاقی کودکان و نوجوانان ۱۸ تا ۱۸ ساله در موفه‌های ترویج فرهنگ کهن‌تحرکی، تغییر الگوی تغذیه و سیستم آموزشی ریشه دارد. مدیر کل دفتر بهبود تغذیه وزارت بهداشت درباره نقش سبک زندگی در بروز اضافه وزن و چاقی گفت: اگرچه ژنتیک در تمام خصلت‌های انسان‌ها نقش دارد و وزن کودکان مبتلا به چاقی طی ۱۰ و ۲۰ سال گذشته تغییر نکرده اما سبک زندگی کودکان نسبت به گذشته متفاوت است. نحوه غذاخوردن، میزان فعالیت بدنی تغییر کرده و همچنین میزان استرس‌ها افزایش یافته است. اگر بخواهیم بدانیم که سهم استرس، فعالیت بدنی و تغذیه از ابتلا به چاقی چقدر است به یک مطالعه جامع نیاز داریم.

**چالش‌هایی در حوزه تغذیه کودکان**

او درباره الگوی تغذیه‌ای کودکان و نوجوانان تصریح کرد: دانش خانواده‌ها نسبت به گذشته افزایش یافته و خانواده‌های بسیاری نسبت به وضعیت سلامت غذاها آگاه هستند. پرسش «اگرچه خانواده‌ها نسبت به چگونگی سلامت غذاها آگاه هستند، اما چرا توانایی کنترل غذای کودکان وجود ندارد؟» را مطرح می‌کنم و در پاسخ باید گفت که کودک غذاها را مدنظر خود را به صورت مداوم طلب می‌کند و خانواده‌ها نمی‌توانند تنش‌هایی از این دست را کنترل کنند. کودکان و نوجوانان در خانه‌های نه چندان بزرگ حضور دارند و استرس تحصیلی را هم تجربه می‌کنند و فضایی برای فعالیت فیزیکی نیز وجود ندارد. هنگامی که تمام این مسائل را در کنار هم قرار می‌دهیم به جرای علت چاقی کودکان و نوجوانان پی می‌بریم.

اسماعیل‌زاده ادامه داد: بزرگسالان نیز در روزهای عادی هفته یعنی پنجشنبه که در محل اشتغال خود حضور دارند، چندان به تغذیه خود توجه نمی‌کنند. این در حالی است که طی روزهای تعطیل و هنگامی که در خانه حضور دارند به اقلام غذایی متعددی دسترسی دارند و موادغذایی متعددی را مصرف می‌کنند. کودکان نیز با چنین شرایطی در تمام روزهای هفته و پس از تعطیلی مدارس مواجه هستند.تغییر الگوی غذایی کودکان در گذر زماناین متخصص تغذیه درباره الگوی غذایی کودکان و نوجوانان گفت: الگوی غذایی کودکان و نوجوانان نسبت به نسل‌های گذشته متفاوت است. متأسفانه، غذا‌های بسیار پرکالری در دسترس کودکان امروز است؛ غذاهایی که کودکان در اختیار دارند نه فقط قند و شکر فراوانی دارد بلکه میزان چربی و نمک آن نیز زیاد است. بیش از ۶۰ تا ۷۰ درصد میان‌وعده‌های دانش‌آموزان شامل کیک، بیسکویت، آمیوه‌های صنعتی و شیرهای طعم‌دار است که قند و کالری بالایی دارند.

اسماعیل‌زاده تصریح کرد: میزان فعالیت بدنی برای کودکان و بزرگسالان بسیار اهمیت دارد و صرفاً یک پیاده‌روی روزانه که برای بزرگسالان توصیه می‌شود برای کودکان به معنای فعالیت بدنی به حساب نمی‌آید. کودکان می‌بایست حداقل یک ساعت فعالیت بدنی روزانه مانند دویدن، پریدن و بازی کردن داشته باشند. متأسفانه نه تنها تحرک را از کودکان گرفته‌ایم، بلکه از طرفی دیگر، فشار و استرس فراوانی در واسطه سیستم آموزشی به آنها وارد می‌کنیم. شرایط به نحوی است که حتی اگر فرصت فعالیت فیزیکی برای کودک در دسترس باشد باز هم فرصت فعالیت ندارد. به‌طور مثال، فرصت فعالیت فیزیکی در سایر شهرهای ایران برای کودکان فراهم است اما باز هم سیستم آموزشی کشور در میان است و مانع فعالیت آنها می‌شود.

**ضرورت ورود تمام دستگاه‌ها به موضوع چاقی کودکان**او ادامه داد: بروز چاقی کودکان فقط به وزارت بهداشت مربوط نمی‌شود. وزارت بهداشت می‌تواند زمین بازی ایجاد کند؟ وزارت بهداشت، مسئولیت اطلاع‌رسانی و آگاهی‌بخشی را بر عهده دارد و همچنین می‌تواند بر وضعیت غذاها نظارت کند. اگر وزارت بهداشت به موضوع توقف تولید یک غذای پرکالری ورود کند، وزارت صمت اظهار می‌کند که از اشتغال و تولید جلوگیری کرده‌ایم؛ مسائل مشکلات در حوزه چاقی بسیار زیاد است. بنابراین، وزارت بهداشت به تنهایی نمی‌تواند به موضوع چاقی ورود کند و ورود تمام دستگاه‌ها به این موضوع ضروری است.

اسماعیل‌زاده درباره سیاست‌های کنترلی مانند مالیات بر نوشیدنی‌های شیرین گفت: سیاست‌های مالیاتی “Fiscal Policies” در دنیا موفق بوده‌اند. براساس تجربه، اگر خواهان تغییر الگوهای غذایی هستیم، می‌بایست قیمت آن را تغییر دهیم. مالیات، یکی از ابزارهای دولت است. نوشیدنی‌های SSD که همان نوشیدنی‌های شیرین است، ترجمه نوشیدنی‌های SSD در ایران اشتباه است؛ چرا که فقط نوشابه‌های گازدار را جزو نوشیدنی‌هایی از این دست قلمداد می‌کنند. تعریف مالیات تا ۲۰ درصد بر نوشابه‌های گازدار سبب افزایش قیمت و در نتیجه کاهش مصرف می‌شود.او ادامه داد: اگر سیاست‌های مالیاتی کالاهای آسیب‌رسان به درستی اجرا شود، ۱۶ درصد مصرف را کاهش می‌دهد. میزان مصرف نوشابه‌ها نیز به ۱۶ درصد است؛ در حالی سازمان جهانی بهداشت باور دارد تعریف مالیات کمتر از ۲۰ درصد، تأثیر چندانی بر کاهش مصرف ندارد. متأسفانه، قیمت دوغ نسبت به نوشابه گران‌تر است اما می‌خواهیم مردم از مصرف نوشابه اجتناب کنند.این متخصص تغذیه با بیان اینکه نوشیدنی‌های شیرین فقط به نوشابه محدود نمی‌شود، تصریح کرد: شرایطی را تصور کنیم که با وضع مالیات توانسته‌ایم مصرف نوشابه را محدود کنیم.

