

پل شکسته، کارخانه تعطیل، کودک بی بازگشت

بهای هشتک‌های اشتباه؛

تخریب شاهکار مهندسی خاورمیانه توسط مدعی توسعه در جهان!

در صفحه ۲

مرکز آمار تورم بیشتری از بانک مرکزی را محاسبه کرد

برآوردهای مراجع رسمی از وضعیت تورم چه می‌گوید؟ سنت شکنی در محاسبه گرانی

در صفحه ۲

ارتقای توانمندی روانی ۷ هزار دانش آموز در مواجهه با شرایط جنگ

باز خوانی توهمات و کینه ترامپ نسبت به ایران تسلیم ناپذیر

مقایسه کنیم درخواهیم یافت که سخنان ترامپ لبریز از نفرت و کینه نسبت به ایران“ است، سخنان کسی که مدعی به ارمانان آوردن“ آزادی“ دموکراسی“ و“ کمک برای مردم ایران“ بود. در مقابل پیام پزشکیان رئیس‌جمهور کشوری با قدمت چند هزار ساله، چیزی نبود جز دعوت به تعامل، صلح و امنیت برای مردم دو کشور.

تنها توجه به ادبیات این دو به نوعی پیام، روشن‌کننده تاریخ و هویت جامعه ایرانی است، هویت سرزمینی با پیشینه چند هزار ساله در تمدن، دانش، فرهنگ، سنت‌های فلسفی و ادبی. با مجموعه دستاوردهای غیرملموس بشری که با نابودی زیرساخت‌ها توسط ذهن متکبرانه و با عمل کودکانه از میان خواهد رفت.

به نظر می‌رسد استیصال ترامپ از عدم دستیابی به اهداف ادا‌عیی خود در تهاجم نظامی به ایران که تصور می‌کرد سه روزه به آن دست خواهد یافت، ویا آنچه‌سناتورهای کشورش آنرا آ‌ز دست دادن کنترل بر جنگ“ تعبیر کرده‌اند، کار را به جای رسانده‌است که او تهدید به آنچه به گفته “محمدجواد ظریف“، شایسته خود و وزیر جنگش است، می‌کند.

البته پیش از ایراد این سخنرانی بسیاری از سیاستمداران آمریکایی نسبت به این موضوع هشدار داده و حتی در یک مورد کامالا هریس“ معاون رئیس‌جمهور پیشین آمریکا

در یک پیام ویدیویی با انتقاد شدید از سیاست‌های جنگ‌طلبانه او اعلام کرده بود که

“سخنرانی اشب ترامپ را گوش نخوانم کرد، او بی‌رغ وخواست مردم آمریکا وارد یک

جنگ شده، هزینه‌های زندگی مردم آمریکا را افزایش داده، و امروز هم (به احتمال

زیاد) ادعای پیروزی خواهد کرد! به جای اینکه حرف‌های او را گوش کنیم، ناظر

اعمال او هستیم

ماجرای توهمات هالیوودی یک رئیس‌جمهور!

اما اگر بخواییم به مواضع تکراری و جاه‌طلبانه ترامپ بازگردیم، گفتنی است که رئیس‌جمهور آمریکا در این سخنرانی برای بار چهارم (احدالقل به صورت رسمی) با ادبیاتی قلدرمانه‌ علیه ایران از تهدید از بین بردن زیرساخت‌ها و به تعبیر او ویاژگرداندن ایران به عصر“ حجر“ استفاده کرد؛ ادبیاتی که با ذوق‌زدگی وزیرجنگ بی‌تجربه او نیز همراه شد و “بِیتر هگست“ که از مجری گری تلویزیون به عاملی برای جنگ افروزی های آمریکا تبدیل شده، بلافاصله در توییچ از عبارت “بازگشت به عصر حجر“ استفاده و بر تهدید کورکورانه ترامپ تأکیدی مجدد کرد.

البته سردار سیدمجد موسوی فرمانده نیروی هوافضای سپاه پاسداران انقلاب اسلامی در پاسخی قاطع به وزیر جنگ طلب ترامپ، تأکید کرد که با توهمات هالیوودی و سابقه ناپیژ ۲۵۰ساله‌خود، تمدن ۷هزار ساله ایران را تهدید نکند؛ این شایدکه‌سریازاتان

را به زیر سنگ گور می‌بردند نه ایران، که بخواید او را به عصر سنگی برگردانید.

ترامپ پیش از این در روز شنبه یکم فروردین ماه ۱۴۰۵ با انتشار پیامی در شبکه‌های اجتماعی و در اقدامی که برخی سناتورهای آمریکایی آنرا به منزله از دست دادن کنترل او بر جنگ تعبیر کردند، تهدید به از بین بردن زیرساخت‌های ایران کرد و نوشت: اگر ایران ظرف ۴۸ ساعت تنگه هرمز را به‌طور کامل و بدون تهدید باز نکند، ایالات متحده آمریکا به نیروگاه‌های مختلف ایران حمله کرده و آنها را از بین خواهد برد. و البته زیاده‌گویی رئیس‌جمهور آمریکا، با پاسخ قاطع نیروهای مسلح جمهوری اسلامی ایران، رئیس‌جمهور پزشکیان و رئیس‌مجلس شورای اسلامی مواجه شد. سخنگوی قردگاه خام‌الانینیا، نیاز در پیامی تلویزیونی اعلام کرد که پیرو هشدارهای قبلی، چنانچه زیرساخت‌های سوخت و انرژی ایران مورد تجاوز قرار گیرد، تمام زیرساخت‌های سوخت، انرژی، فن آوری اطلاعات و آب شیرین کن مورد استفاده آمریکا و رژیم در منطقه، هدف قرار خواهند گرفت و در پی این هشدارها، ترامپ مهلت اد‌عیی خود او را دو بار (یک بار به مدت پنج روز و بار دیگر به مدت ۱۰روز) به تصویق انداخت.

در هر حال، ضرب‌الاجل پایانی (۱۷روزه) ترامپ روز دوشنبه آتی (۱۷فروردین ماه) به پایان می‌رسد و شاید ایراد این سخنرانی که آنگذنه از نفرت و تحقیر (از نفرت‌پرآکنی علیه تمدن چند هزار ساله ایران تا تحقیر امانوتیل مکرون لایب به دلیل عدم حمایت رئیس‌جمهور فرانسه و ناو از جنگ شروارانه او هم مسلکش‌تانیاها) و اعلام زمان احتمالی ۲۲ هفته‌ای تا پایان جنگ، فرصت دیگری به خودش برای دستیابی به راه‌حلی برای ایرون رفتن از باتلاق خود ساخته جنگ باشد.

پیام لبریز از کینه ترامپ در برابر پیام صلح پزشکیان

نکته قابل توجه این است که پیام رئیس‌جمهور پزشکیان خطاب به ملت آمریکا تنها چند ساعت پیش از انتشار پیام رئیس‌جمهور قدرت اول اقتصادی و نظامی، منتشر شده بود؛ اگر لحن و ادبیات پیام رئیس‌دولت چهاردهم را با لحن و ادبیات ترامپ

روزنامه

وزیر خارجه روسیه:

آمریکا به جای صحبت کردن از

مسئله انسداد تنگه هرمز، اقدامات

نظامی علیه ایران را متوقف کند

شماره ۷۷۰۶ - سال بیست‌وهشتم - تک‌شماره ۵۰۰۰۰ تومان

یادداشت

نفت با بوی خون!

مصطفی شریعتی

دونالد ترامپ در مصاحبه ای با نشریه فاینشنال تایمز گفته است “جنگ ما با ایران برای نفت می‌باشد!“ از قدیم گفته‌اند حرف راست را باید از بچه و یا دیوانه شنید. که خوشبختانه جهان مدرن گرفتار بچه دیوانه‌او پیرکودک شده است. فوکویاما فیلسوف تاریخ در مورد ترامپ گفته است: “آمریکا گویی تحت کنترل پسر بچه ای ۱۰ساله است که در حیاط پشتی خانه اش شعله افکن پیدا کرده و از آتش افروزی لذت می‌بردآکسی باید جلویش را بگیرد.“ در مورد دیوانگی ترامپ هم، موضوع تئوری (رئیس‌جمهور دیوانه) مصداق پیدا می‌کند، که مورد تأیید عقلای دیپلماسی عمومی هم هست.

این پیرکودک، جمهوری اسلامی را با کشورهای عربی و ونزولنا اشتباهی گرفته است. خطای محاسباتی ترامپ برای جنگ چهار هفته می‌کم کم باعث شده که کابوس فشارهای اقتصادی و ترس به یک بحران جهانی تبدیل گردد. و حالا در ۳۱۰۰ نقطه ایالات متحده مردم به خیابانها آمده و شمار(non king) ته به پادشاهی“ سر میدهند.

اجتماع ۸میلیونی مردم در خیابانهای، واقعت‌های لایه‌های پنهان حکمرانی در آمریکا را تبیین میکند. سرزمین خیالی دموکراسی، به فرموده رهبر شهید امت اسلامی امروزه به(جزیره بد نام/ جزیره اسپتین) تبدیل گشته است. سقوط ارزشهای اخلاقی در غرب نشانه “انسداد معرفت‌شناختی و فقدان معنویت الهی“ می‌باشد.

وحالا تنگه هرمز هم در حال آماده شدن برای گورستان چترپازان آمریکایی می‌شود. قیمت نفت و گاز بسرعت در حال افزایش است. اوره و هلیوم و انواع کودها در حال تمام شدن هستند. آلو منیم منطقه منهدم شده است. تروریستی ترین فرد جهان“تاتیاها“ بشکل جدی پایش در گل مانده است! صبر و مقاومت و تداوم حضور خالصانه امت اسلامی در خیابانها و حمایت قاطع ازنظام جمهوری اسلامی، و کلبه نیروهای مدافع کشور موجب دلگرمی شده، و انگیزه ملی دفاع را افزایش می‌دهد. ملت ایران باید با هوشیاری و بصیرت گوش بفرمان رهبری معظم انقلاب اسلامی(حضرت آیت الله سید مجتبی حسینی خامنه یی) باشند. و بجز دفاع در برابر تجاوز و حفظ امنیت کشور به موضوعات حاشیه دیگری نپردازد.

دشمنان نظام در “طرحی ترکیبی“ می‌خواهند ملت را خسته و نا امید و متفرق سازند. تا بیکار دیگر بر سرزمین گهواره تمدن بشری سلطه پیدا کنند. اما زهی خیال باطل که ایرانیان همیشه تاریخ در برابر دشمنان سرزمین خود با شجاعت و رشادت و تدبیر جنگیدند، جان دادند، ولی خاک ندادند. و اتشا الله بزودی مزده پیروزی جبهه توحد بر لشکریان سفیانی را هم خواهیم شنید. و بعنوان “قدرت کلاس ۸جهانی“ قدرتمتنبای خواهد کرد.

پشت پرده موج بر کناری‌ها در پناگون؛ از تمر د نظامی تا تسویه سیاسی



اوپو این روزها تاوان کدام خطای راهبردی را می‌دهد؟

نه فقط برای اروپا، بلکه برای هر بازیگری که فکر می‌کند می‌تواند با تکیه بر قدرت‌های بی‌ثبات، منافع بلندمدت خود را تضمین کند،اشتباهات راهبردی دیر یا زود خودشان را نشان می‌دهند.

این روزها اگر بخوایم خیلی دقیق به وضعیت اروپا نگاه کنیم باید بپذیریم که آنچه امروز بر سر این قاره آمده، بیش از آنکه نتیجه یک بحران ناگهانی باشد، حاصل یک رشته تصمیم‌های اشتباه یا به تعبیر دقیقتر دشمنی و خصومت آشکار با ایران است. تصمیم‌هایی که در زمان خود شاید کم‌هزینه و حتی هوشمندانه به نظر می‌رسیدند، اما حالا دارند یکی یکی صورت حساب‌شان را نشان می‌دهند. اروپا امروز تاوان همان لحظاتی را می‌دهد که می‌توانست مسیر دیگری را انتخاب کند، اما نکرد.

در مسئله هسته‌ای ایران، اروپا این فرصت را داشت نقش متفاوتی بازی کند. نه فقط به‌عنوان یک بازیگر حاشیه‌ای، بلکه به‌عنوان یک میانجی جدی که بتواند دیپلماسی را جلو ببرد و به یک توافق پایدار کمک کند. این ظرفیت هم از نظر سیاسی و هم از نظر تجربه وجود داشت. اما در عمل، اروپا این مسیر را رها کرد و به تدریج وارد

زمینی شد که قواعدش را آمریکا تعیین می‌کرد، به ویژه دونالد ترامپ که بارها نشان داده بود نه به قواعد پایبند است و نه به متحدانش وفادار.

اشتباه اروپا دقیقاً از همین جا شروع شد. آن‌ها تصور کردند اگر با ترامپ همراهی کنند، می‌توانند از هزینه‌ها کم کنند یا حتی امتیاز بگیرند. به همین دلیل در مقاطعی که باید به دیپلماسی کمک می‌کردند، عملاً در جهت فشار ایران حرکت کردند. حتی فعال‌سازی مکتایمس ماشه هم در همین چارچوب قابل تحلیل است؛ اقدامی که قرار بود نوعی نمایش مسویتی با واشنگتن باشد. اما نتیجه چه شد؟ نه تنها بحران حل نشد، بلکه پیچیده‌تر هم شد.

جالب اینجاست که خود ترامپ هم هیچ‌وقت این همراهی را جدی نگرفت. او بارها اروپا را تحقیر کرد، آن‌ها را به سواستفاده متهم کرد و حتی تهدیدهای مطرح کرد که در روابط بین‌متحدان کم‌سابقه بود. این رفتارها نشان داد که از نگاه او، اروپا نه یک شریک، بلکه یک ابزار موقت است؛ ابزاری که تا وقتی به کار می‌آید استفاده می‌شود و بعد کنار گذاشته می‌شود.

با شروع جنگ علیه ایران، ابعاد این اشتباه برای اروپا روشن‌تر شد. اولین ضربه، اقتصادی بود. بسته شدن تنگه هرمز و اختلال در جریان انرژی شوکی جدی به اقتصادهای اروپایی وارد کرد. کشورهایی که به انرژی وارداتی وابسته‌اند، ناگهان با افزایش قیمت‌ها، نااطمینانی و فشار داخلی مواجه شدند. این همان چیزی بود که

پیش‌بینی‌اش سخت نبود، اما جدی گرفته نشد. همه تحت تأثیر شوکی بود که در کنار این، یک مشکل دیگر هم خیلی زود خودش را نشان داد: اوکراین. آمریکا که حالا درگیر یک جنگ جدید شده، تمرکزش را تغییر داده و سطح حمایتش

جبران خسارات جنگ از تنگه هرمز؛ در آمد ۵۰۰میلیارد دلاری ایران از عوارض

در پی خسارات گسترده به صنایع کشور، سیاست اخذ عوارض از تنگه هرمز به‌عنوان راهکار جبران مطرح شد. این امر موسوم به “جنگ رمضان“ وارد اوردن خسارات در پی تشدید درگیری‌های اخیر می‌شود. به “جنگ رمضان“ وارد اوردن خسارات قابل توجه به زیرساخت‌های صنعتی و بنگاه‌های بزرگ اقتصادی کشور، رویکرد جدیدی در حوزه تأمین منابع مالی برای جبران این خسارات در حال شکل‌گیری است؛ رویکردی که بر استفاده از ظرفیت راهبردی تنگه هرمز متمرکز شده است. بر اساس این سیاست، اعلام شده که جمهوری اسلامی ایران در دوره پسا‌جنگ، جبران کامل خسارات وارده به صنایع و شرکت‌های آسیب‌دیده را از محل عوارض عبور و مرور در تنگه هرمز دنبال خواهد کرد؛ گذرگاهی که یکی از حیاتی‌ترین شریان‌های انتقال انرژی جهان به‌شمار می‌رود.

کدام صنایع کشور خسارت دیده‌اند؟

بررسی‌ها نشان می‌دهد در جریان این درگیری‌ها، مجموعه‌ای از شرکت‌های بزرگ فعال در حوزه‌های فولاد، پتروشیمی، پالایش، داروسازی و صنایع زیرساختی هدف حملات قرار گرفته و متحمل آسیب‌هایی شده‌اند. مجموع ارزش این شرکت‌ها بالغ بر ۱۴۰ هزار میلیارد تومان برآورد می‌شود که نشان‌دهنده ابعاد قابل توجه خسارات وارده به بخش واقعی اقتصاد است.

رویتوز: تنگه هرمز؛ اهرم ژئوپلیتیکی ایران برای جبران خسارت

در همین حال، گزارش‌های بین‌المللی از جمله تحلیل‌های گلوگاه‌های مشترک‌شدود ۲۰ خبرگزاری رویترز حاکی از آن است که تنگه هرمز به‌عنوان گلوگاه عبور حدود ۲۰ درصد انرژی جهان، ظرفیت درآمدزایی قابل توجهی برای کشوری که کنترل آن را در اختیار دارد، ایجاد می‌کند. بر این اساس، روزانه حدود ۱۵۰کشش و نزدیک به ۲۰ میلیون بشکه نفت از این مسیر عبور می‌کند.محاسبات نشان می‌دهد که حتی اعمال عوارضی در سطح متوسط، می‌تواند سالانه ده‌ها میلیارد دلار درآمد ایجاد کند. به‌عنوان نمونه، دریافت حدود ۲ میلیون دلار عوارض از هر کشتی عبوری، رقمی در حدود ۱۱۰میلیارد دلار درآمد سالانه به همراه خواهد داشت.

از سوی دیگر، در سناریوهایی میانه، امکان بهره‌برداری از ظرفیتی معادل ۱۲۰میلیارد دلار در سال (شامل درآمدهای نفتی و گاز)ی برای ایران متصور است؛ رقمی که در صورت تداوم چندساله‌ی، می‌تواند به مجموعی بین ۳۵۰ تا ۵۰۰میلیارد دلار برسد

و عملاً بخش قابل توجهی از خسارات جنگی و حتی فراتر از آن را پوشش دهد. کارشناسان معتقدند استفاده از این اهرم ژئوپلیتیکی، علاوه بر جبران خسارات، می‌تواند موقعیت اقتصادی و راهبردی ایران را در معادلات منطقه‌ای و جهانی به‌طور معناداری تقویت کند؛ هرچند تحقق این سناریو به متغیرهای متعددی از جمله شرایط امنیتی، واکنش بازیگران بین‌المللی و پایداری کنترل در این گذرگاه حیاتی وابسته خواهد بود.

چک الکترونیک؛ ابزاری مغفول

برای مبادلات امن در شرایط بحران

یک کارشناس بانکی می‌گوید با وجود مزایای امنیتی و امکان مبادلات غیرحضوری، چک الکترونیک هنوز در ایران توسعه نیافته و نیازمند فرهنگ‌سازی و تکمیل زیرساخت‌هاست.

چک الکترونیک با مزایایی مانند کاهش احتمال سرقت و جعل، حذف مشکلات ناشی از عدم تطابق امضا و امکان انجام مبادلات از راه دور، می‌تواند در شرایط جنگ و بحران که مراجعه حضوری به بانک‌ها دشوار یا خطرناک است، نقش مهمی در تسهیل مبادلات مالی ایفا کند. با این حال، به گفته حمیدرضا کردنایج، کارشناس مسائل بانکی، این ابزار مالی هنوز در کشور به‌طور کامل توسعه نیافته است.

بر اساس قانون برنامه هفتم توسعه، بانک مرکزی مکلف شده تا پایان سال سوم اجرای برنامه، تولید چک کاغذی را متوقف کند. چک الکترونیک که در سال ۱۳۹۷ در قانون صدور چک معرفی شد، مزایای متعددی از جمله امنیت بالاتر و تسهیل مبادلات غیرحضوری دارد. با این حال، این ابزار مالی هنوز نتوانسته جایگاه مناسبی در میان مردم پیدا کند. حمیدرضا کردنایج در گفت‌وگو با خبرنگار مهر دلایل این عقب‌ماندگی و ضرورت تسریع در توسعه چک الکترونیک را تشریح کرده است.

کردنایج با اشاره به مزایای چک الکترونیک می‌گوید: «چک الکترونیک امکان سرعت ندارد، احتمال جعل در آن بسیار کمتر است، مشکل عدم تطابق امضا نیز وجود ندارد و مبادله چک از راه دور را تسهیل می‌کند.» به گفته او این مزیت‌ها در شرایط جنگ و بحران اهمیت بیشتری پیدا می‌کند. وی توضیح می‌دهد: «در چنین شرایطی مردم دیگر نیازی به مراجعه حضوری به بانک ندارند؛ چه برای دریافت دسته‌چک و چه برای نقد کردن آن. ضمن اینکه در شرایط بحرانی ممکن است همه شعب بانک‌ها فعال نباشند و تجمع مردم در بانک‌ها نیز خطرناک است.»

این کارشناس بانکی مهم‌ترین دلیل توسعه‌نیافتن چک الکترونیک را ضعف در فرهنگ‌سازی می‌داند و می‌گوید: «بانک مرکزی از ابتدا آموزش و اطلاع‌رسانی کافی انجام نداد. چک دیجیتال به مردم درستی به مردم معرفی نشد و مزایای آن، به‌ویژه در شرایط جنگ یا تعطیلی شعب، برای جامعه توضیح داده نشد.»وی همچنین به برخی بخشنامه‌های اخیر بانک مرکزی اشاره می‌کند و می‌گوید: «در این بخشنامه‌ها، چک کاغذی و دیجیتال برای محاسبه سقف دسته‌چک با یکدیگر جمع زده شده‌اند. نتیجه این شده است برخی مشتریان چک دیجیتال خود را باطل می‌کنند تا بتوانند دوباره دسته‌چک کاغذی بگیرند. این مسئله عملاً به فرهنگ استفاده از چک دیجیتال آسیب زده است.»به گفته کردنایج، مشکلات زیرساختی و عدم اتصال کامل بانک‌ها به سوئیچ چک‌ان نیز از دیگر موانع توسعه این ابزار مالی است. او توضیح می‌دهد: «در حالت مطلوب باید بتوانم چک دیجیتال بانک صادرات را برای شما صادر کنم و شما آن را در همراه‌بانک بانک ملت خود نقد کنید؛ اما در حال حاضر چنین امکانی یا وجود ندارد یا بسیار محدود است.»این کارشناس بانکی همچنین نبود مشورت با مدیران شعب بانکی دیگر از چالش‌ها می‌داند و می‌گوید: «نمایندگان مجلس و برخی کارشناسان بانک مرکزی گاهی بدون مشورت با مدیران شعب که در خط مقدم ارتباط با مردم هستند، بخشنامه صادر می‌کنند و بعد از مدتی ضعف‌های آن مشخص می‌شود.»

کردنایج در پایان تأکید می‌کند با توجه به مزایای چک الکترونیک و نیاز کشور در شرایط بحرانی، لازم است زیرساخت‌های لازم هرچه سریع‌تر تکمیل شود. به گفته او حذف تدریجی چک کاغذی، فرهنگ‌سازی گسترده از طریق رسانه‌های عمومی و استفاده از تجربه فعالان شبکه بانکی در تصمیم‌گیری‌ها از مهم‌ترین راهکارهای توسعه این ابزار مالی است.

ارتقای توانمندی روانی ۷ هزار دانش آموز در مواجهه با شرایط جنگ

معاون توانمندسازی سازمان بهزیستی کشور از بهره‌مندی بیش از ۷۰۰۰ دانش آموز از طرح ملی غربالگری و مهارت‌آموزی خبر داد. کاظم ستاری با تشریح جزئیات اجرای طرح ملی غربالگری، استعدادیابی و مهارت‌آموزی در مشارکت گسترده دانش‌آموزان جامعه هدف در دوره‌های آموزشی مهارت‌های نرم خبر داد.وی با تبیین ابعاد این پروژه ملی اظهار داشت: پس از برگزاری دوره‌های تخصصی تربیت مربی در دی‌ماه سال گذشته، فرآیند انتقال مهارت‌های دوازده‌گانه پایه از جمله ارتباط مؤثر، خودآگاهی، تقویت عزت‌نفس و کار تیمی برای گروه‌های سن ۱۳ تا ۱۸ سال آغاز شد که در مرحله عملیاتی نخست بیش از ۲۱۵۰ نفر از دانش‌آموزان تا پایان سال ۱۴۰۴ تحت آموزش‌های تخصصی قرار گرفتند. معاون توانمندسازی سازمان بهزیستی کشور با اشاره به تغییرات راهبردی در محتوای آموزشی متناسب با شرایط کشور تصریح کرد: با توجه به شرایط جنگی، ضرورت صیانت از سلامت روان و آرام‌سازی جامعه هدف در اولویت برنامه‌ها قرار گرفت بر همین اساس، سرفصل‌های مهمی همچون مدیریت استرس، مقابله با ترس و کنترل فشار روانی بلافاصله به ساختار آموزشی اضافه شد. ستاری با تمجید از رویکرد جهادی کادر اجرایی افزود: از پنجم فروردین‌ماه سالجاری، علی‌رغم وجود چالش‌هایی نظیر محدودیت‌های شبکه اینترنت و دشواری‌های ارتباطی شبکه منسجمی متشکل از ۲۰۳ مربی متخصص در بستر پیام‌رسان‌های داخلی سازماندهی شدند تا فرآیند آموزش‌ها بدون وقفه و در قالب گروه‌های امنیزک حضوری و آنلاین تداوم یابد.وی در پایان با اعلام اینکه آمار دانش‌آموزان بهره‌مند از این طرح به بیش از ۷۰۰۰ نفر افزایش یافته است، خاطر نشان کرد: مریبان و مدیران مراکز مجری با همتی مضاعف و از طریق آگاه‌سازی مستمر خانواده‌ها بر موانع موجود فائق آمدند.

تخریب شاهکار مهندسی خاورمیانه توسط مدعی توسعه در جهان!



ترامپ، رئیس جمهوری ایالات متحده آمریکا که با شعار آزادی، توسعه، پیشرفت و دفاع از حقوق بشر شعله های جنگ را در خاورمیانه پرافروخت و در پس ناکامی های صحنه نبرد به تخریب بخشی از دستاوردهای علمی، فرهنگی و عمرانی فرزندان ملت ایران از جمله شاهکار مهندسی خاورمیانه یعنی پل B1 در کرج همت گماشت! مدتها بود که رییس جمهور ترامپ فضایی از هیجان برای همراهی ملت ایران با وعده های دروغین به وجود آورد و سرانجام در فضای عینی آتش جنگی را در خاورمیانه پرافروخت که امروز شعله ها و ترکش های آن در قاموس تنگناهای اقتصادی و انرژی، تمام جهان را در بر گرفته است. این جنگ که با همراهی رژیم کودک کش صهیونیستی و برخی کشورهای منطقه با استفاده از انواع پرنده ها آغاز شد اینک سر از جایی درآورده که عاملان اصلی آن از سر ضعف و ناتوانی، زیر ساخت های عمرانی، علمی، دانشگاهی و پژوهشی درمانی را برای به زانو درآوردن ملت ایران نشانه رفته اند.

پل بزرگ خاورمیانه معروف به پل «بی یک» بر روی رودخانه بیلقان کرج یکی از پروژه هایی بود که ساکنان پایتخت و استان البرز از مدتها پیش برای افتتاح آن لحظه شماری می کردند.

پروژه ای عظیم به طول حدود یک کیلومتر و ارتفاع ۱۳۶ متر به عنوان پیچیده ترین شاهکار مهندسی ایرانی نام گرفت و چگونگی اجرای این پروژه با تحسین کارشناسان داخلی و خارجی همراه شد.

این پروژه عملیات احداث آن از سال ۱۳۹۵ که در امتداد آزاد راه شهید سلیمانی در شمال کلانشهر کرج آغاز شده بود روزهای پایانی تکمیل خود را می گذارند و ساکنان استان های تهران و البرز و مسافران سایر استان ها در انتظار افتتاح آن بودند.

عملیات احداث آزاد راه شمالی کرج از تیرماه سال ۱۳۹۵ به طول ۲۴ کیلومتر و در امتداد آزاد راه شهید همت تهران آغاز شد، این آزاد راه جدید با هدف کاهش بار ترافیکی آزاد راه تهران – کرج در دست ساخت قرار گرفت.

طول آزاد راه شمالی کرج با احتساب رمپ های اتصالی به حدود ۳۵ کیومتر می رسد؛ تاکنون بیش از ۱۵ کیلومتر از این آزاد راه در محدوده کلانشهر کرج زیر بار ترافیک رفته است؛ قرار بود با تکمیل پل B1 تمام این آزاد راه تا اردیبهشت از اسال زیر بار ترافیک برود.

آزادراه شمالی کرج در واقع آزاد راه شهید همت در شرق کرج به آزاد راه کرج – قزوین در غرب کرج متصل می کند که براساس پیش بینی کارشناسان تکمیل این پروژه در واقع بیش از ۴۰ درصد بار ترافیکی آزاد راه تهران – کرج را کاهش می دهد.

تخریب پل B1 توسط هوایماهای آمریکایی صهیونی در ۲ نوبت در روزجمعه ۱۳ فروردین ماه در واقع اقدامی غیر انسانی که بار دیگر دروغین بودن حمایت های ترامپ رییس جمهور آمریکا از مردم ایران را آشکار کرد؛ اقدامی که نه تنها رنگ و بوی توسعه نداشت بلکه با شهادت هشت تن از هموطنان غیر نظامی و مجروحیت ۹۵ نفر در محدوده این پل عمرانی بار دیگر خوری درندگی سران آمریکا و اسرائیل غاصب را به جهالتیان نشان داد.

تخریب دسترنج ها توسط آمریکا – صهیون به گزارش ایرنا، میرابراهیم صدیق مدیرکل سرمایه گذاری و اشتغال استانداری البرز از تخریب پل بزرگ بیلقان (بی یک) توسط هوایماهای متجاوز آمریکایی – صهیونی به عنوان ناپیدی بخشی از دسترنج های ملت ایران تعبیر کرد و گفت : این گونه اقدامات از سر استیصال و شکست در میدان جنگ است.

وی ادامه داد: امروز سران آمریکا– صهیون درست مسیری را طی می کنند که صدام حسین در جنگ هشت ساله علیه ایران در پیش گرفت.

صدیق با اشاره به ادعای مسوولان آمریکایی مبنی بر تخریب

سیاسی ، فرهنگی ، اجتماعی و ورزشی

تخریب شاهکار مهندسی خاورمیانه توسط مدعی توسعه در جهان!

همیشه بالاست.پل ها را دوباره می سازیم ولیکن اعتماد ملت های آزاده جهان به آمریکا،اعتبار درهم شکسته استکیار جهانی و رویای بر باد رفته ی صهیونیزم در منطقه هرگز،هرگز،هرگز ساخته یا مقدور نمی شود.

چپردار خاطر نشان کرد: موشک،بمب و تجاوز شاید توانسته باشد بخشی از سازه های بتن و فلز در پل B1 را موقت درهم شکسته باشد ولی عزم و اراده ما در سازندگی و مدیریت جهادی مستحکم تر می شود.

وی یادآور شد: حقیقت این است که هرجا دشمن در رویارویی با رزمندگان و مقاومت کم می آورد،خود را انتحاری به سازه های بتن،فلز،ساختمان یا دیوار می زند. به گفته عضو شورای اسلامی شهر کرج: تهاجم انتحاری رییس جمهور دیوانه آمریکا، تخریب پل B1 و شهادت مظلومانه شهروندان سند آشکار تجاوز غیر قانونی یک دولت متخاصم علیه ملت ایران و سازه های شهری است که به طور حتم باید از طرق مقتضی پیگیری حقوقی و بین المللی شود. جنایت جنگی دشمن در حمله به محدوده تفرجگاه پارکرو؛ از دل ویرانی آبادانی می سازیم

علیرضا رحیمی محمود آبادی رییس کمیسیون عمران و حمل‌ونقل شورای اسلامی شهر کرج، با محکوم‌کردن حملات آمریکایی– صهیونیستی به کشور عزیزمان و حمله به پل B1 در محدوده تفرجگاه پارکرو،، این اقدام را تلاشی مذبوحانه برای آسیب‌زدن به نماد توان مهندسی و اراده ملی ایرانیان دانست و تأکید کرد:پل‌را دوباره خواهیم ساخت و آبادانی ایران متوقف نخواهد شد.

وی پس از بازدید از محل حمله دشمن به پل B1، این اقدام را نشانه کینه‌توزی دشمنان نسبت به پیشرفت مهندسی ایران دانست و گفت:پل B1 که در محدوده تفرجگاه پارکرو و به عنوان بلندترین پل خاورمیانه شناخته می‌شود، نماد تلاش و اراده ایرانیان است و دشمنان تاب دیدن این پیشرفت را ندارند که امروز با حرکتی احمقانه و دیوانه بار طی دو مرتبه مورد هدف قرار گرفت.

رحیمی محمودآبادی با اشاره به اظهارات اخیر رییس‌جمهور آمریکایی مبنی بر بازگرداندن ایران به «عصر حجر» خاطرنشان کرد: عصر حجر، به معنای بازگشت به سنگ و چوب نیست؛ بلکه عصری است که حاکمان منحرف غربی با بی‌رحمی تمام، انسانیت را ذبح کرده و به کودک‌کشی عادت کرده‌اند و در آن غلت می‌زنند؛ ملت متمدن ایران با ایمان، صبر و وحدت، مسیر آبادانی خود را ادامه می‌دهد.

رییس کمیسیون عمران و حمل و نقل شورای اسلامی شهر کرج تأکید کرد:پل‌ها و خانه‌هایی که دشمن تخریب کرده، بار دیگر و با همت همین مردم بازسازی خواهد شد؛ تفاوت میان ایرانیان متمدن و رژیم‌های جعلی دشمن این است که ما از دل ویرانی، دوباره آبادانی می‌سازیم.

بیانیه شورای اسلامی شهر کرج در محکومیت جنایت صهیون – آمریکایی در حمله به زیرساخت ها
شورای اسلامی کلانشهر کرج در بیانیه ای حمله هوایماهای آمریکایی – صهیونی به زیر ساخت های کشورمان از جمله پل ارتباطی B1 کرج را محکوم کرد.

در این بیانیه آمده است: حملات ناجوانمردانه و مذبوحانه آمریکا – صهیون به زیرساختهای غیر نظامی ،یک بار دیگر به شکست خفت بار خود در مواجهه با نیروهای مقتدر نظامی ما اقرار و بر ناکامی خود در تحقق ادعاهای رویاپردازانه‌اش در خصوص سطره بر این سرزمین پر افتخار صحنه گذاشت و با حمله به زیرساخت های غیر نظامی شهر کرج که با سرمایه های عمومی مردم شریف این شهر در آستانه بهره برداری قرار داشت دشمنی خود را با ملت انقلابی ایران یک بار دیگر به اثبات رساند .شورای اسلامی شهر کرج به نیابت از مردم شریف این شهر ضمن محکومیت این صیوعیت غیر مسولانه و غیر اخلاقی به حمایت قاطع خود از مدافعان حرم و حریم ایران اسلامی و ملتش اعلام و انزجار خود از این جنایات را اعلان می نماید.

ضمن همدردی با خانواده های شهدای این جنایت شنیع، باشد که در فردای پیروزی با تکیه بر توان متخصصان متعهد بومی و جوان در بازسازی هرچه بهتر از پیش همه ویرانه های این جنگ ناجوانمردانه تحمیلی ، با همدلی و اتحاد، به تاریخ پر افتخار ایران اسلامی پرگ زرین دیگری بیافزاییم.

دشمن زیر ساخت عمرانی و رفاهی را نشانه رفت
شهردار کرج نیز با اشاره به تخریب پروژه های عام المنفعه در جریان حملات هوایی آمریکا – صهیون در این کلانشهر گفت : بی شک این اقدام از سر ضعف استیصال دشمن صورت گرفت چرا که پل ارتباطی B1 نه یک هدف نظامی بود و نه برای اهداف نظامی ساخته شده بود بلکه یک مسیر ارتباطی برای کاهش ترافیک کلانشهرهای تهران و کرج به شمار می رفت.
مهرداد کیانی افزود: در جریان این حمله ناجوانمردانه تعدادی از هموطنان در روز ۱۳ فروردین در تفرجگاه پارکرو و به سر می بردند شهید و مجروح شدند و این نشان داد که دشمنان برای رسیدن به اهداف شوم خود به هیچ یک از قوانین بشری و بین المللی پایبند نیستند.

وی تأکید کرد: پل بی یک و پروژه های دیگر با همت بلند فرزندان ایران زمین دوباره ساخته خواهند شد.

رییس کمیسیون حقوقی و نظارت شورای اسلامی شهر کرج بیان کرد: تاریخ گواه آن ست که پرچم افتخارات این شهر

مرکز آمار تورم بیشتری از بانک مرکزی را محاسبه کرد

برآوردهای مراجع رسمی از وضعیت تورم چه می‌گوید؟/سنت شکنی در محاسبه گرانی

تورم بیشتر شد. هم به دلایلی چون فشارهایی خارجی و هم به دلیل سیاستگذاری اقتصادی، شتاب تورم رو به رشد گذاشت. به همین دلیل در عرض سال تورم سالانه از نظر مرکز آمار بیش از ۱۷ درصد و از نظر بانک مرکزی حدود ۱۲ درصد افزایش پیدا کرد.

رکوردشکنی تورم نقطه‌ای به گزارش خیراتلاین ، تورم نقطه به نقطه نسبت به تورم سالانه سریع‌تر از تحولات روز تاثیر می‌گیرد و آن‌ها را در ارقام خود انعکاس می‌دهد. این در حالی است که در شاخص تورم سالانه اثرات وقایع روز گره‌چه دیرتر و با چند ماه تاخیر خود را نشان می‌دهند اما تخلیه اثرات آن هم به زمان بیشتری نیاز دارد و گاه تا ۱۲ ماه مداوم اثرات وقایع روز در آن مشهود است.
در فروردین ۱۴۰۴ تورم سالانه نقطه به نقطه را ۳۸.۹ درصد و بانک مرکزی ۴۱.۴ درصد برآورد کرده بود اما در پایان سال به ترتیب مرکز آمار و بانک مرکزی از نرخ تورم ۷۱.۸ درصدی و ۶۲.۱ درصدی پرده برداشتند. ارقامی که پیش از این کمتر تجربه شده بود.

نگاهی اجملی به ارقام ماهانه تورم نقطه به نقطه نشان می‌دهد که در تا پایان مهر ماه با وجود جنگ ۱۲ روزه و تبعات آن نرخ تورم نقطه‌ای از نظر مرکز آمار ۴۸.۶ درصد و از نظر بانک مرکزی ۴۷.۱ درصد بود اما از آذر ماه مرکز آمار از عبور تورم نقطه‌ای به بیش از ۵۰ درصد خبر داد و از دی

سیاسی ، فرهنگی ، اجتماعی و ورزشی

خبر

ثبت بیش از ۳۹۶ میلیون تردد در طرح نوروزی



جانشین پلیس راهور فراجا از ثبت بیش از ۳۹۶ میلیون تردد در محورهای مواصلاتی کشور طی ۱۸ روز اجرای طرح نوروزی خبر داد .

سردار حسن مومنی با اشاره به آخرین وضعیت ترددهای جاده‌ای کشور اظهار کرد: با پایان تعطیلات نوروزی و روزهای پایانی اجرای طرح نوروزی، موج شدید بازگشت مسافران آغاز شده و محدودیت‌ها و کنترل‌های ترافیکی در محورهای مواصلاتی همچنان ادامه دارد.

وی افزود: در بازه زمانی ۱۸ روزه از ۲۵ اسفند ۱۴۰۴ تا ۱۳ فروردین ۱۴۰۵، بیش از ۳۹۶ میلیون تردد در جاده‌های کشور ثبت شده که نشان‌دهنده حجم بالای جابه‌جایی مسافران و ضرورت مدیریت مستمر جریان ترافیک است. جانشین پلیس راهور فراجا با اشاره به اقدامات کنترلی بیان کرد: محدودیت‌ها و تدابیر ترافیکی بر اساس پیش‌بینی‌های انجام‌شده اعمال شده و برخی محورهای پرتردد به‌صورت مقطعی یک‌طرفه شده‌اند.

به گفته وی، در حال حاضر محور چالوس و آزادراه تهران-شمال در مسیر شمال به جنوب به‌صورت کامل یک‌طرفه شده و محور هراز نیز در برخی مقاطع به‌صورت موقت یک‌طرفه مدیریت می‌شود تا تردد بازگشتی مسافران با سهولت و ایمنی بیشتری انجام شود.

سردار مومنی با تشریح جزئیات تردها گفت: از مجموع تردهای ثبت‌شده، بیش از ۳۴۳ میلیون مربوط به خودروهای شخصی، حدود ۱۲.۷ میلیون مربوط به کامیون‌ها و بیش از ۲.۲ میلیون تردد مربوط به ناوگان اتوبوسی بوده است.

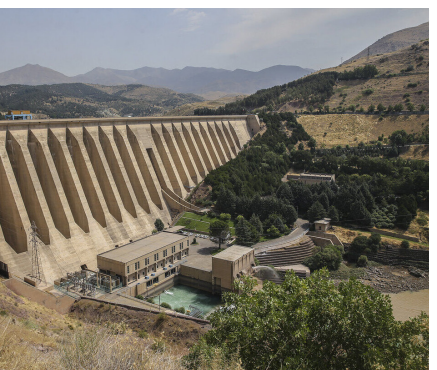
وی ادامه داد: ۲۷ اسفند با ثبت بیش از ۲۴ میلیون تردد، پردرترددترین روز این بازه زمانی بوده و در روز ۱۳ فروردین نیز بیش از ۱۷ میلیون تردد در جاده‌های کشور به ثبت رسیده است.

این مقام انتظامی در خصوص توزیع استانی تردها نیز گفت: استان تهران بیشترین سهم از تردهای جاده‌ای را به خود اختصاص داده و پس از آن استان‌های مازندران، البرز، خراسان رضوی و گیلان در رتبه‌های بعدی قرار دارند.

وی افزود: در بخش ورود و خروج وسایل نقلیه نیز استان‌های تهران و البرز هر یک با ثبت بیش از چهار میلیون تردد، بیشترین میزان جابه‌جایی را داشته‌اند.

سردار مومنی همچنین با اشاره به وضعیت انباشت خودروها اظهار کرد: استان‌های گیلان و مازندران بیشترین تعداد خودروهای باقی‌مانده مسافران را دارند و پس از آن استان‌های کهگیلویه و بویراحمد، کرمانشا و چهارمحال و بختیاری قرار دارند که این موضوع ضرورت استمرار نظارت‌های ترافیکی را دوچندان می‌کند.

۴۹ درصد مخازن سدهای تهران خالی است



بررسی وضعیت سدهای پنجگانه تهران تا هشتم فروردین ماه سال جاری نشان می دهد که با وجود بارندگی‌های اخیر در دو استان تهران و البرز، مجموع پرشدگی مخازن سدهای پنجگانه تنها به ۵۱ درصد رسیده و ۴۹ درصد مخازن سدها همچنان خالی است.

بررسی سدهای پنجگانه شامل امیرکبیر، لار، طالقان و لتیان– ماملو تا هشتم فروردین ماه امسال نشان می دهد که مجموع موجودی مخازن ۱۷۴ میلیون متر مکعب است. طبق این گزارش میزان موجودی سد امیرکبیر ۲۹ میلیون متر مکعب، سد لار ۱۳ میلیون متر مکعب، طالقان ۸۵ میلیون متر مکعب و لتیان – ماملو ۴۷ میلیون متر مکعب است.

درصد ،رشدگی شدگی مخازن سدها به تفکیک در سد امیرکبیر حدود ۱۶ درصد، سد لار یک درصد، سد طالقان ۲۰ درصد و سد لتیان– ماملو ۱۴ درصد گزارش شده است که در مجموع ۵۱ درصد پرشدگی را شاهد هستیم. درصد اختلاف وضعیت آب در مخازن سدها نسبت به مدت مشابه سال گذشته در مخزن امیرکبیر ۴۵ درصد، در مخازن سد لار منفی ۱۹ درصد، مخازن طالقان منفی ۶۱ درصد و مخازن سد لتیان و ماملو منفی پنج درصد است.

۴۹ درصد مخازن سدهای کشور خالی است

این وضعیت سدها، ضرورت مدیریت مصرف آب را دوچندان می کند ضمن اینکه کشورمان همواره در منطقه خشک و نیمه خشک قرار داشته و شرایط موجود را تشدید کرده است.

خالی بودن ۴۹ درصدی مخازن سدهای کشور تأکید بر مدیریت مصرف و جلوگیری از مصرف بی رویه آب است.

سلامت

چطور از فرد مبتلا به دیابت نوع ۲ حمایت کنیم؟

دیابت نوع ۲ با دیابت نوع ۱ بسیار متفاوت است. بدن فرد مبتلا به نوع ۱ هیچ انسولینی تولید نمی کند، در حالی که افراد مبتلا به نوع ۲ نسبت به انسولین مقاوم هستند که می تواند منجر به کاهش تولید انسولین در طول زمان شود. به عبارت دیگر، بدن آنها از انسولین به درستی استفاده نمی کند و همچنین ممکن است انسولین کافی تولید نکند، بنابراین حفظ سطح قند خون طبیعی برای آنها دشوارتر است.

بر اساس گزارش مرکز کنترل و پیشگیری از بیماری ها (CDC)، تقریباً ۲۹ میلیون آمریکایی با دیابت زندگی می کنند. دیابت نوع ۲ شایع ترین نوع دیابت است و حدود ۹۰ تا ۹۵ درصد همه موارد را تشکیل می دهد. بنابراین به احتمال زیاد، حداقل یک نفر را می شناسید که با این بیماری زندگی می کند. دیابت نوع ۲ با دیابت نوع ۱ بسیار متفاوت است. بدن فرد مبتلا به نوع ۱ هیچ انسولینی تولید نمی کند، در حالی که افراد مبتلا به نوع ۲ نسبت به انسولین مقاوم هستند که می تواند منجر به کاهش تولید انسولین در طول زمان شود. به عبارت دیگر، بدن آنها از انسولین به درستی استفاده نمی کند و همچنین ممکن است انسولین کافی تولید نکند، بنابراین حفظ سطح قند خون طبیعی برای آنها دشوارتر است. دیابت نوع ۲ اغلب هیچ علامتی ندارد، اگرچه برخی از افراد علائمی مانند افزایش تشنگی، گرسنگی و ادرار، خستگی، تاری دید و عفونت های مکرر را تجربه می کنند اما اخیر خوب این است که این بیماری قابل کنترل است.

اگر فردی را می شناسید که مبتلا به دیابت نوع ۲ است، ممکن است نگران سلامت و تندرستی او باشید. دیابت یک بیماری مزمن است که نیاز به مراقبت مادام العمر دارد. شما نمی توانید بیماری را درمان کنید، اما می توانید به طرق مختلف آن را کنترل کنید.

نیازی به گفتن نیست که می خواهید عزیزتان سالم بماند و از عوارض دیابت جلوگیری کند. خطر عوارض دیابت نوع ۲ زمانی افزایش می یابد که سطح گلوکز خون به درستی در مدت زمان طولانی مدیریت نشود. عوارض می تواند شامل حمله قلبی، سکنه مغزی، آسیب عصبی، آسیب کلیه و آسیب چشم باشد.

زمانی که یک فرد مبتلا به دیابت انتخاب های ناسالمی دارد، ممکن است برای شما یک وضعیت ناامید کننده باشد، اما مرز باریکی بین ارائه حمایت مداوم و شکایت مداوم و ایراد گرفتن وجود دارد. اگر شروع به سخت‌ترانی کنید یا مانند پلیس دارید رفتار کنید، ممکن است فرد مورد علاقه شما دیگر حمایت شما را قبول نکند و از شما دورتر شود.

تغذیه سالم را تشویق کنید

برخی از افراد مبتلا به دیابت نوع ۲ بیماری خود را با انسولین درمانی یا سایر داروهای دیابت کنترل می کنند، در حالی که برخی دیگر نیازی به مصرف دارو ندارند. چه آنها دارو مصرف کنند یا نه، انتخاب سبک زندگی سالم که شامل اتخاذ عادات غذایی خوب است، بسیار مهم است.

برای فردی که به تازگی مبتلا به این بیماری تشخیص داده شده است، تغییر در عادات غذایی می تواند چالش برانگیز باشد، اما عادی سازی قند خون و جلوگیری از عوارض بسیار مهم است. ابتدا با شرکت در کلاس های آموزشی آنها یا ملاقات با متخصص تغذیه و یادگیری بهترین استراتژی های رژیم غذایی و سپس کمک به آنها در انتخاب بهتر وعده های غذایی و انجام آن در کنار آنها، منبع دلگرمی باشید.

اگر در اطراف آنها غذاهای ناسالم می خورید، این امر باعث می شود که آنها به یک روال مغذی پایبند نباشند. مصرف نوشیدنی های شیرین و همچنین غذاهای بسیار فرآوری شده و آماده را در حضور آنها محدود کنید. درعوض، به آنها بیویندید تا دستور العمل های غذایی سالم و مناسب دیابت را آزمایش کنند.

رژیم دیابت خاصی وجود ندارد، اما با هم می توانید مصرف وعده های غذایی شامل سبزیجات، غلات کامل، میوه، لبنیات کم چرب، چربی های سالم و منابع پروتئین بدون چربی را برنامه ریزی کنید. با این کار شما به دوست یا خویشاوند خود کمک خواهید کرد تا بیماری خود را مدیریت کند، به علاوه سلامتی خود را هم بهبود بخشیده اید.

فراموش نکنید که یک رژیم غذایی سالم و متعادل می تواند به کاهش وزن اضافی کمک کند و خطر ابتلا به دیابت، بیماری قلبی و سایر بیماری ها را کاهش دهد.

با آنها در یک گروه حمایتی دیابت شرکت کنید

چه به تازگی تشخیص داده شده باشد که فرد مورد علاقه شما یا عضوی از خانواده دیابت دارد یا سال ها با دیابت زندگی کرده باشد، این بیماری می تواند خسته کننده و طاقت فرسا باشد.گاهی اوقات، افراد مبتلا به دیابت به یک راه برای بیان احساسات خود نیاز دارند. فرد را تشویق کنید تا در یک گروه حمایتی دیابت شرکت کند. هر دو می شما می تواند حمایت دریافت کند و راهبردهایی برای مقابله با احساسات و بیماری خود بیاموزید.

در قرار ملاقات با پزشک همراهشان باشید

زمانی که آمادگی خود را برای کمک به فرد مبتلا به دیابت اعلام میکنید، کاملاً نیت و قصد خود را مشخص کنید. عباراتی مانند «به من اجازه دهید بدانم چگونه می توانم به شما کمک کنم» بسیار گسترده است و اکثر مردم نمیتوانند جواب مشخصی به این سوال بدهند. اما اگر نوع کمکی که می توانید ارائه دهید را ذکر و مشخص کنید، ممکن است از پشتیبانی شما استقبال کنند. به عنوان مثال، به آنها پیشنهاد دهید که در قرار ملاقات بعدی با پزشک خود همراه آنها باشید، یا پیشنهاد دهید داروهای او را از داروخانه تحویل بگیرید. اگر به وقت پزشک رفتید، یادداشت برداری کنید. این کار ممکن است به آنها کمک کند تا بعداً اطلاعات مهم را به خاطر بیاورند. همچنین از پرسیدن سوالات از پزشک ترسید. هرچه بیشتر در مورد دیابت نوع ۲ بدانید، پشتیبانی با کیفیت بیشتری می توانید ارائه دهید. **مراقب افت قند خون او باشید**

گاهی اوقات، افراد مبتلا به دیابت نوع ۲ افت قند خون را تجربه می کنند. این می تواند باعث تفکر مبهم، خستگی و تیرگی شود. درایید که آیا فرد مورد علاقه شما در معرض خطر افت قند خون است یا خیر و سپس یاد بگیرید که علائم چیست و در صورت وجود چگونه آن را درمان کنید. مراقب این علائم باشید و اگر متوجه تغییر رفتار آنها شدید، با آنها صحبت کنید. ممکن است قبل از علائم قند خون پایین از علتم آن مطلع شوید. خبرنگار:پری پرده خرم

فرماندار شهرستان رشت با تأکید بر ضرورت برنامه‌ریزی دقیق در بهره‌برداری از منابع آبی گفت: با اجرای عملیات لایروبی انهار و هماهنگی کشاورزان با تقویم زراعی و برنامه رهاسازی آب، تلاش می‌شود دغدغه‌های در فصل کشاورزی پیش‌رو وجود نداشته باشد.

اسماعیل میرغضنفری با حضور در بخش مرکزی شهرستان از روند اجرای عملیات لایروبی نهر «گالش‌خیل» که توسط شرکت آب منطقه‌ای در حال انجام است، بازدید کرد.

میرغضنفری در حاشیه این بازدید با اشاره به اهمیت مدیریت منابع آب در فصل زراعی اظهار کرد: لایروبی نهر گالش‌خیل به طول سه کیلومتر با هدف بهبود آبرسانی به حدود ۴۰۰ هکتار از اراضی شالیزاری منطقه در حال انجام بوده و در مراحل پایانی قرار دارد تا در فصل کشاورزی پیش‌رو مورد بهره‌برداری قرار گیرد.

وی با بیان اینکه استفاده هدفمند از منابع آبی موجود نقش مهمی در افزایش بهره‌وری بخش کشاورزی دارد، افزود: تمامی تلاش‌ها بر این است

که با برنامه‌ریزی مناسب، آب مورد نیاز کشاورزان به‌موقع

فرماندار رشت:

مدیریت هدفمند آب برای تامین نیاز کشاورزی فصل جاری ضروری است

فرماندار رشت همچنین به اجرای سایر پروژه‌های مهم لایروبی در سال جاری اشاره کرد و گفت: لایروبی نهر ۲۰ کیلومتری «چگرچوب» منشعب از خمام‌رود که تأمین‌کننده آب حدود ۱۱ هزار هکتار از اراضی شالیزاری شهرستان رشت است، پس از بیش از سه دهه با هدف بهبود انتقال آب به انجام رسیده است.

وی ادامه داد: نهر «قاضیان» منشعب از گلرود در بخش سنقر نیز به طول پنج کیلومتر که آبرسانی به بیش از چهار هزار هکتار از اراضی شالیزاری سنقر و رشت را برعهده دارد، پس از بیش از دو دهه با تلاش پیمانکاران آب منطقه‌ای لایروبی شده است. میرغضنفری با بیان اینکه این اقدامات از اوایل دی‌ماه آغاز شده، تصریح کرد: اجرای این پروژه‌ها نقش مهمی در افزایش بازدهی انتقال آب، بهبود آبرسانی به اراضی شالیزاری پایین‌دست شبکه سفیدرود و آمادگی هرچه بهتر برای فصل کشاورزی خواهد داشت.فرماندار رشت در پایان بر تداوم برنامه‌های زیرساختی در حوزه آب و کشاورزی تأکید کرد و افزود: حمایت از کشاورزان و تقویت زیرساخت‌های بخش کشاورزی از اولویت‌های مدیریت شهرستان است تا شرایط مناسبی برای تولید و امنیت غذایی فراهم شود.خبرنگار:علی بهمنی جلالی



برنامه‌های اعلامی رهاسازی آب از سوی آب منطقه‌ای، زمینه توزیع عادلانه آب را فراهم کنند.

امام جمعه رشت خواستار پیگیری قضایی و حقوقی خاندان پهلوی در مجامع بین‌المللی شد

عقب‌نشینی آنها همراه بوده، اما دفاع جانانه جمهوری اسلامی، شرایط جدید را ایجاد کرده که نشان‌دهنده تغییر در موازنه قدرت منطقه‌ای ماست.

وی در ادامه با اشاره به سامانه‌های راداری و اطلاعاتی قوی از طریق هواپیمای آواکس آمریکایی، خاطرنشان کرد:

سامانه‌های آواکس که از پیشرفته‌ترین تجهیزات راداری



محسوب می‌شوند، توسط جمهوری اسلامی ایران هدف قرار گرفته و این اقدام ضربه‌ای جدی به توان اطلاعاتی دشمن و متحدان منطقه‌ای آنها وارد کرده است.

وی با اشاره به وارد شدن خسارات «چندصد میلیون دلاری» به دشمن افزود: در برخی نقاط از جمله عراق و عربستان، تانک‌های سوخت‌رسان نیز هدف قرار گرفته‌اند.

وی با اشاره به وضعیت داخلی کشور تأکید کرد: با وجود فشارهای اقتصادی و تورم، مردم ایران ایستادگی کرده‌اند و این یادداری، کشور را از سرنوشت بسیاری از ملت‌ها که دچار فروپاشی شدند، متمایز کرده است.

رهاسازی موفق قوهای آسیب‌دیده پس از یک سال درمان در پارک ملی بوجاق گیلان

یکی از مهمترین مناطق تحت مدیریت سازمان حفاظت محیط زیست و تنها پارک ملی خشکی دریایی کشور در نزدیکی کاشهر واقع در شرق گیلان با توجه به ثبت آن در کنواسیون رامسر از اهمیت اکولوژیکی بسیار بالایی به لحاظ تنوع گونه ای برخوردار است.

حضور هر ساله تعداد کثیری از پرندگان مهاجر در فصل مهاجرت، پارک ملی بوجاق را بعنوان یکی از اکوسیستم های منحصر به فرد و مهم در سطح ملی و همچنین بین المللی مطرح کرده و آن را دارای بالاترین درجه حفاظتی کرده است.انواع قو، غاز، مرغابی، فلایمنگو، آفتوت، چنگر، پرستوی دریایی، بوتیمار، فار، خوتکا، مرغ سقا، گیلان‌شاه، گیلار، کشیم، لک‌لک، کاکایی، پاکلان، حواصیل، درنا، قرقاول، بلدرچین، چاق‌خ، زنگوله بال، سلیم، خروس دارکوب، آبلجلیک، ایبا، پاشلک، تلیله، جغد، چکاوک، کورکوب، دهده، سبزه قبا، زنبورخوار، ماهی‌خورک و پرندگان شکاری مانند انواع عقاب، کورکور، سارگیه، سنقر، عقاب دریایی، هما، قرقی، طرلان، پیغو، ترنمای، دلپچه، لیل، بالابان، لاجین و بجرى، سسک، پیت، زرده‌پره، توکا، قمری، سرخ ریسک، مگس‌گیر، دم چبنابک، سنگ چشم، بلبل، سینه سرخ، کوکو و گلچلچله از جمله پرندگان بوجاق هستند.تالاب بوجاق، بین کاشهر و زیباکنار، یکی از مناطق حفاظت‌شده مهم کشور است؛ برای تماشای پرندگان مهاجر و عکاسی از مناظر طبیعی، مکان بسیار مناسبی است. خبرنگار:سید چاوش میرباقری



یگان حفاظت با جدیت با هرگونه شکار غیرمجاز برخورد می‌کنند و تلاش برای حفاظت از حیات‌وحش همچنان ادامه دارد.

وی از همکاری بسیار ارزشمند تمامی حامیان محیط زیست، دامپزشکان، کارشناسان حیات‌وحش و نیروهای یگان حفاظت که در طول مدت درمان نقش مؤثری داشتند، قدردانی کرد.گیلان دارای بیش از ۳۰ هزار هکتار پهنه تالابی است که افزون بر ۲۴ هزار هکتار آن، ۸۰ درصد در قالب سه تالاب (انزلی، امیرکلایه و بوجاق) تحت عنوان کنواسیون رامسر به ثبت رسیده است؛ پارک ملی خشکی – دریایی بوجاق با بیش از سه هزار و ۲۶۰هکتار

مطالعات نشان داده اند که بدشکلی بدن معمولاً علت اصلی

اعتیاد به جراحی پلاستیک است. ۲/۲ درصد از مردان و ۵/۲ درصد از زنان از اختلال بدشکلی بدن (BDD) رنج می برند.

BDD یک مسئله رفتاری است که در مورد تمرکز بر نقص های فیزیکی درک شده است. افراد مبتلا به BDD ممکن است زمان زیادی را صرف بررسی دقیق بدن خود کنند و ممکن است آنها را کاملاً متفاوت از دیگران ببینند. اغلب، آنها فکر می کنند که مشکلی اساسی دارند که نیاز به رفع آن دارد که هیچ کس حتی نمی تواند آن را تشخیص دهد. BDD توسط یک متخصص سلامت روان تشخیص داده میشود و می تواند با درمان و یا دارو درمان شود.

چگونه از اعتیاد به جراحی پلاستیک پیشگیری کنیم
برای هرکسی که عمل جراحی زیبایی انجام داده است و می‌خواهد مطمئن شود که اعتیاد ندارد، مهم است که ابتدا بررسی کند که آیا BDD دارد یا خیر. اگر این کار را می کنید، بهترین کار این است که برای آن کمک بگیرید. اگر BDD ندارید اما بعد از انجام جراحی می‌خواهید جراحی بیشتری انجام دهید، صحبت با یک درمانگر همچنان راه بسیار خوبی است. خبرنگار:سید عارف میر باقری

شهردار لنگرود

سیداسمعیل سادات دیلمی

سلامت

نشانه های اعتیاد به جراحی پلاستیک

جراحی پلاستیک، ترمیم یا بازبایی ظاهر و گاهی اوقات عملکرد اعضای بدن است که شامل جراحی های ترمیمی مانند پیوند پوست و ترمیم نقایص مادرزادی و همچنین جراحی زیبایی است. همه جراحی های پلاستیک جراحی زیبایی نیستند. جراحی زیبایی نوعی جراحی پلاستیک است که برای زیبایی و نه سلامتی انجام می شود. در حالی که در این مورد استثناهایی وجود دارد، مانند رفع شکاف کام.

هیچ بحثی وجود ندارد که جراحی پلاستیک می تواند کیفیت زندگی را بهبود بخشد. مطالعات نشان داده‌اند که روش‌های پزشکی زیبایی تأثیر مثبتی بر رفاه عاطفی گیرندگان دارند. با این حال، ممکن است یک شیب لغزنده باشد و فرد ممکن است به آن معتاد شود.

اعتیاد به جراحی پلاستیک به عنوان یک اختلال رفتاری تعریف می شود که باعث می شود فرد بخواهد ظاهر خود را از طریق جراحی پلاستیک به طور مداوم تغییر دهد. مانند تمام انواع اعتیاد، اعتیاد به جراحی پلاستیک ممکن است ابتدا چیزی کاملاً سالم به نظر برسد و می تواند تنها با یک عمل جراحی که فرد تجربه مثبتی از آن داشته باشد آغاز شود. این عمل جراحی می تواند حس خوب بودن را در افراد افزایش دهد و همچنین می تواند باعث شود که بدن خود را متفاوت ببیند.

هنگامی که شخصی اثرات مثبت جراحی پلاستیک را به طور مستمر تجربه کرد، ممکن است شروع به فکر کردن در مورد آنچه که می خواهد در آینده تغییر دهد، شود. آنها ممکن است فوراً جراحی های بیشتری را برنامه ریزی کنند، یا برای انجام آن زمان بگذرانند.

هیچ قانون سخت و سریعی در مورد چگونگی پیشرفت آن وجود ندارد. ایده اصلی این است که در برخی موارد، نتیجه مثبت دیگر مورد توجه نیست. درعوض، فرد بر روی کاری که بعداً باید انجام دهد متمرکز است. این وضعیت مانند هر اعتیاد دیگری است: جراحی پلاستیک به چیزی پایان ناپذیر تبدیل می شود و فرد نیاز دائمی به انجام آن دارد.

علائم اعتیاد به جراحی پلاستیک

اگر شما یا کسی که می‌شناسید ممکن است با اعتیاد به جراحی پلاستیک سر و کار داشته باشید، اینها نشانه‌هایی هستند که باید به آنها توجه کنید:

برنامه ریزی برای جراحی بیشتر

فردی که به جراحی پلاستیک معتاد شده است، ممکن است فهرستی از اقداماتی که می‌خواهد انجام دهد، داشته باشد. آنها ممکن است تعداد زیادی را در یک زمان یا تا حد امکان به طور مداوم برنامه ریزی کنند.

ملاقات جراحان مختلف

فردی که به جراحی پلاستیک معتاد است ممکن است به چندین جراح مختلف مراجعه کند. آنها می توانند این کار را به صورت چرخشی انجام دهند، یا زمانی که جراح قبلی از انجام هر کار دیگری روی آنها امتناع می کند، می توانند به سراغ یک جراح جدید بروند.

پاشناری و تمرکز برای جراحی بیشتر

فردی که به جراحی پلاستیک معتاد است احتمالاً از یک روش جدید ناراضی است. کسی که به جراحی پلاستیک معتاد نیست، به احتمال زیاد جراحی را که انجام می دهد خوشحال می شود و به فکر جراحی های مداوم نیست، در حالی که فردی که به جراحی پلاستیک اعتیاد دارد، جراحی ها را یک امر مداوم می بیند.

آنها ممکن است اصلاً از رویه های جدید اپراز خوشحالی نکنند و در عوض، صرفاً روی کاری که بعداً انجام خواهند داد متمرکز شوند.

فکر کردن به اعضای بدن که نیاز به تغییر دارند

بدن‌ها ذاتاً کامل نیستند، هر بدنی نقص خود را دارد. فقط به این دلیل که بدن شما شبیه عکس روی جلد مجله دم و زیبایی نیست، به این معنی نیست که مشکلی در آن وجود دارد! از نظر عاطفی سالم است که بدن خود را همانطور که هست بپذیریم. تغییر چیزی از طریق یک روش، برای ایجاد احساس بهتر در مورد خود مشکلی ایجاد نمیکند، اما دیدن خود به عنوان چیزی که نیاز به تعمیر و تغییر حرفه ای دارد، نشانه هشدار است و باید حتماً با پزشک در مورد آن صحبت شود. وقتی بدن خود را با یک نسخه به ظاهر «بی نقص» مقایسه می کنید، به راحتی می توانید منحصر به فرد بودن خود را از دست بدهید و در عوض فکر کنید که باید اصلاح شود.

انتقارات غیر واقعی

برخی از افراد از جراحی پلاستیک به عنوان تلاشی برای شبیه شدن به افراد مشهور یا عروسک باریبی یا شخص دیگری که می شناسند استفاده می کنند. آنها ممکن است بسیار ناامید شوند زمانی که جراحی نتواند آنها را بیشتر شبیه دیگران کند. حتی اگر فردی می جراحی نمی‌کند شبیه یک فرد خاص به نظر برسد، زمانی که به جراحی پلاستیک معتاد شده باشد، ممکن است آنچه را که عملاً می‌تواند انجام دهد و نمی‌تواند انجام دهد، از دست بدهد.به جای رضایت از روش‌ها، ممکن است احساس کنند که جراح به اندازه کافی برای به دست آوردن نتایج مورد نظر آنها تلاش نکرده است.

نقش بدشکلی بدن

مطالعات نشان داده اند که بدشکلی بدن معمولاً علت اصلی اعتیاد به جراحی پلاستیک است. ۲/۲ درصد از مردان و ۵/۲ درصد از زنان از اختلال بدشکلی بدن (BDD) رنج می برند. BDD یک مسئله رفتاری است که در مورد تمرکز بر نقص های فیزیکی درک شده است. افراد مبتلا به BDD ممکن است زمان زیادی را صرف بررسی دقیق بدن خود کنند و ممکن است آنها را کاملاً متفاوت از دیگران ببینند. اغلب، آنها فکر می کنند که مشکلی اساسی دارند که نیاز به رفع آن دارد که هیچ کس حتی نمی تواند آن را تشخیص دهد. BDD توسط یک متخصص سلامت روان تشخیص داده میشود و می تواند با درمان و یا دارو درمان شود.

چگونه از اعتیاد به جراحی پلاستیک پیشگیری کنیم

برای هرکسی که عمل جراحی زیبایی انجام داده است و می‌خواهد مطمئن شود که اعتیاد ندارد، مهم است که ابتدا بررسی کند که آیا BDD دارد یا خیر. اگر این کار را می کنید، بهترین کار این است که برای آن کمک بگیرید.

اگر BDD ندارید اما بعد از انجام جراحی می‌خواهید جراحی بیشتری انجام دهید، صحبت با یک درمانگر همچنان راه بسیار خوبی است. خبرنگار:سید عارف میر باقری

صاحب امتیاز و مدیر مسئول: **ابراهیم بهمنی جلالی**

لیتوگرافی و چاپ شاخه سبز قم

تلفن تماس: **۰۳۳۸۵۵۰۰۲** - تلفکس: **۳۳۸۵۵۰۰۲**

آدرس: خیابان شهدا- نبش خیابان پاستور

سیاسی ، اجتماعی ، فرهنگی و ورزشی

www.nasimnews.com

www.nasimnews.com

پشت پرده موج بر کناری‌ها در پنتاگون؛ از تمرد نظامی تا تسویه سیاسی

در پی شکست‌های راهبردی در قبال ایران، آمریکا با تسویه بی‌سابقه و اخراج‌های بی‌درپی ژنرال‌های باسابقه ارتش وارد بحران شد.
در پی شکست‌های اخیر و ناکامی در دستیابی به اهداف از پیش تعیین شده در جبهه تقابل با ایران، وزارت جنگ آمریکا شاهد یکی از بزرگترین موج‌های برکناری در تاریخ خود است. پییت هگست» وزیر جنگ آمریکا سیزدهم فروردین‌ماه، با صدور دستوری فوری عملا به دوران خدمت ژنرال «رندی جورج» رئیس ستاد نیروی زمینی ارتش پایان داد. این اقدام که با تایید رسمی مقامات آمریکایی همراه بود، تنها نوک کوه یخ از یک جابه‌جایی وسیع است؛ گزارش‌ها حکایت از آن دارد که بیش از ۱۲ ژنرال ارشد دیگر از جمله فرماندهان کلیدی در نیروی دریایی و هوایی، همگی با دستور مستقیم هگست و در هماهنگی کامل با «دونالد ترامپ» از سمت‌های خود عزل شده‌اند. این موج اخراج که شامل چهره‌هایی نظیر «ویلیام گرین جونیور» فرمانده ارتش و «دیوید هودن» فرمانده بخش تحول و آموزش ارتش آمریکا می‌شود، ساختار نظامی این کشور را در بهت و حیرت فرو برده است. انتصاب چهره‌هایی نظیر ژنرال «کریستوفر لانو» که سابقه همکاری نزدیک با هگست را دارد به عنوان جانشین موقت، نشان‌دهنده تلاشی شتاب‌زده برای یک‌دست‌سازی بدنه نظامی است.

این تحرات در حالی صورت می‌گیرد که ارتش آمریکا به وضوح درگیر نوعی بی‌تصمیمی و سردرگمی استراتژیک در برابر قدرت منطقه‌ای ایران شده و اکنون با حذف فرماندهان با سابقه، به نظر می‌رسد واشنگتن در جستجوی راهی برای خروج از بحران خودساخته و سرپوش گذاشتن بر عقب‌نشینی‌های بی‌درپی است.

واکاوی چرایی موج برکناری‌ها؛ تمرد از سناریوهای انتحاری و تسویه سیاسی

از نگاه ناظران، ریشه اصلی این زلزله ناگهانی در پنتاگون را باید در شکاف عمیق میان واقع‌گرایی نظامی و تخیلات تهاجمی کاخ سفید جستجو کرد. ژنرال رندی جورج که با کارنامه‌ای درخشان در هدایت عملیات‌های پیچیده‌ای همچون عزم ذاتی و با رویکرد صیانت از جان نیروها شناخته می‌شد، به دلیل اصرار بر محاسبات دقیق میدانی، به مهره‌ای نامطلوب برای پیت هگست تبدیل شد.

برکناری ناگهانی او در سیزدهم فروردین‌ماه، نشان داد که در دکترین جدید پنتاگون، سوابق حرفه‌ای فرماندهان در برابر ضرورت اجرای بی‌چون و چرای سیاست‌های تهاجمی علیه ایران، کمترین ارزشی ندارد و واشنگتن در حال حذف هر سوابقی است که مانع از ماجراجویی‌های جدید شود.

نفاذگری‌های تکان‌دهنده از درون ارتش آمریکا قاش می‌کند که نقطه برخورد نهایی، مخالفت صریح با طرح انتحاری ورود زمینی نیروهای ویژه تحت عنوان دلتا فورس به خاک ایران بوده است. ژنرال‌های باسابقه، از جمله رندی جورج، با تکیه بر برآوردهای اطلاعاتی از قدرت دفاعی نفوذناپذیر ایران، صراحتا با این عملیات مخالفت کرده و آن را «گرداب بی‌بازگشت» برای ارتش ایالات متحده نامیدند.

این تمرد تخصصی از پذیرش یک فرمان فاقد منطق نظامی، خشم پیت هگست و ترامپ را برانگیخت؛ چرا که آن‌ها در پی فرماندهانی هستند که حتی در صورت اطمینان از شکست



از تمرد نظامی تا تسویه سیاسی

در میان افسران رده‌میانی و وادار کردن آن‌ها به سکوت است. این اقدام نشان‌دهنده تلاشی شتاب‌زده برای تبدیل ارتش به یک ابزار مطیع است تا فرامین ماجراجویانه که پیش‌تر با مخالفت فرماندهان باسابقه مواجه شده بود، این بار بدون کوچکترین مقاومتی به اجرا درآید.

از منظر بین‌المللی نیز این جابه‌جایی‌های گسترده در هنگامه بحران، پیش از آنکه برخلاف القای پنتاگون، نشان‌دهنده اقتدار باشد، گویای نوعی هراس استراتژیک در محاسبات واشگتن است. جایگزینی متخصصان با مهره‌های بله‌فربان، اعتراف غیرمستقیم به این حقیقت است که ساختار فعلی ارتش آمریکا توان رویارویی با واقعیت‌های قدرت بازدارندگی ایران را در خود نمی‌بیند و برای فرار از این بن‌بست، به تغییر مهره‌ها روی آورده است.

پیامدها و تبعات؛ آشنگی در بدنه نظامی و تقویت بازدارندگی ایران

تبعات این زلزله نظامی در پنتاگون، بذر بی‌اعتمادی عمیقی را در لایه‌های میانی و بدنه ارتش آمریکا کاشته است. برکناری ژنرال‌های خوش‌نامی همچون رندی جورج که به دلیل تمهد به جان سربازان و واقع‌بینی نظامی میان نیروها محبوبیت داشتند، موجی از سقوط روحیه و سرخوردگی را در میان افسران ارشد و نیروهای زرمی ایجاد کرده است.

ضمن اینکه شکست در جبهه تقابل با ایران اکنون با یک بحران داخلی در ساختار فرماندهی گره خورده است که می‌تواند منجر به فلج شدن قدرت تصمیم‌گیری در عملیات‌های حساس آتی شود. سربازان آمریکایی اکنون خود را در برابر فرامینی می‌بینند که نه از اتاق‌های فکر نظامی، بلکه از دفاتر سیاسی کاخ سفید صادر می‌شود؛ فرامینی که ژنرال‌های باسابقه حاضر نشدند مسئولیت عواقب فاجعه‌بار آن‌ها را بپذیرند.

در سطح بین‌المللی، این تسویه‌های گسترده پیام ضعف و تزلزل واشنگتن را به متحدان و رقبای جهانی مخایره کرد. وقتی ساختار نظامی یک مدعی ابرقدرتی در اوج بحران ناچار به حذف فیزیکی فرماندهان تراز اول خود به دلیل مخالفت با طرح‌های عملیاتی می‌شود، این به معنای فروپاشی انسجام داخلی در قلب قدرت است.متحدان منطقه‌ای آمریکا اکنون با تردیدی جدی مواجه شده‌اند که آیا ارتشی که فرماندهانش به دلیل عقلانیت نظامی اخراج می‌شوند، می‌تواند تکیه‌گاه امنی برای آن‌ها باشد؟

این سردرگمی استراتژیک، عملا هیمنه بازدارندگی آمریکا را در سطح جهانی مخدوش کرده و نشان داده که ماشین جنگی پنتاگون از درون دچار فرسایش و چنددستگی بی‌سابقه‌ای شده است.در مقابل، این وضعیت برآمده از بلوغ و صلاحیت قدرت بازدارندگی ایران در میدان واقعی نبرد است. حقیقت پنهان در پس این برکناری‌ها این است که توان دفاعی ایران به چنان سطحی از نفوذناپذیری رسیده که حتی عالی‌ترین مقامات نظامی آمریکا نیز ورود به نبرد زمینی با آن را فراتر از توان عملیاتی خود ارزیابی کرده و ترجیح دادند بهای آن را با پایان دادن به سوابق حرفه‌ای خود بردارند.بنابراین، جابه‌جایی‌های جاری در واشنگتن، بزرگترین پیروزی راهبردی برای تهران در نبرد اراده‌ها و محاسبات است؛ چرا که دشمن پیش از آنکه بتواند گامی در میدان نبرد زمینی بردارد، در اتاق‌های جنگ خود دچار فروپاشی ساختاری و تسویه‌های اجباری ناشی از ترس شکست شده است.

شنبه ۱۵ فروردین ۱۴۰۵
اذان صبح : ۰۴:۴۱-
طلوع آفتاب : ۰۵:۴۷-
اذان ظهر : ۱۲:۰۷
غروب آفتاب: ۱۸:۲۸
اذان مغرب : ۱۸:۴۷
نیمه شب : ۲۳:۲۵-

شنبه ۱۵ فروردین ۱۴۰۵ - ۱۵ شوال ۱۴۴۷ - ۴ آوریل ۲۰۲۶ - شماره ۷۷۰۶

بهای هشتک های اشتباه؛ پل شکسته، کارخانه تعطیل، کودک بی‌بازگشت



دروغگوی آمریکا – برای کمک به مردم ایران» باشد. در چنین فضای، آن هشتک‌ها حالا رنگ دیگری گرفته‌اند. شعارهای که روزی در شبکه‌های اجتماعی با هیجان تکرار می‌شدند، امروز در برابر واقعیت‌های میدان زندگی قرار گرفته‌اند؛ واقعیتی که نامش ویرانی زیرساخت‌ها، تعطیلی کارخانه‌ها، ناامنی شهرها و از دست رفتن جان انسان‌هاست. پرسش اصلی همین‌جا شکل می‌گیرد، کسانی که این ایام از فشار و حمله استقبال می‌کردند، امروز وقتی از کنار پل ویران کرج عبور می‌کنند چه احساسی دارند؟ وقتی می‌شنوند کارخانه‌ای تعطیل شده یا کارگری شغلش را از دست داده، هنوز هم آن شعارها را تکرار می‌کنند؟ وقتی نام کودکانی را می‌شنوند که دیگر در این دنیا نیستند، باز هم از «کمک» سخن می‌گویند؟جنگ همیشه چهره واقعی خود را در نشان می‌دهد. در ابتدا شاید در قالب شعار و هیجان دیده شود، اما وقتی دود فرو می‌نشیند، آنچه باقی می‌ماند خانه‌های ویران، کارخانه‌های خاموش و خانواده‌هایی است که با جای خالی عزیزانشان زندگی می‌کنند.حالا سؤال ساده است؛ سؤالی که در ذهن بسیاری از مردم می‌چرخد:آیا کسانی که روزی برای چنین روزهایی هشتک می‌ساختند، امروز از نتیجه آن راضی‌اند؟ آیا واقعا زمان آن رسیده که به حقیقت ویرانی فکر کنیم و از آن درس بگیریم؟واقعیت این است: «#Help_Trump» و «#Thank_Trump»، همه به زباله‌دان تاریخ سپرده شده‌اند. اکنون، در این برهه حساس، بیش از هر زمان دیگری، نیاز به اتحاد، همبستگی و صدای ایستادگی داریم. همانطور که در این روزها و شب‌ها، شاهد حضور پرشور مردم در خیابان‌ها و میداین برای مقابله با دشمن هستیم.

وزیر خارجه روسیه:

آمریکا به جای صحبت کردن از مسئله انسداد تنگه هرمز، اقدامات نظامی علیه ایران را متوقف کند

اهمیت گفت‌وگو برای حل بحران تأکید دارند.وزیر خارجه روسیه ادامه داد: روسیه و مصر خواستار توقف فوری درگیری‌ها و بازگشت به روند سیاسی-دیپلماتیک برای حل اختلافات موجود با در نظر گرفتن منافع امنیتی همه کشورهای منطقه هستند.لاوروف تصریح کرد: بعید است قطعنامه پیشنهادی بحرین در مورد تنگه هرمز شناسن حل فصل مسالمت‌آمیز بحران کنونی را افزایش دهد. آمریکا باید به جای صحبت کردن از مسئله انسداد تنگه هرمز، اقدامات نظامی علیه ایران را متوقف کند.

وزیر خارجه روسیه در کنفرانس با همتای مصری خود اعلام کرد که آمریکا باید اقدامات نظامی علیه ایران را متوقف کند.خارجه روسیه بر لزوم برقراری گفت‌وگو میان طرف‌های درگیر جنگ ایران تأکید کرد.لاوروف گفت: «هم روسیه و هم مصر معتقد به نیاز فوری برای آوردن طرف‌های متخاصم به میز مذاکرات هستند. ما باید به جنگ‌ها پایان دهیم و به سرعت مذاکرات را آغاز کنیم.»وی افزود: که روسیه و مصر هم‌راستا با یکدیگر از تلاش‌ها برای توقف خصومت‌ها حمایت می‌کنند و بر

دعوتنامه شرکت در مناقصه (تجدید) (نوبت اول)

شهرداری لنگرود در نظر دارد نسبت به اجرای روکش آسفالت واقع در سطح شهر از طریق مناقصه عمومی اقدام و به پیمانکاران واجد شرایط واگذار نماید.

موضوع مناقصه عمومی یک مرحله ای : اجرای روسازی معابر سطح شهر لنگرود- مطابق فایل پیوست و دتایل های پیوستی با برآورد اولیه بر اساس فهرست بهای واحد راه،راه آهن و باند فرودگاه سال ۱۴۰۴ به مبلغ ۱۶۰/۱۷۸/۰۰۵/۹۸۸ ریال
پرداخت بصورت اقساط و بدون پیش پرداخت و با توجه به شرایط مالی شهرداری می باشد

۱-مدت اجرای پروژه : ۸ ماه از تاریخ انعقاد قرارداد می باشد.

۲-کارفرما : شهرداری لنگرود

۳-ناظر : واحد عمران شهرداری لنگرود

۴-مبلغ سپرده شرکت در مناقصه ۳۰۰/۹۰۰/۰۰۸/۸ ریال می باشد که بصورت ضمانت نامه بانکی و یا واریز وجه نقد بشماره حساب ۴۹۴۸۳۰۰ نزد بانک رفاه خواهد بود که پس از بازگداری در سامانه ستاد بصورت فیزیکی به واحد امور قراردادها و پیمان شهرداری لنگرود تحویل داده شود.

۵-مدت اعتبار تضمین های فوق حداقل ۳ ماهه پس از افتتاح پیشنهاد ها بوده و برای سه ماه نیز قابل تمدید می باشد.

۶-آخرین مهلت تسلیم پیشنهاد ها تا ساعت ۱۳ روز ۰۱/۰۲/۱۴۰۵ می باشد.

۷-پیشنهادات در روز سه شنبه ۰۱/۰۲/۱۴۰۵ رأس ساعت ۱۴ بعدازظهر در محل سالن اجتماعات شهرداری با حضور نماینده سازمان بازرسی بازشگشایی میشود.

۸-دستگاه مناقصه گزار در رد و قبول هر یک از پیشنهادها مختار است.

شهردار لنگرود

سیداسمعیل سادات دیلمی

آگهی مزایده اجاره بهاء پل عابر پیاده جنب میدان شهدا

و ساخت، نصب و بهره برداری پل عابر پیاده روبروی مدرسه دخترانه شهید علیپور شهر سلمان

(نوبت اول)

تبرسه ۳: تحویل فیزیکی پاکت الف (تضمین) به دبیرخانه شهرداری پیش از برگزاری مزایده جهت بررسی صحت آن الزامی است.

۲-۳- تکمیل و بازگزاری اسناد مزایده و مدارک هویتی شرکت کنند، به صورت مهر و امضاء شده در بخش پاکت»ب« در سامانه ستاد ایران.

۳-۳- تکمیل و بازگزاری پیشنهاد قیمت به صورت خوانا با عدد و حروف و درج مهر و امضاء در بخش مربوط به پاکت «ج» در سامانه.

۴- تاریخ تکمیل جلسه مزایده روز دوشنبه مورخ ۰۷/۰۲/۱۴۰۵ رأس ساعت ۹ صبح در محل دفتر شهردار سلمان می‌باشد. حضور شرکت کنندگان در جلسه بازشگشایی پیشنهادها اختیاری است.

۵- پس از انجام مزایده سپرده افرادی که جزء نفرات اول تا سوم نباشند، بر اساس مقررات مربوطه قابل استرداد می‌باشد. سپرده نفر دوم و سوم تا زمان انعقاد قرارداد با نفر اول نزد شهرداری باقی خواهد ماند. هر گاه برنده از انجام معامله خودداری کند یا پس از ابلاغ قانونی حداکثر تا هفت روز حاضر به انعقادقرارداد نشود سپرده او به نفع شهرداری ضبط و قرارداد با نفر بعدی منعقد خواهد گردید و در صورتی که برندگان دوم وسوم نیز ظرف مهلت هفت روز پس از ابلاغ قانونی حاضر به عقد قرارداد نشوند سپرده آنان به نفع شهرداری ضبط خواهد شد..

۶- در صورت تغییرات جزئی مربوط به زمان تحویل و بهره برداری، باتوجه به مبلغ پیشنهادی متقاضی، ماباهالتفاوت به مبلغ کل اضافه یا کسر می‌گردد.

۷-صدور برگه واگذاری پس از پرداخت کلیه هزینه‌ها و صدور مفاصحاسبان انجام خواهد شد (پرداخت عوارض شهرداری به عهده شهرداری و هزینه‌های مربوط به سایر ارگان‌ها و همچنین کلیه هزینه‌های چاپ و انتشار آگهی در کلیه رسانه‌ها به عهده برنده می‌باشد).

۸- شرکت کننده اقرار می‌نماید که مشمول قانون منع مداخله کارکنان دولت در معاملات دولتی نمی‌باشد و کلیه قوانین حاکم بر معاملات دولتی و معاملات شهرداری ها بر این مزایده حاکم است.

۹-با تبانی کنندگان در مزایده برخورد قانونی به عمل آمده و شهرداری در رد یا قبول کلیه پیشنهادها مختار است.

۱۰-افراد شرکت کننده موظفند جهت کسب اطلاع از نتایج ظرف مدت ۴۸ ساعت پس از تاریخ برگزاری مزایده، به شهرداری سلمان مراجعه نمایند. در صورت عدم مراجعه فرد برنده در زمان مقرر، هیچگونه مسئولیتی در این زمینه متوجه شهرداری نمی‌باشد.

۱۱_مبلغ اجاره بهای سال اول می بایست ۲۰ روز پس از عقد قرارداد توسط برنده به حساب شهرداری سلمان واریز گردد.

۱۲_شرکت در مزایده و دادن پیشنهاد به منزله قبول تمامی شرایط این آگهی و قوانین و مقررات مربوطه می‌باشد.

تبرسه۴_ارانه حداقل یک قرارداد به مبلغ یابه کارشناسی (۷۷,۸۷۷,۰۰۰,۰۰۰ریال) الزامی می باشد.

ایمان محمدپور نیک بین

شهردار سلمان